

Velkommen til dit uddannelsesforløb i B&U



REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL



- vi er til for dig

Velkommen til dit uddannelsesforløb i Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Sjælland

Vi er glade for at byde dig velkommen hos os og glade for, at du har valgt at uddanne dig i vores speciale. Med denne pjece giver vi dig et overblik over dit kommende uddannelsesforløb.

Vi vil gerne gøre dit ophold så lærerigt som muligt og give dig mulighed for at blive en faglig kompetent og veluddannet børne- og ungdomspsykiater, eller anden læge, hvis ikke det lykkes os at sikre, at børne- og ungdomspsykiatrien er det bedste speciale for dig. Husk det er både dit og vores ansvar, at du får et lærerigt uddannelsesforløb hos os.

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri i Region Sjælland består af tre ambulante klinikker, der varetager hovedfunktion i hhv. Næstved, Holbæk og Roskilde. Herudover ligger Klinik for Psykoterapi, Klinik for spiseforstyrrelser og vores sub-akutte enhed Bakkehuset også i Roskilde. Klinik for spiseforstyrrelser er en del af Center for spiseforstyrrelser, og tager imod børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser. Udover klinikken består centeret af et døgnafsnit for spiseforstyrrelser; U2.

Afdelingen har derudover tre øvrige døgnafsnit. To døgnafsnit for unge; U1 intensiv som også har akutmodtagelse samt U1 almen. U3 er vores børnepsykiatriske afsnit for børn i alderen 0-14 år. Afdelingens ledelse har ligeledes til huse i Roskilde.

Afdelingsledelsen Afdelingsledelsen i Børne- og Ungdomspsykiatri, Region Sjælland består af:

- Janne Walløe Vilmar, Chef-læge
- Stefan Lock Jensen, Chefpsykolog
- Dorte Thustrup, Chefsygeplejerske



Introduktion og kurser

Ved din ansættelse modtog du en velkomstmail fra afdelingen.

I velkomstmailen står hvilket afsnit du skal starte på, og hvem din afsnitsledelse er. I mailen er også oplysninger om vagtplanlægger, yngre lægers tillidsrepræsentant, uddannelseskoordinerende yngre læge (UKYL) mv. Afdelingens psykoterapiansvarlige overlæge er Bernadette Buhl-Nielsen og afdelingens uddannelsesansvarlige overlæger (UAO) er Mette Fruensgaard og Line Voss.

Inden du starter i dit afsnit, skal du på introduktion til Midt- og Vestsjællands Hospital og hvis du har brug for introduktion til sundhedsplatformen, skal du også dette. Er du introduktionslæge eller H1-læge, inviteres du derudover til et 4-dages fagligt introduktionskursus med andre introduktionslæger fra psykiatrien. Den ene dag på kurset omhandler relationer og deeskalering. Denne dag er også for øvrige H-læger.

Som nyansat vil du også blive indkaldt til en fællesintro til Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri. Her vil du blandt andet møde afdelingsledelsen.



Når du starter på dit afsnit, vil du naturligvis blive introduceret lokalt, og inden du skal i vagt, deltager du i to følgevagter. Der er hver dag fælles vagtoverlevering ved speciallæge.

For at sikre at du er så godt klædt på til akutarbejdet som muligt, har vi desuden, som noget nyt i B&U, indført Tetragon; et kursus med fokus på selvmordsrisikovurdering, psykoseforståelse, psykiatrilov og akut vagt.

Psykoterapi og uddannelsesplaner

Overlæge Rikke Jørgensen ved Klinik for psykoterapi har ansvaret for psykologer og yngre lægers videreuddannelse i psykoterapi, og hun vil, når du starter hos os,

kontakte dig for at planlægge resten af din psykoterapi-uddannelse i henhold til hoveduddannelsen.

Når du er startet, vil du også modtage en mail sendt til dig og din vejleder med en vedhæftet skabelon til de uddannelsesplaner, I skal lave sammen og links til uddannelsesprogram og relevante uddannelsessider og andet, I kan bruge til at sikre, dit uddannelsesforløb bliver så godt som muligt. Denne mail sendes fra Hospitalledelsens stab og UAO.



Uddannelsesplaner skal bruges dynamisk og sendes løbende til UAO, minimum hvert kvartal. Det forventes, at du sammen med din vejleder planlægger klinisk struktureret observation fx ved brug af mini-cex som en del af dit uddannelsesforløb. Hvis du er usikker på dine karriereplaner, kan du drøfte disse med din vejleder eller tage kontakt til lægeforeningens karrierevejledning.

Vejledning

Mens du arbejder i Region Sjællands Børne- og ungdomspsykiatri kan du forvente 2-4 vejledningstimer med hovedvejleder om måneden. Der er undervisning lokalt både for læger alene, men også tværfaglige undervisninger, og hvert afsnit har sit eget undervisningsprogram, ofte med undervisning i en eller anden form 2-4 gange om måneden.

På tværs af geografier er der en gang om måneden monofaglige lægemøder for alle læger organiseret af UKYL. Der er YL møder en gang om måneden, og der er supervisorsforum for vagtbærende læger ligeledes én gang om måneden. Når du har vagt kan du, inden vagten slutter, ringe til din bagvagt, hvis der er behov for supervision. U1 intensiv har afsat 15 minutter hver morgen



til overlap med speciallæge, hvor du kan søge supervision på emner fra vagten. Hvis du er nysgerrig, er der noget at lære alle steder, du opholder dig og med alle arbejdsopgaver.

Obligatoriske H-kurser og fokuserede ophold skal planlægges med din afsnitsledelse, sidstnævnte i samarbejde med UAO.

Det fokuserede ophold i voksenpsykiatri placeres, hvis du er i Roskilde i Voksenpsykiatrien Øst, hvis du er i Næstved i Voksenpsykiatrien Syd og hvis du er i Holbæk i Voksenpsykiatrien Vest. Det fokuserede ophold i neuropædiatri planlægges centralt og du vil få besked om, via UAO, hvor og hvornår dit ophold placeres.

Der kan evt. være mulighed for at

deltage i andre kurser end de obligatoriske generelle og specialespecifikke planlagte i uddannelsen efter aftale med din afsnitsledelse og AL.

Hvis du skal skrive forskningsopgave, mens du er i Region Sjælland, kan du i samarbejde med vejleder og UAO tage kontakt til hospitalets forskningsafdeling eller afdelingens egen forskningsenhed.

Uddannelse

I Region Sjællands psykiatri vægtes uddannelse højt. Der er i hospitalledelsens stab ansat en uddannelseskoordinerende overlæge, og der holdes flere gange om året møder, hvor uddannelsesansvarlige overlæger og yngre læger mødes med cheflæge og hospitalledelsen og drøfter uddannelsens kvalitet i regionen samt udvikling på tværs af voksenpsykiatri og børne- og ungdomspsykiatri.

Der afholdes regionale forskningsseminarer, psykoterapi-seminar og arbejdes på tværs af fagligheder med uddannelse, ligesom der afholdes interne uddannelser og kurser.

Vejledere

Alle børne- og ungdomspsykiatriens vejledere skal have godkendte vejlederkurser. Vejledere mødes to gange om året og afstemmer indsats og holder sig opdateret på den nyeste viden om vejledning og uddannelse i specialet.

Hvis du undervejs i dit uddannelsesforløb møder udfordringer, er du mere end velkommen til at kontakte UAO og drøfte disse. Oplever du, at dit uddannelsesforløb er kompliceret, kan aftales møder omkring dette, hvor du kan medbringe en bisidder.

Lægelig videreuddannelse ØST

Region Sjælland og Region Hovedstaden udgør til sammen lægelig videreuddannelse ØST og uddannelsesansvarlige overlæger og andre relevante parter mødes flere gange årligt i Sekretariatet for lægelig videreuddannelse. Den postgraduate kliniske lektor

(PKL) i Børne og ungdomspsykiatri i region øst er overlæge Ditte Rudå, som kan kontaktes om mere generelle spørgsmål til den lægelige videreuddannelse i børne- og ungdomspsykiatri.

På næste side finder du relevante links og inspiration til litteratur, du kan give dig i kast med, inden du starter eller undervejs i dit forløb. Vi glæder os meget til at arbejde sammen med dig og lære dig det, vi kan.

På afdelingens vegne,

Mette Fruensgaard og Line Voss
Uddannelsesansvarlige overlæger

Afdeling for Børne- og
Ungdomspsykiatri, Region Sjælland



Relevante hjemmesider

Den lægelige videreuddannelse

<https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse>

Afdeling for Børne- og Ungdoms-psykiatri

<https://www.mvhospital.dk/afdelinger/afdeling-for-boerne-og-ungdomspsykiatri>

Sekretariatet for lægelig videreuddannelse ØST

<https://www.laeeuddannelsen.dk/>

Børne- og Ungdomspsykiatrisk selskab

<http://www.bupnet.dk/>

Uddannelseslæge.dk

<https://uddannelseslaege.dk/>

Forskningsenhed

<https://www.mvhospital.dk/forskning/forskning-psykiatri/forskningsenheder-og-centre/forskning-i-boerne-og-ungdomspsykiatri>

RoSa – projekt samarbejde og relationer på tværs

<https://www.mvhospital.dk/job-og-uddannelse/alt-om-praktik/praktik-i-psykiatri/laeringsredskaber-til-elever-og-studerende-i-psykiatrisk-speciale/film-podcast-og-links-med-laererigt-materiale/rusmiddelproblematik-og-dobbeltdiagnoser>



Stephen M. Stahl. 3rd edition, Cambridge University Press. ISBN: 13: 978-0-521-74578-9.

Litteratur

Rutter's Child and Adolescent Psychiatry, 6th Edition

Anita Thapar (Editor), Daniel Pine (Editor), James F. Leckman (Editor), Stephen Scott (Editor), Margaret J. Snowling (Editor), Eric A. Taylor (Editor)

ISBN: 978-1-118-38196-0 August 2015 Wiley-Blackwell 1096 Pages

Børne- og ungdomspsykiatri af Per Hove Thomsen & Niels Bilenberg
Udgivelsesdato: 31-01-2019
Sprog: Dansk Udgave: 4.

Stahl's Essential Psychopharmacology: Neuroscientific Basis and Practical Applications