

Forskningsenheden PROgrez

Fysio- og Ergoterapien på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse

ÅRSRAPPORT

2021

PROgrez 

REGION SJÆLLAND
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE



-vi er til for dig

2021

har været et år, hvor vi, i forskningsenheden PROgrez, har etableret os som en mere bæredygtig forskningsenhed.

Per 1. januar 2022 er der 29 medarbejdere tilknyttet PROgrez på tværs af 9 professioner. Jeg er meget stolt af medarbejderne i PROgrez og det gode samarbejde og sammenhold, som forskningsenhedens medlemmer er med til at sørge for – på tværs af forskningstradition, karrieretrin, profession, kultur osv.

Forskningsenhedens DNA

Enhedens vokseværk har naturligt nok betydet, at vi har haft behov for at genbesøge vores mission og organisering. Dette har været vigtigt for at fastholde den samhørighed og det fællesskab, som er en del af PROgrez' DNA, og som har været med til at sikre, at vi har haft succes både på det forskningsmæssige plan, men også på det personlige og relationelle plan.

De to sidstnævnte er for mig centrale for, at man som medarbejder er motiveret for at yde det ekstra for at komme i mål med ambitiøse ansøgninger og projekter, der forhåbentlig i sidste ende fører til bedre forebyggelse og behandling af borgere og patienter i Region Sjælland, Danmark og internationalt.

Fokus på forskningskompetencerne

For at sikre bæredygtigheden af PROgrez har vi arbejdet på at tilknytte forskere med mere forskningserfaring, der kan være med til at løfte forskningsenhedens niveau og vejlede og udanne de mange dygtige forskere, der er på vej. Det er lykkedes ganske godt, må man sige. Per 1. januar har vi nemlig 3 lektorer tilknyttet PROgrez; Lars H. Tang, Charlotte P. Simonjy og Malene Beck, der samlet set også sikrer en

bred faglig og forskningsmæssig profil blandt seniorforskerne.

Flotte ph.d.-forsvar

2021 har også været året, hvor hele 4 forskere på flotteste vis har forsvaret deres PhD-afhandlinger (Stine Gundtoft Roikjær, Karen Hjerrild Andreasson, Henriette Busk og Christian Olsen) inden for så forskellige områder som palliation til patienter med hjertesvigt, vejrtrækningstræning til patienter med astma, træning og el-stimulation til patienter med apopleksi og ankelforstuvninger i skadestuen. Heldigvis er de alle kommet videre til spændende stillinger, hvor de kan bruge deres kompetencer i større eller mindre grad. Det bliver spændende at følge deres udvikling og arbejde i de kommende år.

Vi kommer ikke udenom...

COVID-19 har igen haft stor indflydelse på vores arbejdsliv og fritid. Der er mange eksempler på, at medarbejderne har grebet chancen for at tænke anderledes og i højere grad inddrage andre metoder i deres forskning og håndteret de ekstra udfordringer, som hverdagen har budt på. Det er en stor styrke at kunne tilpasse sig og se muligheder, frem for begrænsninger. Jeg er imponeret over, at alle har klaret denne situation så flot!

Vi glæder os allerede til 2022, det kan kun blive et godt år!

Rigtig god læsning!

På vegne af forskningsenheden PROgrez,

Professor og forskningsleder

Søren T. Skou



Indholdsfortegnelse

Forord	s.1
Forskningsenheden PROgrez	s. 3
Highlights 2021	s. 4
Forskningsmæssige tilgange	s. 5
Ph.d. afhandlinger	s. 7
Lektor Lars H. Tang	s. 8
Lektor Charlotte Simonÿ	s. 9
Sociale Medier '21	s. 10
Research afternoon	s. 11
Bevillinger	s. 12
Peer-reviewed artikler	s. 15
Videnskabelige abstracts	s. 19
Podcast	s. 22
Andre publikationer	s. 23
Presse og online oplæg	s. 25

Vi er PROgrez

Lektorer

Lars Hermann Tang

Charlotte Simonjy

Malene Beck

Postdocs/postdoc-forløb

Camma Damsted

Ditte Høgsgaard

Stine Gundtoft Roikjær

Rune Martens Andersen

Pætur Mikal Holm

Alessio Bricca

Madalina Saracutu

Rasmus Skov Husted

Karen Hjerrild Andreasson

Projektmedarbejdere og administrativt ansatte

Eva Kirstine B.R. Gerlach

Mette Dideriksen

Mette Nyberg

(Anna) Victorine de Silva

Hanne Rasmussen (*mangler på collage*)

Jonas Ahler

Præ-PhD og PhD-studerende

Anna Bernhardt

Sofie Rath Mortensen

Lars Bo Jørgensen

Sisse Walløe

Graziella Zangger

Jan Overgaard

Mette Falk Brekke

Jeanette Kaae Hansen

Astrid Trulsson

Svetlana Solgaard Nielsen

Troels Kjeldsen

Studertermedhjælpere og studerende

Chichi Olivia Kjær Hinz (*mangler på collage*)

Trine Grønbeck Hamborg (*mangler på collage*)



Highlights fra 2021



Årets publikationer

I 2021 har PROgrez' medlemmer samlet fået udgivet **43 peer-reviewed publikationer!**

Derudover er det blevet til 35 videnskabelige abstracts, deltagelse i presseindslag og podcast samt deltagelse i udarbejdelsen af retningslinjer til behandling. Flot!



Ph.d.-året

Karen H. Andreasson, Stine G. Roikjær, Henriette Busk og Christian P. Olsen bestod alle deres ph.d.-afhandlinger og klarede flotte forsvar!

Desuden afleverede Svetlana Solgaard Nielsen sin ph.d.-afhandling i slutningen af december 2021. Vi glæder os til hendes forsvar i foråret '22.



Sociale medier

2021 blev SoMe-året i PROgrez. Vi er nu til stede med officielle virksomhedsprofiler på Twitter, Facebook og LinkedIn, hvor vi opdaterer om vores aktuelle forskning, arbejdsmetoder og udgivelser. Vi er blevet taget godt imod, og det glæder os, at vi kan nå ud til behandlere, studerende og forskningsinteresserede på vores egne præmisser.



Samlede hentede midler

68.234.535 kr. hentede forskere fra PROgrez til egne eller samarbejdspartneres forskningsprojekter i hele 2021.

I de midler findes både finansiering af internationale samarbejder, lokal forskning og nystartede ph.d.'er. Vi er meget stolte!



2 bliver til 3

Forskningsenheden PROgrez vokser ikke kun med nye ph.d.-studerende. I 2021 voksede enheden indefra med to af vores egne seniorforskere, Charlotte Simonj og Lars H. Tangs udnævnelser til lektorer ved Syddansk Universitet. Disse udnævnelser kommer til at styrke PROgrez' forskerkapacitet og udviklingen af kompetencer. I januar '22 kom lektor, Malene Beck, til PROgrez, og vi har nu 3 dygtige lektorer at bryste os af.



Progrez.org

I 2021 tog vi endnu et stort skridt: Vi har fået vores egen hjemmeside. På den måde kan vi bedre præsentere vores forskning og resultater. Desuden indeholder hjemmesiden også et katalog over vores podcast, Exercise First, der tager udgangspunkt i det store forskningsprogram af samme navn, som udgår fra PROgrez.

Vi arbejder for at optimere morgendagens sundhedsydelse til borgerne

PROgrez' seniorforskere og lektorer, Charlotte Simonij, Lars H. Tang og Malene Beck, fortæller her om forskningsenhedens særlige forskningsmæssige tilgange.

I alle vores forskningsprojekter har vi et særligt fokus på, at der skal bidrages med viden, som kan understøtte, at NSR sygehuse kan levere sundhedsydelser til patienter og pårørende af højeste kvalitet.

Naturligvis har vi også fokus på, at vi skaber viden, som kan give inspiration til andre sygehuse og sundhedsfaglige aktører både i og udenfor Danmark.

Implementering er nøglen

Helt centralt er det, at vi med vores projekter stiller skarpt på, hvordan vi kan implementere relevante resultater i praksis.

I vores forskning involverer vi relevante aktører som eksempelvis; patienter, pårørende, klinisk personale og organisatoriske beslutningstagere i vores projekter.

Dels for at sikre at der udvikles modeller, der modsvarer både behov og realistiske løsninger, og dels for at højne mulighederne for disse modellers udbredelse.

Men vi fokuserer også på at få besvaret de mangfoldige spørgsmål, som rejser sig i forbindelse med at optimere udredning, behandling og rehabilitering til mennesker med sygdom.

Vi arbejder derfor bredt ved at tage forskellige forskningsmetoder i brug, når vi bedre skal kunne forklare og forstå de mangeartede aspekter, der er i spil, når borgerne skal tilbydes kvalitetsfulde sundhedsydelser.

Spørgsmålet bestemmer metoden

I vores forskningstilgang er det spørgsmålet, som bestemmer metoden.

Derfor anvender vi i stigende grad såvel kvantitative målemetoder som kvalitative undersøgelser som afsæt for vores arbejde.

I 2021 er vi blevet langt bedre til at kombinere disse tilgange på måder, som sætter os i bedre stand til at udvikle brugbar viden og nye modeller for praksis. Modeller som kan anvendes i sygehusets afdelinger, mellem afdelinger, men også i samarbejder mellem sygehuset og andre sundhedsfaglige aktører som eksempelvis kommunerne.

Den nuancerede tilgang

Ved at gøre dette får vi langt bedre indsigt i borgernes levede hverdagsliv med sygdom.

Vi kan bedre forstå, hvordan forløb, der strækker sig over længere tid, kan kvalificeres med udgangspunkt i det, der kan give god



mening for især patienter og sundhedsfaglige aktører.

Vi har oplevet, at vi, ved at kombinere de forskellige undersøgelsesmetoder, kan få en mere nuanceret belysning af hvert enkelt område.

Eksempelvis kan vi både vise, hvordan en e-baseret træningsform til mennesker med slidigt i knæene påvirker knælidelsen, men også hvilken betydning det har for borgerne i deres hverdagsliv at få sådan et tilbud.

Vi kan også belyse, hvordan relationen mellem borgere og sundhedsprofessionelle fungerer, når sådanne e-løsninger tages i brug.

Den brede viden danner bund

Et andet eksempel er, at vi i et nyt projekt udvikler en screeningsmetode for at måle borgernes fysiske aktivitetsniveau.

Med udgangspunkt i sådanne målinger vil vi udvikle nye modeller, som skal støtte så mange som muligt til at være fysisk aktive i deres hverdagsliv. Når disse modeller udvikles, vil vi også tage både kvantitative og kvalitative metoder i brug, så vi får så bred en viden som muligt til at fundere modellerne på. Og når vi evaluerer modellerne, vil vi også skabe viden om både målbare forhold og borgernes oplevelser med løsningerne.

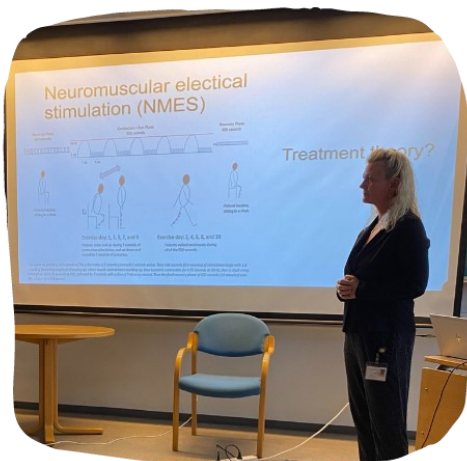
Metodetriangulering bliver vejen frem

Vi håber, at en videre udbredelse af forskellige former for metodetriangulering vil styrke vores forskningsarbejde i årene, der kommer; Styrke det på måder som gør, at vi kan være med til at udvikle løsninger, der i endnu højere grad er med til at imødekomme borgernes individuelle udfordringer i forbindelse med livet med sygdom.



Ph.d. afhandlinger & forsvar

- **Roikjaer, Stine Gundtoft.** / *Integrating General Palliative Care in a Heart Failure Clinic - Based on Patient's Narratives.* Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, 2021.
93 p.
- **Andreasson, Karen Hjerrild.** / *Patients with incomplete asthma control – effectiveness of breathing exercises and associations with asthma-specific quality of life.* Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, 2021.
89 p.
- **Olsen, Christian Pilely.** / *Physiotherapy for minor musculoskeletal injuries in hospital emergency departments.* Københavns Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, 2021.
56 p.
- **Busk, Henriette.** / *Early assesment and treatment of patients with acute stroke.* Københavns Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, 2021.
53 p.



Nyudnævnt lektor Lars H. Tang

Lars H. Tang har over de sidste 4 år gået fra at være i en position som postdoc til lektor, og han har assisteret med at opbygge en solid og stærk forskningskultur og infrastruktur i PROgrez, hvor han har faciliteret et øget samarbejde mellem forskning og klinikken på NSR samt dannelsen af relevante netværk.

Foruden sin egen målrettede forskning i fysisk aktivitet og rehabilitering af patienter med kronisk sygdom er han forskningsleder af forskningsprogrammet Exercise First og ansvarlig for dag til dag driften i PROgrez.

Hvorfor og hvordan hans lektorudnævnelse gør en forskel, fortæller han om her:

Med min baggrund som fysioterapeut har min interesse, både før og efter min ph.d., taget et afsæt i fysisk træning som en grundsten i rehabiliteringsforløb til patienter med kroniske sygdomme.

At få flere patienter til at deltage i rehabilitering og træning ved for eksempel at udvikle og implementere hjemmetræning, e-løsninger og andre skræddersyede tilbud, som muliggør, at træning kan blive tilgængelig for flere patienter, har været en stor del af min snart 10-årige forskning og vil forsætte med at være det.



Min forskning har tidligere været fokuseret på patienter med hjertesygdom, men jeg har også erfaring fra patienter med kræft, claudicatio og multisygdom.

Min nye titel som klinisk lektor ved PROgrez og Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet, styrker kun mine muligheder for at bedrive, formidle og styrke den forskning, vi laver, i afdelingen på tværs af flere patientgrupper.

Vi ved, at træning har dokumenteret effekt for patienter, der deltager i det. Det er derfor afgørende, at vi henviser patienter på den rigtige måde og giver den rette støtte både undervejs og efter for at sikre fastholdelse.

Som lektor kan jeg desuden bedre være med til at drive hele NSR fremad og præge retningen inden for forskning i fysisk aktivitet og rehabilitering samt etablere gode og velfungerende samarbejder.

Det er samtidig vigtigt for mig at bruge mit lektorat til at bidrage til at bygge bro mellem klinik og forskning, så vi sætter fokus på relevante, kliniske problemstillinger og opnår en mere evidensbaseret praksis, som i sidste ende gerne skal komme patienterne til gode.

Nyudnævnt lektor Charlotte P. Simonj

Charlotte Simonj har en fortid som grundlægger af PROgrez. Hun var nemlig én af dem, der fandt på navnet til den lille nye forskningsenhed placeret i fysio- og ergoterapien på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse tilbage i 2016. Udover hendes stærke kvalitative arbejde er Charlotte også leder af Forskningsstøtteenheden på Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse. Her fortæller hun lidt om sin vej til at blive udnævnt lektor i 2021.

Da jeg startede på ph.d.-skolen på Aarhus Universitet, bragte jeg en lang erfaring som sygeplejerske indenfor hjerte-, intensiv og børneområderne med mig. Derudover havde jeg været leder i sygehusverdenen og underviser på en sygeplejerskeskole, så det var nærliggende at bygge ovenpå min faglighed med forskning.

Med ph.d.-projektet fik jeg udviklet kvalitative metoder til at undersøge menneskers oplevelser med at blive (hjerte-)syge og komme videre i livet med støtte fra et rehabiliteringsforløb. Efter at have forsvaret min ph.d. i 2015, blev jeg ansat på afdelingen for Fysio- og Ergoterapi.



Her var jeg med til at etablere forskningsenheden PROgrez samtidig med, at jeg gennemførte et post.doc projekt, hvor jeg fortsatte med at sætte fokus på menneskers oplevelser med kronisk sygdom og rehabilitering. Denne gang ved at give KOLsyge mennesker en stemme i designet af en telerehabiliteringsløsning, som blev udbudt i et samarbejde mellem sygehus og kommune.

Med dette er der, for mig, startet en forskningslinje, hvor der udvikles viden om menneskers mestring af livet med sygdom, som bruges til at udvikle nye og bedre løsninger i sundhedsvæsenet.

Det særlige ved min forskning er, at der stilles skarpt på perspektivet for dem, det hele drejer sig om – de syge.

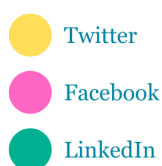
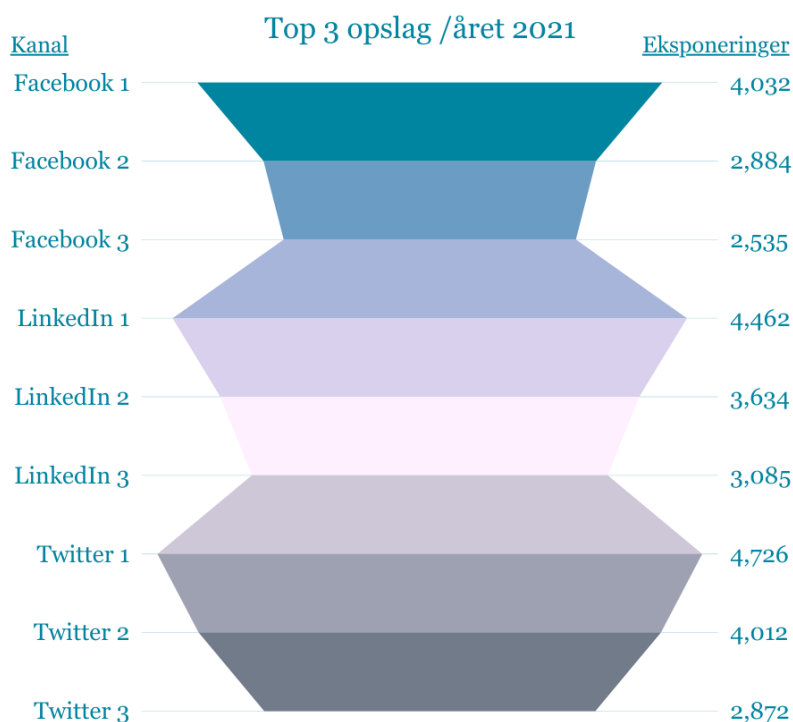
Min lektorudnævnelse i 2021 kommer til at styrke mit fortsatte arbejde med at udvikle løsninger og viden om mestring i livet med sygdom og rehabilitering. Desuden er fysisk aktivitet og well-being nøglebegreber i min forskning og noget, jeg fortsat kommer til at fordybe mig i.

Sociale Medier

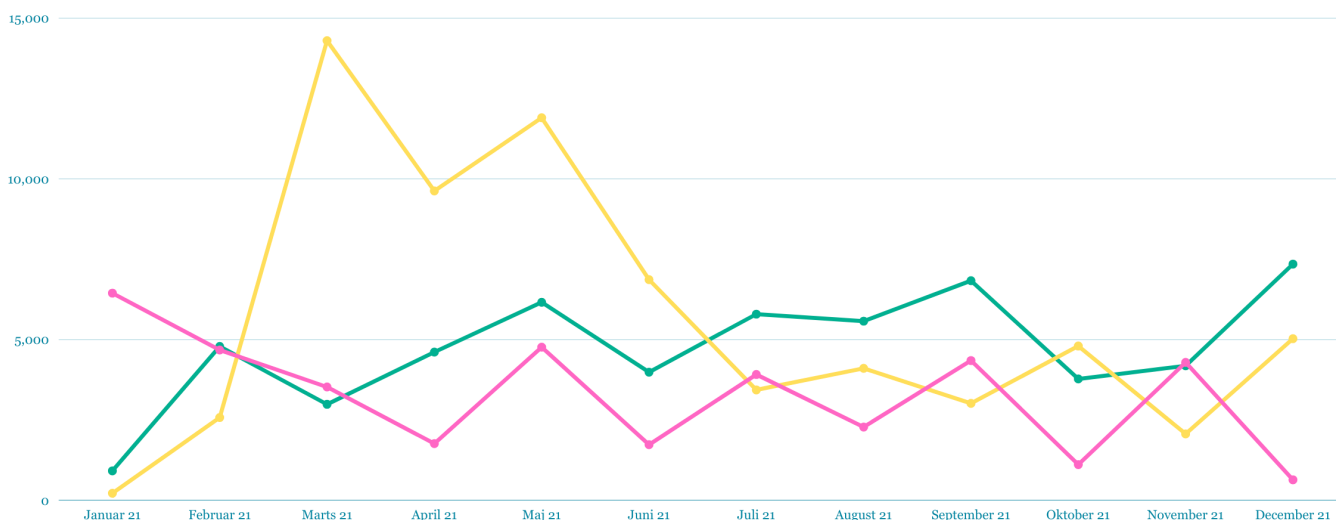
2021 var året, hvor PROgrez i højere grad fokuserede kræfterne på de Sociale Medier. Siden december 2020 har vi haft virksomhedsprofiler på **LinkedIn**, **Facebook** og **Twitter**. I alt har vi 601 følgere fordelt på de tre platforme

Det betyder, at vi kan udsende videnskabelig formidling fra én samlet profil, hvorefter vores forskere kan træde til og tale med de mennesker, der engagerer sig i den.

Fordi vi kontinuerligt bruger de sociale medier til at fortælle de små og store historier fra PROgrez, akkumulerer vores eksponeringer sig, så vi hver måned når en stor andel mennesker. Samtidig når enkelte af vores opslag også rigtig bredt ud.



Akkumulerede eksponeringer



Research Afternoon—

En væsentlig del af vores læringsmiljø

Research Afternoon dækker over et månedligt arrangement i PROgrez. Her inviteres forskningsenhedens medlemmer til at deltage i en intern undervisningsplatform, som hvert år skabes til og af forskerne.

Det er Lektor, Charlotte Simonij, og postdoc., Pætur Mikal Holm, som er hovedansvarlige for Research Afternoon i PROgrez, og herunder fortæller de om tankerne bag konceptet.

Fokus på ny læring

Det er en naturlig del af hverdagen i PROgrez, at vi fokuserer på uddannelse og læring.

Det er en del af alle forskeres arbejdsliv at lære nyt og at undervise, og derfor prioriterer vi det også højt i vores hverdag.

Et trygt forum for udvikling

For at understøtte det har vi etableret en platform, hvor vi underviser hinanden for at dele viden, men også for at vi, i et trygt forum, kan udvikle os som undervisere.

Efter at vi i 2019 havde haft god succes med at holde en række sessioner, hvor vi lavede planlagt undervisning for hinanden, gik vi et skridt videre i 2020 og etablerede ”Research Afternoon”.

I 2021 har vi udviklet og formaliseret konceptet.

Månedlige møder med tematisk fokus

Research Afternoon afvikles på månedlig basis (den sidste mandag i hver måned), hvor en eller flere interne forskere har



stået for at afvikle en seance med oplæg og diskussion ud fra en klart formuleret plan.

Gennem året rettede Research Afternoons sig mod en overordnet tematisk plan, som gjorde, at vi ad flere veje fik belyst tre hovedtemaer:

1. Research For Practice
2. Health promotion
3. Mixing Methods

Disse var nøje udvalgte temaer med høj relevans for den aktuelle forskning i PROgrez.

Forsknings sproget

Research Afternoon bliver traditionelt afholdt på engelsk. Det giver os alle en god chance for at træne vores akademiske sprog; både for underviserne og

deltagerne. Engelsk er i høj grad det internationale forskningssprog og for nye forskere kan det være en god måde at øve sig på i trygge omgivelser.

En stærk læringsplatform og en stor fornøjelse

Det har været en stor fornøjelse at mærke, hvordan alle oplægsansvarlige har lavet grundige undervisningsplaner og spændende programmer, der har medført, at vi alle har lært en masse.

Med Research Afternoons har vi en rigtig god læringsplatform, som giver noget af den dannelse og uddannelse, som er så vigtig for alle forskere. Vi glæder os allerede til programmet for 2022.

Bevillinger

PROgrez forskere har i 2021 været med til at sikre bevillinger for 68.234.535 DKK! Det er et utrolig flot tal, der også vidner om, at den forskning som vi bidrager til er relevant for samfundet.

- **6.248.338 kr** Søren T. Skou (medansøger) fra Health Research Council of New Zealand til projektet "*MOBILIZE Aotearoa*"
- **474.507 kr.** Rasmus Skov Husted (hovedansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Region Hovedstadens Forskningsfond til Sundhedsforskning til projektet "*Hvem skal træne og hvem skal opereres?: Sammenhængende behandlingsforløb til patienter med knæartrose på tværs af sundhedsvæsenet.*"
- **2.613.500 kr.** Søren T. Skou (medansøger) fra Southern and Eastern Norway Regional Health Authority, Norway til projektet "*Exercise therapy and internet-delivered cognitive behavioral therapy in total knee arthroplasty - the MultiKnee trial*"
- **250.000 kr.** Søren T. Skou (samarbejdspartner) fra Holbæk Sygehus til projektet "*Exercise therapy for patients with diabetic foot ulcers*"
- **300.000 kr.** Søren T. Skou (samarbejdspartner) fra Helsefonden til projektet "*Does rehabilitation after total hip and knee replacements "work"?* (the DRAW-project)"
- **229.000 kr.** Søren T. Skou (samarbejdspartner) fra Gigtforeningen til projektet "*Does rehabilitation after total hip and knee replacements "work"?* (the DRAW-project)"
- **100.000 kr.** Rasmus Skov Husted (hovedansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet "*Hvem skal træne og hvem skal opereres?: Sammenhængende behandlingsforløb til patienter med knæartrose på tværs af sundhedsvæsenet*"
- **2.999.344 kr.** Søren T. Skou, Lars Tang (medansøger) fra Trygfonden til projektet "*Naturtræning og gigt*"
- **1.977.354 kr.** Troels Kjeldsen, Søren T. Skou (medansøger og vejleder) fra Danmarks Frie Forskningsfond til projektet "*Progressive resistance training compared to neuromuscular exercise in patients with hip osteoarthritis, and the additive effect of booster sessions: A multicenter randomized controlled trial*"
- **249.940 kr.** Søren T. Skou fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*The MOBILIZE project: Improving health in people with multimorbidity through personalized exercise therapy and self-management*"
- **287.914 kr.** Pætur Mikal Holm (hovedansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*Exercise and education as first-line treatment following a major knee joint injury*"
- **131.016 kr.** Stine G. Roikjær (hovedansøger), Lars H. Tang (medansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*Integrating a person-centred approach in treatment and rehabilitation for people with multiple sclerosis*"
- **648.968 kr.** Rune M. Andersen (hovedansøger), Lars H. Tang (medansøger, Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "*Fastholdelse af fysisk aktiv livsstil efter afsluttet rehabiliteringsforløb*"
- **500.000 kr.** Troels Kjeldsen, Søren T. Skou (medansøger og vejleder) fra Helsefonden til projektet "*Progressive resistance training compared to neuromuscular exercise in patients with hip osteoarthritis, and the additive effect of booster sessions: A multicenter randomized controlled trial*"

- **987.000 kr.** Ditte Høgsgaard, Søren T. Skou (medansøger) Novo Nordisk Foundation til projektet "*Designing Virtual-4-Meeting: aligning multimorbid patients and relatives wishes and goals in cross-sectoral rehabilitation processes*"
- **100.000 kr.** Mette Falk Brekke (hovedansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Steno Diabetes Center Sjælland til projektet "*Hverdagsliv, fysisk aktivitet og patientuddannelse hos borgere med type 2-diabetes*"
- **45.373.828 kr.** Søren T. Skou (medansøger) fra Horizon 2020 - Research and Innovation Framework Programme til projektet "*Evaluation of a patient-centred biopsychosocial blended collaborative care pathway for the treatment of multimorbid elderly patients*"
- **342.857 kr.** Søren T. Skou (medansøger) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "*Sing-a-Lung 2.0: The effects of singing training in Chronic Obstructive Pulmonary Disease on hospitalisations, exacerbations, physical fitness, airway physiology, inflammation, and Quality of Life*"
- **217.962 kr.** Troels Kjeldsen, Søren T. Skou (medansøger og vejleder) fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "*Progressive resistance training compared to neuromuscular exercise in patients with hip osteoarthritis, and the additive effect of booster sessions: A multicenter randomized controlled trial*"
- **400.000 kr.** Søren T. Skou (samarbejdspartner) fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde uddannelse til projektet "*Does rehabilitation after total hip and knee replacements "work"? (the DRAW-project)*"
- **99.213 kr.** Søren T. Skou (samarbejdspartner) fra Otago Medical Research Foundation (OMRF) – Jack Thomson Arthritis Grant
- **503.167 kr.** Astrid M. C. Trulsson (hovedansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til projektet "*Knee osteoarthritis management and intersectoral collaboration in Denmark - practices and perspectives from general practice*"
- **90.000 kr.** Jonas Ahler Eriksen (hovedansøger), Lars H. Tang (medansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til udarbejdelse af protokol
- **202.360 kr.** Karen Hjerrild Andreasson (hovedansøger), Lars H. Tang (medansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til projektet "*Implementering af vejtrækningsgenoptræning til patienter med astma i Region Sjælland*"
- **360.284 kr.** Sofie Rath Mortensen (hovedansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til projektet "*Physical activity and e-based exercise and social support among individuals with diabetes*"
- **57.577 kr.** Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til projektet "*Hurtig rehabilitering af børn og unge med juvenil idiopatisk artrit (børneleddegigt)*"
- **250.000 kr.** Søren T. Skou (hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til projektet "*Improving health in people with multiple chronic conditions through personalized exercise therapy and self-management support*"
- **80.000 kr.** Stine G. Roikjær (hovedansøger), Lars H. Tang (medansøger), Søren T. Skou (medansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehus Forskningspulje til projektet "*Lived experiences of integrating and sustaining physical activity in a life with chronic illness*"
- **1.000.000 kr.** Jan Arnholtz Overgaard (hovedansøger) fra Edith og Henrik Henriksens Mindelegat
- **98.000 kr.** Jeanette Kaae Hansen (hovedansøger), Charlotte Simonjy (medansøger) fra Danske Fysioterapeuters Fond for Forskning, Uddannelse og Praksisudvikling til projektet: "*Social ulighed*"

og fysisk aktivitet – perspektiver på fysisk aktivitet og eHealth hos mennesker i en sårbar socio-økonomisk position”

- **64.090 kr.** Rune M. Andersen (hovedansøger) til Ekstraordinære indkøb, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse til indkøb af udstyr til måling af fysisk aktivitet i forskning.
- **203.800 kr.** Søren T. Skou (hovedansøger) Fysioterapipraksisfonden til projektet ”*Patienter med multimorbiditet i fysioterapipraksis: Fysioterapeuters og patienters oplevelse af behov, behandling og samarbejde – et kvalitativt studie*”
- **660.816 kr.** Kristoffer Hare (hovedansøger) fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til ph.d. projektet “*Improving surgical treatment of bone fractures by simulation-based skills training on a novel virtual reality simulator*”
- **133.700 kr.** Charlotte Simoյ (medansøger) fra Slagelsepuljen til projektet “*SAFE app i somatisk akutafdeling - En kvalitativ undersøgelse af akutsygeplejerskers overvejelser om at anvende SAFE app som supplement i behandling*”

Peer-reviewed artikler

1. Tan, BY; Thach, T, Munro, YL; [Skou, ST](#); Thumboo, J; Car, J; Car, LT. *Complex lifestyle and psychological intervention in knee osteoarthritis: scoping review of randomized controlled trials*. Int J Environ Res Public Health. (IF 3.390) 2021; 18(23): 12757.
2. Clementsen, JM; [Skou, ST](#); Hansen, SL; Eshøj, HR; Mølgaard, CM; Mikkelsen, LR; Thorlund, JB. *The translated Danish version of the Western Ontario Meniscal Evaluation Tool (WOMET) is reliable and responsive*. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy (IF 3.210) 2021; 29(12):4278-4285.
3. Nissen, N; [Holm, PM](#); Bricca, A; [Dideriksen, M](#); [Tang, LH](#); [Skou, ST](#). *Clinicians' beliefs and attitudes to physical activity and exercise therapy as treatment for knee and/or hip osteoarthritis: A scoping review*. Osteoarthritis Cartilage (IF 6.576).
4. Grønne, DT; Roos, EM; Ibsen, R; Kjellberg, J; [Skou, ST](#). *Cost-effectiveness of an 8-week supervised education and exercise therapy program for knee and hip osteoarthritis: Pre-post analysis of 16,255 patients participating in Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®)*. BMJ Open (IF 2.496) 2021; 11(12):e049541.
5. Young, J; Hartvigsen, J; Roos, EM; Ammendolia, C; Kongsted, A; [Skou, ST](#); Grønne, DT; Jensen, RK. *Symptoms of lumbar spinal stenosis in people with knee or hip osteoarthritis or low back pain: a cross-sectional study of 10,234 participants in primary care*. Osteoarthritis Cartilage (IF 6.576) 2021; 29(11): 1515-20.
6. Rognsvåg, T; Lindberg, MF; Lerdal, A; Stubberud, J; Furnes, O; Holm, I; Indrekvam, K; Lau, B; Rudsengen, D; [Skou, ST](#); Badawy, M. *Development of an internet-delivered cognitive behavioral therapy program for use in combination with exercise therapy and education by patients at increased risk of chronic pain following total knee arthroplasty*. BMC Health Serv Res. (IF 2.512) 2021; 21:1151.
7. Mørup-Petersen, A; [Skou, ST](#); Holm, CE; [Holm, PM](#); Varnum, C; Krogsgaard, MR; Laursen, M; Odgaard, A. *Measurement properties of UCLA Activity Scale for hip and knee arthroplasty patients and translation and cultural adaptation into Danish*. Acta Orthop (IF 3.717) 2021;92(6):681-688.
8. [Tang, LH](#); Harrison, A; [Skou, ST](#); Doherty, P. *To what extent are comorbidity profiles associated with referral and uptake to cardiac rehabilitation*. Int J Cardiol (IF 3.471). 2021; 343: 85-91.
9. Clausen, SH; Hartvigsen, J; Boyle, E; Roos, EM; Grønne, DT; Ernst, MT; Arnbak, B; [Skou, ST](#). *Prognostic factors of total hip replacement during a two-year period in participants enrolled in supervised education and exercise therapy: A prognostic study of 3,657 participants with hip osteoarthritis* Arthritis Res Ther (IF 5.156) 2021; 23: 235.
10. [Busk, H](#); [Skou, ST](#); Lyckhage, LF; Arens, CH; Asgari, N; Wienecke T. *Neuromuscular electric stimulation in addition to exercise therapy in patients with lower extremity paresis due to acute ischemic stroke. A proof-of-concept randomised controlled trial*. J Stroke Cerebrovasc Dis (IF 2.136) 2021; 30(10): 106050.
11. Selcuk, H; Roos, EM; Grønne, DT; Ernst, MT; [Skou, ST](#). *Agreement between self-reported information and administrative data on comorbidities, imaging and treatment in Denmark – A validation study of 38,745 patients with knee or hip osteoarthritis*. Clin Epidemiol (IF 2.942) 2021; 13:

12. [Holm, PM](#); [Nyberg, M](#); [Wernbom, M](#); [Schröder, HM](#); [Skou, ST](#). *Intrarater reliability and agreement of recommended performance-based tests and common muscle function tests in knee osteoarthritis*. *J Geriatr Phys Ther* (IF 2.283) 2021; 44(3):144-152.
13. [Christensen, SWM](#); [Rasmussen, MB](#); [Jespersen, CL](#); [Sterling, M](#); [Skou, ST](#). *Soft-collar use in rehabilitation of whiplash-associated disorders – A systematic review and meta-analysis*. *Musculoskel-et Sci Pract* (IF 2.520) 2021; 55:102426.
14. [Nielsen, SS](#); [Christensen, JR](#); [Søndergaard, J](#); [Mogensen, VO](#); [Larsen, AE](#); [Skou, ST](#); [Simoný, C](#). *Feasibility assessment of an occupational therapy lifestyle intervention added to multidisciplinary chronic pain treatment at a Danish pain centre: a qualitative evaluation from the perspectives of patients and clinicians*. *Int J Qual Stud Health Well-being* (IF 1.368) 2021; 16(1):1949900.
15. [Bruhn, SM](#); [Ingelsrud, LH](#); [Bandholm, T](#); [Skou, ST](#); [Schröder, HM](#); [Reventlow, S](#); [Møller, A](#); [Kjellberg, J](#); [Kallemose, T](#); [Troelsen, A](#). *Disentangling treatment pathways for knee osteoarthritis – a study protocol for the TREATright study including a prospective cohort study, a qualitative study, and a cost-effectiveness study*. *BMJ Open* (IF 2.496) 2021; 11(7):e048411.
16. [Thorlund, JB](#); [Roos, EM](#); [Goro, P](#); [Ljungcrantz, EG](#); [Grønne, DT](#); [Skou, ST](#). *Patients use fewer analgesics following supervised exercise therapy and patient education (GLA:D®): An observational study of 16,499 patients with knee or hip osteoarthritis*. *Br J Sports Med* (IF 12.68) 2021; 55(12):670-675.
17. [Harris, LK](#); [Skou, ST](#); [Juhl, CB](#); [Jäger, M](#); [Bricca, A](#). *Recruitment and retention rates in randomised controlled trials of exercise therapy in people with multimorbidity: A systematic review and meta-analysis*. (*Trials* (IF 1.883) 2021; 22:396.
18. [Barton, CJ](#); [Kemp, JL](#); [Roos, EM](#); [Skou, ST](#); [Dundules, K](#); [Pazzinatto, M](#); [Francis, M](#); [Lannin, NA](#); [Wallis, J](#); [Crossley, KM](#). *Program evaluation of GLA:D® Australia: Physiotherapist training outcomes and effectiveness of implementation for people with knee osteoarthritis*. *Osteoarthritis Cartilage Open* (IF NA) 2021; 3(3):100175.
19. [Holm, PM](#); [Petersen, KK](#); [Wernbom, M](#); [Schröder, HM](#); [Arendt-Nielsen, L](#); [Skou, ST](#). *Strength training in addition to neuromuscular exercise and education in individuals with knee osteoarthritis - the effects on pain and sensitization*. *Eur J Pain* (IF 3.492) 2021; 25(9); 1898-1911.
20. [Boyle, E](#); [Folkestad, L](#); [Frafjord, E](#); [Koes, BW](#); [Skou, ST](#); [Hartvigsen, J](#). *The Danish Diabetes Musculoskeletal Cohort: Non-responder analysis of an electronic survey using registry data*. *Clin Epidemiol* (IF 2.942) 2021; 13: 397-405.
21. [Johnsen, MB](#); [Roos, EM](#); [Grønne, DT](#); [Bråten, LCH](#); [Skou, ST](#). *The impact of educational level and employment status on short- and long-term pain relief from supervised exercise therapy and education: An observational study of 22,588 patients with knee and hip osteoarthritis*. *BMJ Open* (IF 2.496) 2021; 11(4):e045156.
22. [Holm, PM](#); [Roos, EM](#); [Boyle, E](#); [Skou, ST](#). *The clinical profile of people with knee osteoarthritis and a self-reported prior knee injury: a cross-sectional study of 10,973 patients*. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 6.576) 2021; 29(3): 341-345.
23. [Roos, EM](#); [Grønne, DT](#); [Skou, ST](#); [Zywiell, MG](#); [McGlasson, R](#); [Barton, C](#); [Kemp, JL](#); [Crossley, KM](#);

- Davis, AM. *Immediate outcomes following the GLA:D® program in Denmark, Canada and Australia. A longitudinal analysis including 28,370 patients with symptomatic knee and hip osteoarthritis.* Osteoarthritis Cartilage (IF 6.576) 2021; 29(4): 502-506.
24. Pihl, K; Roos, EM; Taylor, RS; Grønne, DT; Skou, ST. *Associations between comorbidities and immediate and one-year outcomes following supervised exercise therapy and patient education – a cohort study of 24,513 individuals with knee or hip osteoarthritis.* Osteoarthritis Cartilage (IF 6.576) 2021; 29(1):39-49.
 25. Puggaard, RS; Ingelsrud, LH; Jacobsen, S; Kjellberg, J; Bandholm, T; Hölmich, P; Boesen, M; Bliddal, H; Skou, ST; Schrøder, HM; Larsen, SW; Møller, A; Ziegler, C; Troelsen, A. *Establishing research priorities related to osteoarthritis care through stakeholder input from patients.* Dan Med J (IF 1.17) 2021; 68(2):A09200683.
 26. Vicky L Joshi, Jan Christensen, Esben Lejsgaard, Rod S Taylor, Ann Dorthe Zwisler, Lars H Tang. *Effectiveness of rehabilitation interventions on the secondary consequences of surviving a cardiac arrest: a systematic review and meta-analysis.* BMJ Open. 2021 Sep 2;11(9):e047251. doi: 10.1136/bmjopen-2020-047251 (IF= 2.692)
 27. Henriette Knold Rossau, Mette Kjerholt, Nana Brochmann, Lars Hermann Tang, Karin Brochstedt Dieperink. *Daily living and rehabilitation needs in patients and caregivers affected by myeloproliferative neoplasms (MPN): A qualitative study.* J Clin Nurs. 2021 Jul 6. doi: 10.1111/jocn.15944. (IF=3.036)
 28. Lizette N Abraham, Kirstine L Sibilitz, Selina K Berg, Lars H Tang, Signe S Risom, Jane Lindschou, Rod S Taylor, Britt Borregaard, Ann-Dorthe Zwisler. *Exercise-based cardiac rehabilitation for adults after heart valve surgery.* Cochrane Database Syst Rev. 2021 May 7;5(5):CD010876. doi: 10.1002/14651858.CD010876.pub3. (IF=9.266)
 29. Vicky L Joshi, Lars H Tang, Britt Borregaard, Line Zinckernagel, Tina Broby Mikkelsen, Rod S Taylor, Sofie Raahauge Christiansen, Jørgen Feldbæk Nielsen, Ann Dorthe Zwisler. *Long-term physical and psychological outcomes after out-of-hospital cardiac arrest-protocol for a national cross-sectional survey of survivors and their relatives (the DANCAS survey).* BMJ Open. 2021 Apr 2;11(4):e045668. doi: 10.1136/bmjopen-2020-045668. (IF= 2.496)
 30. Wagner MK, MSc, Berg SK, Tang, LH, Stenbæk DS, Hassager C, Missel, M, *Understanding the lived experiences of short- and long-term consequences on daily life after out-of-hospital cardiac arrest. A focus group study.* J. Adv. Nurs. 2020;00:1–11 (IF= 2.561)
 31. Lars Hermann Tang, Vicky Joshi, Cecilie Lindström Egholm, Ann-Dorthe Zwisler. *Are survivors of cardiac arrest provided with standard cardiac rehabilitation? – Results from a national survey of hospitals and municipalities in Denmark.* Eur J Cardiovasc Nurs- 2020 Aug 3. (IF=2.296)
 32. Rosted E, Thomsen TG, Krogsgaard M, Busk H, Geisler A, Thestrup Hansen S, et al. *On the frontline treating COVID-19: A pendulum experience-from meaningful to overwhelming-for Danish healthcare professionals.* J Clin Nurs. 2021;30(23-24):3448-55.
 33. Mathiasen MC; Andersen RM; Schmidt DS; Thomsen T; Vinther A; Danielsen AK. *Early mobilisation after colorectal surgery: a qualitative study.* Gastrointestinal Nursing. 2021; 19 (3): 30-36. doi: 10.12968/gasn.2021.19.3.30
 34. Holden, MA; Button, K; Collins, NJ; Henrotin, Y; Hinman, RS; Larsen, JB; Metcalf, B; Master, H;

- Skou, ST; Thoma, LM; Wellsandt, E; White, D; Bennell, K. *Guidance for implementing best practice therapeutic exercise for people with knee and hip osteoarthritis: what does the current evidence base tell us?* Arthritis Care Res (IF 4.610) 2021; 73(12):1746-1753.
35. Lindberg, MF; Aamodt, A; Badawy, M; et al.; Skou, ST; Lerdal, A. *The effectiveness of exercise therapy and education plus cognitive behavioral therapy, alone or in combination with total knee arthroplasty in patients with knee osteoarthritis – study protocol for the MultiKnee trial.* BMC Musculoskelet Disord (IF 2.362) 2021; 22:1054.
36. Schelde L, Munch J, Simonj C, Wesenberg T, Beck M. *Epilepsy & Behavior Wearables in real life: A qualitative study of experiences of people with epilepsy who use home seizure monitoring devices.* 2021;125. doi:10.1016/j.yebeh.2021.108398
37. Damsgaard JB, Beck M, Missel M , Simonj C & Birkelund R. *Can Patients' Narratives in Nursing enhance the Healing Process*, Nursing Philosophy, May 2021
38. Missel M, Bergenholtz H, Beck M, Donsel PO, Simonj C. *Understanding Existential Anxiety and the Soothing Nature of Nostalgia in Life With Incurable Esophageal Cancer: A Phenomenological Hermeneutical Investigation of Patient Narratives.* Cancer Nursing. 2021 jan 11. <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000000916>
39. Zabell V, Rønne ST, Høgsgaard D, Jørgensen R, Gæde PH, Arnfred SM. *Interventions involving own treatment choice for people living with coexisting severe mental illness and type 1 or 2 diabetes: A scoping review.* Diabet Med [Internet]. 2021 Sep 1 [cited 2021 Oct 1];38(9):e14626.
40. Almeheyawi, R.N., Bricca, A., Riskowski, J.L. et al. *Foot characteristics and mechanics in individuals with knee osteoarthritis: systematic review and meta-analysis.* J Foot Ankle Res 14, 24 (2021) (IF 2.303). <https://doi.org/10.1186/s13047-021-00462-y>
41. Bricca, A., Harris, L. K., Jäger, M., Smith, S., Juhl, C. B., & Skou, S. T. (2021). *Infographic. Benefits and harms of exercise therapy in people with multimorbidity.* British Journal of Sports Medicine, 55(18), 1059. (IF 13.8) doi:10.1136/bjsports-2021-104367.
42. Mechlenburg I, Reimer LCU, Kjeldsen T, Frydendal T, Dalgas U. *Exercise as medicine during the course of hip osteoarthritis.* ESSR 2021, doi: 10.1249/JES.0000000000000249
43. Mechlenburg I, Reimer LCU, Kjeldsen T, Frydendal T, Dalgas U. *Effect of training in the different stages of hip osteoarthritis.* Ugeskr Læger, 2021;V11200860.

Videnskabelige abstracts

1. [Holm PM](#); Petersen KK; Wernbom M; Schrøder HM; Arendt-Nielsen L; [Skou ST](#). *Styrketræning i tillæg til lav-intens stabilitets og funktionstræning hos personer med knæartrose - effekter på smerte og smertesensitivitet*. Forskningens Dag, Region Sjælland, 15. sept. 2021. Peer-review abstract. Poster & oral presentation.
2. [Andersen RM](#). *Fysisk aktivitet efter tarmkræft-kirurgi med dannelse af en stomi*. Forskningens Dag 2021, Region Sjælland - Online, Holbæk, Danmark, 15. september 2021.
3. Brøndel N; Carstensen J; Hansen J; Saaid A; [Hare KB](#). *Reduced risk of skin tears when treating Dupuytren's disease with collagenase and band-aid: A prospective cohort study*. DOS Congress 2021, Copenhagen, Denmark. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
4. Jacobsen ME; Nayahangan LJ; Ghidinelli M; Subramaniam C; [Hare KB](#); Lars Konge L; Gustafsson A. Garval, M; [Skou, ST](#); Holm, C; Hvidtfeldt, HK; Mikkelsen, LR. *Competence in basic principles of osteosynthesis: Development of procedure specific assessment tools using an international Delphi study*. DOS Congress 2021, Copenhagen, Denmark. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
5. [Andreasson KH](#); [Skou ST](#); Ulrik CS; Madsen H; Sidenius K; Porsbjerg C; Assing KD; Bloch-Nielsen J; Thomas M; Bødtger U. *Breathing exercises for specialist care asthma patients: a multicentre randomised trial*. Dansk Lungemedicinsk årsmøde, Odense 26-27 November 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
6. Liaghat, B.; [Skou, ST](#); Jørgensen, U.; Søndergaard, J.; Søgaard, K.; & Juul-Kristensen, B. *Heavy shoulder strengthening exercises in patients with hypermobility and long-lasting shoulder symptoms: a feasibility study*. IOC world conference on prevention of injury & illness in sport, Monaco, Nov 25-27, 2021. Peer-review abstract. Oral presentation. Br J Sports Med, 55(Suppl. 1), A15-A16.
7. Englund, M; Grønne, DT; Roos, EM; [Skou, ST](#); Turkiewicz, A. *Signs of Regression to the Mean in Observational Data from a Nation-Wide Exercise and Education Intervention for Osteoarthritis*. ACR Convergence 2021, Online from Nov 3-5, 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
8. Barton, CJ; Kemp, JL; Roos, EM; [Skou, ST](#); Dundules, K; Pazzinatto, M; Francis, M; Lannin, NA; Wallis, J; Crossley, KM. *Program evaluation of GLA:D® Australia: Physiotherapist training outcomes and effectiveness of implementation for people with knee osteoarthritis*. APA THRIVE 2021, Brisbane, Australia, 21-23 October 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
9. [Bricca, A](#); [Jäger, M](#); Johnston, M; [Zangger, G](#); Harris, LK; Midtgaard, J; [Skou, ST](#). *Effect of behavioural interventions on physical activity, weight loss, physical function, health-related quality of life and depression in people with multimorbidity: a systematic review of randomised controlled trials*. 8th International Society for Physical Activity and Health (ISPAH) Congress, Vancouver, Canada, 12-14 October, 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
10. [Nielsen, SS](#); [Skou, ST](#); Soendergaard, J; Christensen; JR. *Improving Resilience Through Lifestyle-oriented Occupational Therapy for Adults with Chronic Pain*. 2nd COTEC-ENOTHE CONGRESS 2021, Prague, Czech Republic, September 15-18, 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
11. [Nielsen, SS](#); [Skou, ST](#); Soendergaard, J; Christensen; JR. *Lifestyle, occupational performance and quality of life as markers of resilience in chronic pain patients*. 2nd COTEC-ENOTHE CONGRESS 2021, Prague, Czech Republic, September 15-18, 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
12. Baumbach, L, Grønne, D, [Skou, ST](#), Roos, EM. *Patients with osteoarthritis and low physical activity increased their physical activity level after a supervised patient education and exercise therapy program (GLA:D®)*. German Society for Medical Psychology (DGMP) and German Society for Medical Sociology (DGMS) Congress 2021, Hamburg, Germany, 15- 17 September, 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
13. [Andreasson KH](#); [Skou ST](#); Ulrik CS; Madsen H; Sidenius K; Porsbjerg C; Assing KD; Bloch-Nielsen J; Thomas M; Bødtger U. *Breathing exercises for specialist care asthma patients: a multicentre randomised trial*. Forskningens Dag 2021, 15 September 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
14. [Andreasson KH](#); Andreasson TH; Ulrik CS; Sidenius K; [Skou ST](#); Thomas M; Bødtger U. *Inter-rater reliability of a novel algorithm to calculate Global Initiative for Asthma (GINA) treatment steps*.

Forskningens Dag 2021, 15 September 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.

15. [Nielsen, SS](#); [Skou, ST](#); Larsen AE; Polianskis, R; Vaegter, HB; Pawlak, WZ; [Simonj, C](#); Soendergaard, J; Christensen, JR. *Quantitative and qualitative feasibility evaluation of a lifestyle-oriented occupational therapy intervention REVEAL(OT) for patients with chronic non-malignant pain*. Forskningens Dag, Holbæk, Danmark, 15 September, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation
16. [Nielsen, SS](#); [Skou, ST](#); Larsen AE; Pawlak, WZ; Polianskis, R; Soendergaard, J; Christensen, JR. *Associations of health-related quality of life with sociodemographic characteristics, health, pain, and lifestyle and motivation for changing lifestyle in adults living with chronic pain: a cross-sectional study*. Region Zealand Research Day 2021, Holbaek Hospital, Denmark, 15 September, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation
17. [Høgsgaard, D.](#), Frølich, A., [Skou, ST](#). *Tværasektoriel Virtuel møde (Virtuel4M) om fælles mål og plan for patientens forløb*, Forskningens Dag 2021, Holbæk, Danmark, 15. september 2021. Peer-review abstract. Video presentation.
18. [Andreasson, KH](#); [Skou, ST](#); Ulrik, CS; Madsen, H; Sidenius, KE; Assing, KD; Porsbjerg, C; Bloch-Nielsen, J; Thomas, M.; Bødtger, U. *Breathing exercises for specialist care asthma patients: a multicentre randomised trial*. European Respiratory Society International Congress 2021 (virtual), 5-8 September 2021. Peer-review abstract. Oral presentation at the ERS 2021 ALERT session.
19. [Andreasson KH](#); [Skou ST](#); Ulrik CS; Madsen H; Sidenius K; Porsbjerg C; Assing KD; Bloch-Nielsen J; Thomas M; Bødtger U. *Breathing exercises for specialist care asthma patients: a multicentre randomised trial*. DLS congress, Roskilde 6-8 September 2021. Peer-review abstract. Oral presentation.
20. [Holm, PM](#); Petersen, KK; Arendt-Nielsen, L; [Skou, ST](#). *Strength training in addition to neuromuscular exercise and education increases pressure pain and tolerance thresholds compared to neuromuscular exercise and education alone in patients with knee osteoarthritis – A randomized controlled trial including 6- and 12-weeks follow-up*. The 18th World Congress of Pain IASP 2021, Amsterdam, Netherlands, June 27 – July 1, 2021. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
21. Young, JJ; Hartvigsen, J; Roos, EM; Ammendolia, C; Kongsted, A; [Skou, ST](#); Grønne, DT; Jensen, RK. *Prevalence of lumbar spinal stenosis symptoms in patients from primary care treated for knee or hip osteoarthritis or low back pain*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
22. Baumbach, L; Grønne, DT; [Skou, ST](#); Roos, EM. *Patients with osteoarthritis and low physical activity increased their physical activity level after a supervised patient education and exercise therapy program*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
23. Barton, CJ; Kemp, JL; Roos, EM; [Skou, ST](#); Dundules, K; Pazzinatto, M; Matthew, F; Wallis, J; Crossley, KM. *Program evaluation of GLAD Australia physiotherapist and patient outcomes*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
24. [Kjeldsen, T](#); Mechlenburg, I; [Skou ST](#); Dalgas, U. *Progressive resistance training compared to neuromuscular exercise in patients with hip osteoarthritis and the additive effect of booster sessions*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
25. Englund, M; Grønne, DT; Roos, EM; [Skou, ST](#); Turkiewicz, A. *The association between “open-minded” personality and fear of joint damage and the outcome of a structured exercise and education intervention for knee and hip osteoarthritis*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
26. Clausen, S; Hartvigsen, J; Boyle, E; Roos, EM; Grønne, DT; Ernst, MT; Arnbak, B; [Skou, ST](#). *Prognostic factors of hip replacement during a 2-year period in patients undergoing supervised education and exercise therapy: a prognostic model study of 3,657 patients with hip osteoarthritis*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.

27. Selçuk, H; Roos, EM; Grønne, DT; Ernst, MT; Skou, ST. *Comorbidities, imaging and treatment – A validation study of self-reported information and administrative data from 38,745 patients with knee and hip osteoarthritis*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
28. Johansson, MS; Pottegård, A; Søndergaard, J; Englund, M; Grønne, DT; Skou, ST; Roos, EM; Thorlund, JB. *Dispensed analgesics among patients with knee or hip osteoarthritis initiating and exercise therapy and patient education program in primary care*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
29. Hansen, S; Vaegter, HB; Høgh, M; Skou, ST; Arendt-Nielsen, L; Petersen, KK. *Pre-treatment pain sensitivity is associated with outcome following exercise therapy in patients with knee osteoarthritis – an observational study*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
30. Peat, G; Yu, D; Grønne, DT; Marshall, M; Skou, ST; Roos, EM. *Investigating outcome inequalities in osteoarthritis management programmes: An analysis of registry data from the Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®) programme using tapered balancing*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
31. Pedersen, JR; Skou, ST; Roos, EM; Sekhon, KP; Gad, KP; Shakoor, N; Thorlund JB. *Does medial-to-lateral tibial bone mineral density ratio change following six weeks of twice weekly neuromuscular exercise in patients with knee osteoarthritis?* Osteoarthritis Research Society International (OARSI) Virtual World Congress 2021, Online from April 29 – May 3, 2021. Peer-review abstract. Poster presentation.
32. Liaghat, B.; Skou, S.T.; Jørgensen, U.; Søndergaard, J.; Søgaard, K.; & Juul-Kristensen, B. *Heavy shoulder strengthening exercises in patients with hypermobility and persistent shoulder symptoms: a feasibility study*. World Physiotherapy Congress 2021 online. April 9-11 2021. Peer-review abstract. ePoster presentation.
33. Kaasgaard M; Rasmussen DB; Andreasson KH; Løkke A; Vuust P; Hilberg O; Bodtger U. *Adherence to singing training vs. physical training in COPD rehabilitation*. DLS/ERS congress, Roskilde 6-8 September 2021. Peer-review abstract. Oral presentation (Kaasgaard M).
34. Kaasgaard M; Rasmussen DB; Andreasson KH; Løkke A; Vuust P; Hilberg O; Bodtger U. *Adherence to singing training vs. physical training in COPD rehabilitation*. ERS virtual congress, 6-8 September 2021. Peer-review abstract. Narration poster presentation (Kaasgaard M).
35. Høgsgaard D., *Cross-sectoral Virtual Meetings. Goals and Plan for the patient's hospitalization*. 1st North American Conference on Integrated Care 4th-7th October 2021 Toronto Canada

Podcast

Mobilize

Projektet MOBILIZE udgiver sin egen podcast, som er tilgængelig på mobilize-project.dk.

- 1) Multisygdom m. Professor Susan Smith fra Royal College of Surgeons, Ireland Medical School. Vært [Madalina Jäger](#)
- 2) Træning som behandling af multisygdom m. [Alessio Bricca](#)
- 3) Hvilken rolle spiller fysisk træning for artrose (slidgigt), og hvordan implementeres træning i klinisk praksis? m. Professor Ewa Roos, Syddansk Universitet. Vært [Alessio Bricca](#)
- 4) Kan superviseret træning foregå på andre måder end i træningscenter? m. Professor Rod Taylor. Vært [Alessio Bricca](#)
- 5) Hvordan implementeres alternative træningsmåder i klinisk praksis? m. Professor Rod Taylor. Vært [Alessio Bricca](#)
- 6) Active living—aktiv forskning fremmer folkesundheden m. Professor Jens Troelsen, leder af forskningsenheden Active Living og institutleder for Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet.

Exercise First

Forskningsprogrammet Exercise First udgiver sin egen podcast, der dykker ned i enkelte projekter og metoder. Alle afsnit kan findes på anchor.fm/progrez.



- 1) Afsnit 1: Tele-gla:d og FAIR v/ [Pætur Mikal Holm](#) og [Rune Martens Andersen](#)
- 2) Afsnit 2: Det tværsektorielle samarbejde v/ [Ditte Høgsgaard](#)
- 3) Afsnit 3: Mød forskningslederne v/ [Lars H. Tang](#) og [Søren T. Skou](#)
- 4) Afsnit 4: Det kvalitative hjerte v/ [Charlotte Simonj](#)
Bonusafsnit: Teleløsninger og forskning i en COVID-tid
- 5) Afsnit 5: Lars Bo og Lolland-Falster undersøgelsen v/ [Lars Bo Jørgensen](#)

Fagblade og andre publikationer

1. Andersen I C, Simonÿ C, Nissen N: "Det har ændret mit liv fuldstændigt" En fortælling om at tage vare på sig selv og andre under et langvarigt forløb med COVID-19. Forstyrrelsen no 3. 2021: https://issuu.com/riberthus/docs/forstyrrelsen_3_2021
2. Bricca, A., Dideriksen, M., Harris, L. K & Skou, S. T. (2021). *Træning som behandling til mennesker med multisygdom*. Fysioterapeuten nr. 2, 2021 <https://www.fysio.dk/fysioterapeuten/arkiv/nr2.-2-2021/traning-som-behandling-til-mennesker-med-multisygdom>
3. Bricca, A., Pellegrini, A., Zangger, G., Ahler, J., Jäger, M., Skou, ST. *Don't judge an App by its cover! An overview of the quality and potential to promote behaviour change of the most downloaded Apps for people with one or more chronic conditions*. BJSM Blog 2021 <https://blogs.bmj.com/bjasm/2021/12/29/dont-judge-an-app-by-its-cover/>
4. Skou, ST: "Eksperter: Gigtpatienter tager unødigt omvej forbi hospital før kommunale træningstilbud" på Dagens Medicin og Kommunal Sundhed den 2. december 2021: <https://dagensmedicin.dk/eksperter-gigtpatienter-tager-unoedig-omvej-forbi-hospital-foer-kommunale-traeningstilbud/>
5. Holm PM. *Critically appraised paper: A self-directed, web-based exercise and physical activity program supported with text messages improves knee pain and function for people with knee osteoarthritis* [commentary]. J Physiother (Impact factor 7.0). 2021 Oct;67(4):309
6. Holm, PM; Grønne DT; Roos EM; & Skou ST. *On-line Neuromuscular Exercise and Education for Knee Osteoarthritis* (Statistical analysis plan published via Pure). 13. okt. 2021.
7. Holm PM (member of working group). NKR: *Hofteartrose – ikke-kirurgisk behandling og genoptræning efter total hoftealloplastik*. Sundhedsstyrelsen, 11. juni 2021.
8. Andersen RM. *Hver tredje patient med ny stomi får en bule ved stomien: Kan træning af mavemusklernerne blive en løsning?* Fysioterapeuten, nr. 4, 2021, s. 47-49.
9. Andersen, RM. *Hver tredje med en ny stomi får en bule ved stomien – kan træning af mavemusklernerne blive en løsning?* PhD Cup 2021, formidlingstekst.
10. Andersen, RM: *Ekspløsiv stigning i antallet af fysioterapeuter i Danmark med en ph.d.-grad*. Sund & Hed, web-artikel, 2021
11. Lars Hermann Tang. *Flere patienter skal deltage i rehabilitering efter hjerte- og lungesygdom*, Fysioterapeuten, nr. 7, 2021.
12. Tang, LH, et. al: *The National Audit of Cardiac Rehabilitation Quality and Outcomes Report 2021*. The British Heart Foundation National Audit hosted by the Department of Health Sciences, University of York, UK
13. Tang, LH, et.al: *Posttrombotisk syndrome – Følger af blodprop i de dybe vener i benene*. Bayer, 2021. Patientfolder.
14. Brekke MF.; Askjær T. *Organisering og kompetencer i den palliative indsats*. In: Lindahl-Jacobsen L; Poulsen DV. (eds.). *Ergoterapi og Fysioterapi i den palliative praksis*, 1. Udgave, Gads forlag, 2021. **Bogkapitel**
15. Andreasson KH; Ammitzbøll G. *Fysioterapeutisk undersøgelse og målsætning*. In: Lindahl-Jacobsen L; Poulsen DV (eds.) *Ergo- og fysioterapi i den palliative praksis*. 1. udgave. Gads Forlag. 2021 Sept **Bogkapitel**
16. Ammitzbøll G; Andreasson KH. *Fysioterapeutisk behandling, intervention og opfølgning*. In: Lindahl-Jacobsen L; Poulsen DV (eds.) *Ergo- og fysioterapi i den palliative praksis*. 1. udgave. Gads Forlag. 2021 Sept **Bogkapitel**
17. Holm, PM: *'En retningslinje, hvor undtagelserne fremstår som det vigtigste'*. Danske Fysioterapeuter, 18. juni 2021

18. Skou, ST. "*Bedre livskvalitet gennem træning til multisyge*" i Forskning i Region Sjælland 2020, side 15, udgivet 2021.
19. Skou, ST. "*Forskning krydser grænser*" i Forskning i Region Sjælland 2020, s. 14-18, udgivet 2021.

Presse og online oplæg

1. Skou, ST: Indslag i TV2 Øst 19.30 den 21.februar 2021 ”Corona-nedlukning: ældre rører sig mindre”: <https://www.tv2east.dk/tv?clip=6d6492cd-8212-46ab-a1a4-09894051321d>
2. Skou, ST. P1-programmet Sygt Nok ”Er du fyldt 20? Så er turen mod slidgigt begyndt...” den 19. marts 2021: <https://www.dr.dk/radio/p1/sygt-nok/sygt-nok-93>
3. Tang, LH. Webinar: *Cardiac rehabilitation: From bed site to non-supervised high intensity exercise interventions* (<https://www.trustme-ed.com/lectures/cardiac-rehabilitation>).
4. Tang, LH. Informationsvideo: *Mød mig på fagkongressen*. Danske fysioterapeuter. <https://www.fysio.dk/fafo/fagkongres-2022/mod-mig-pa-fagkongressen>
5. Tang, LH. Informationsvideo: *Hverdagen med åreforkalkning i benene*. (<https://sundhedstv.dk/video/hverdagen-med-aareforkalkning-i-benene/>)
6. Skou, ST: ”Gider du ikke løbe i blæsevejret? Tre YouTube-kanaler gør det nemt at træne i din stue” på dr.dk den 23.september 2021: <https://www.dr.dk/nyheder/viden/bevaegelse/gider-du-ikke-loebe-i-blaesevejret-tre-youtube-kanaler-goer-det-nemt-traene>
7. Skou, ST: ”Træningsfællesskab i naturen skal styrke gigtpatienter” på Sjællandskes hjemmeside 16.juni 2021: <https://sn.dk/Lev-sundt/Traeningsfaellesskab-i-naturen-skal-styrke-gigtpatienter/artikel/1446045>
8. Skou, ST: ”Ældres sundhed udfordret af coronanedlukningen” på TV2 Østs hjemmeside 21.februar 2021: <https://www.tv2east.dk/holbaek/aeldres-sundhed-udfordret-af-coronanedlukningen-det-er-slemmt-for-os-aeldre>
9. Skou, ST. ”*Det kan være et halvtidsarbejde at være multisyg*” i Sjællandske, sektion 2, side 4, 14.maj 2021. Også bragt i Dagbladet Ringsted.