

Druknekonferencen 2026

9. september 2026 i Den Sorte Diamant, København

Moderatorer: Niklas Breindahl, læge og Ph.d. ved TrygFondens Enhed for Drukneforskning og Ditte Ørsted Johansen, projektleder i Dansk Råd for Genoplivning

Velkomst

- 09.00-09.30** **Registrering og morgenmad**
- 09.30-10.00** **Velkomst og præsentation af vision**
Ved TrygFonden, Dansk Råd for Genoplivning og Præhospitalt Center, Region Sjælland

Nyeste viden om drukneforebyggelse

- 10.00-10.15** **Case Danmark: 25 års arbejde på genoplivningsområdet**
Ved Grethe Thomas, projektchef, TrygFonden
- 10.15-10.35** **Status på viden om drukning**
Ved Caroline Kamuk Ostfeldt, Data Scientist og Ph.d.-studerende ved Præhospitalt Center Region Sjælland
- 10.35-10.50** **Erfaringer fra Aarhus Havn**
Ved Kasper Sønderdahl, beredskabsdirektør ved Østjyllands Brandvæsen
- 10.50-11.30** **Hvordan ændrer vi borgeres adfærd, så færre drukner?**
Ved Silke Krukow, ekspert i adfærdsdesign

Frokost og redningsaktion i havnen

- 11.30-12.30** Bæredygtig, vegetarisk frokost og demonstration af redningsaktion i Københavns havn uden for Den Sorte Diamant



DRUKNEKONFERENCEN

Ministertale

12.30-12.45

Tale

Ved By-, land- og transportminister Signe Munk

Parallelle sessioner

12.50-13.50

Alle deltagere inviteres til at deltage i en parallel session, hvor vi skal diskutere, sparre og ideudveksle omkring et tema inden for drukneforebyggelse. Man kan læse om temaerne i de forskellige sessioner til sidst i programmet

13.55-14.40

Shark Tank: opsamling fra de parallelle sessioner

14.40-15.00

Pause

Fremtidens forebyggelse

15.00-15.10

Drowning Prevention Academy

Ved Stine Strandkjær, direktør i Dansk Råd for Genoplivning

15.10-15.25

Perspektiver fra Københavns Havn

Ved Jacob Schrøder, Københavns Kommune

15.25-15.40

Forskningsprojekter på vej

Ved Alexander Wildenschild, læge ved TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Fælles afslutning

15.40-16.00

Fælles afslutning: Hvordan kan du bidrage til, at færre drukner?

Ved moderatorer

Tak for i dag



DRUKNEKONFERENCEN

Session 1:

Verdens bedste svømme- og livredningskultur – hvad kan vi gøre?

Facilitator: Allan Nyhus, Svøm-Danmark

Minioplæg: René Højer, TrygFonden og Clara Cantby, FREM Odense Livredningsklub

Danmark er omgivet af vand, men vi er langt fra i mål med at sikre, at alle kan svømme – og at vi handler hurtigt og rigtigt, når ulykken sker. Kultur skabes ikke af sig selv. Den kræver fælles retning, vilje og konkrete handlinger.

I denne session inviterer vi til idégenerering på tværs af organisationer: Hvad skal der til for at etablere en stærk svømme- og livredningskultur i Danmark?

Session 2:

Forebyggelse af drukning på vandet – hvordan opbygges en kultur, hvor vi passer på hinanden?

Facilitator: Thea Palsgaard Møller, TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Minioplæg: Steen Wintlev, Dansk Søredningsselskab

Vandet bruges i stigende grad til aktiviteter og oplevelser, men samtidig stiger antallet af ulykker på vandet. Mange af disse ulykker kunne forebygges, men det kræver, at sikkerhed bliver en integreret del af vandsportskulturen.

Hvordan skabes den kultur? Og hvad kan vi gøre for at fremme den? I denne session deler vi erfaringer og arbejder sammen om konkrete bud på, hvad der skal til.

Session 3:

Drukneforskning i verdensklasse – hvordan opbygger vi en stærk forskningskultur?

Facilitator: Daniel Wittrock, TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Minioplæg: Helle Collatz Christensen, TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Viden redder liv. Alligevel er forskningsfeltet inden for hele drukneforløbet – forebyggelse, redning, præhospital behandling og in-hospital behandling – stadig præget af betydelige evidenshuller. For at lukke dem kræves en stærk, koordineret forskningskultur, der kan generere, dele og omsætte ny viden.

Denne session samler forskere til en faglig drøftelse af, hvad der skal til for at løfte drukneforskningen til et internationalt topniveau.

Session 4:

Sikre havne og faciliteter – hvordan tænkes sikkerhed ind?

Facilitator: Alexander Wildenschild, TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Minioplæg: Alexander Wildenschild, TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Danmarks havne har udviklet sig fra industri til levende byrum, hvor vi bor, arbejder og bruger fritiden tæt ved vandet. Men den udvikling har også medført, at alt for mange drukner i havne hvert år.

Hvad skal der til for at skabe sikre havnemiljøer med enkle tiltag? Det er fokus i denne session, hvor vi går i dybden med havnen som byrum og drøfter hvilke tiltag, der kan skabe sikre havne i Danmark.

Session 5:

Sikker redning – hvordan beskytter vi dem, der træder til?

Facilitator: Niklas Breindahl, TrygFondens Enhed for Drukneforskning

Minioplæg: Tim Ole Simonsen, Hovedstadens Beredskab

Når nogen er i fare på vandet, er den menneskelige reaktion at hjælpe. Men uden det rette udstyr og den rette viden risikerer hjælperen selv at drukne. Der findes i dag hverken lovgivning eller fælles retningslinjer for redningsudstyr – og det har konsekvenser for både kvalitet og sikkerhed.

I denne session drøfter vi, hvad der skal til for at sikre både høj kvalitet i redningsudstyret og en træd-til-kultur, hvor man hjælper uden at sætte sit eget liv på spil.

Session 6:

It takes a system to save a life – hvordan sikrer vi, at kæden fungerer optimalt?

Facilitator: Stine Strandkjær, Dansk Råd for Genoplivning

Minioplæg: Lars Bredevang Andersen, Præhospitalt Center

Et menneskeliv reddes sjældent af én person, men kræver et system, der virker. Ved en druknehændelse kan det være afgørende, at alle led i druknekæden fungerer, og at de fungerer optimalt sammen.

Hvad skal der konkret til for at optimere samarbejdet på tværs af kæden? Det er fokus i denne session, hvor druknekæden sættes i centrum.