

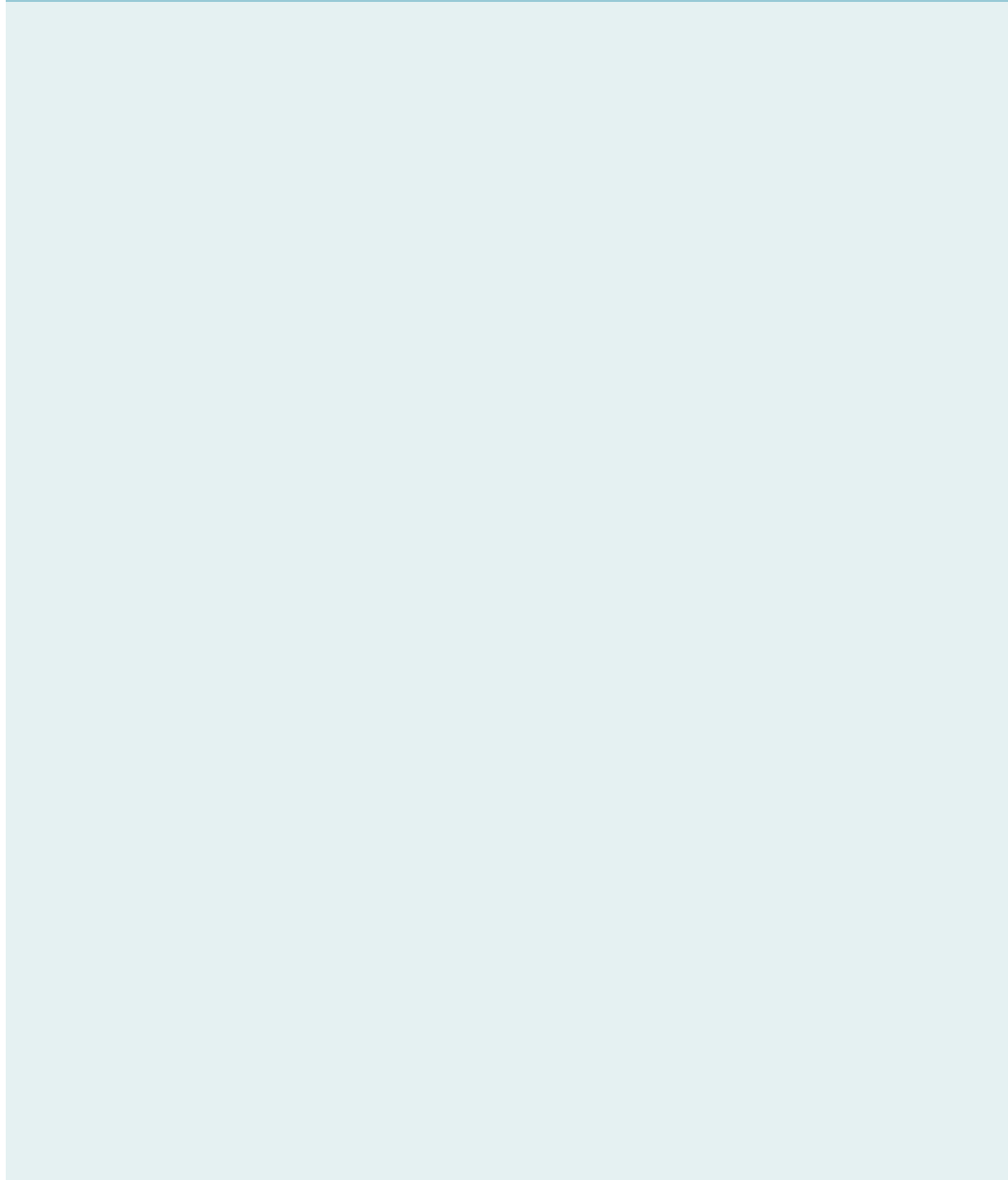
Støvlebandage



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig



Du har fået en støvlebandage på for at holde din fod og/eller ankel i ro, samt for at beskytte foden.

Forholdsregler.

Du må støtte på foden.

JA ___ NEJ ___

Du må ikke støtte i _____ uger.

Du må sætte foden i underlaget uden belastning.

JA ___ NEJ ___

Du må belaste med _____ kg.

Støvlebandagen skal blive på hele tiden.

JA ___ NEJ ___

Du skal have støvlen på om natten

JA ___ NEJ ___

Du må tage støvlen af og lave ubelastede vippeøvelser.

JA ___ NEJ ___

Du må tage støvlen af ved bad.

JA ___ NEJ ___

Badepose til benet.

JA ___ NEJ ___

Du må åbne støvlen, når du sidder med benet oppe på fast underlag.

JA ___ NEJ ___

Vejledning.

Du kan med fordel bruge en bomuldsstrømpe under polstret.

I nogen tilfælde kan det være nødvendigt at bruge albuestokke for at aflaste foden/ankelen.

For at undgå hævelse af fod/ankel bør du:

- Sidde eller ligge med benet højt, gerne højere end hjerteniveau.
- Bevæg tæer, knæ og hofter flere gange dagligt.

Kontakt:

Er der noget, du er i tvivl om, er du meget velkommen til at ringe til ortopedkirurgisk ambulatorium på tlf. 4732 3350 på hverdage.