

2021

Sundhedsklynge Roskilde/Køge

Sundhedsprofil på én side

	Region Sjælland Pct. 2021	Roskilde/Køge Klynge Pct. 2021		Personer 2021	Pct. 2017	Pct. 2013	Pct. 2010	2021 i forhold til 2017
Tilfreds med livet	76,1	77,4		179.800	81,6	83,5	-	Fald
Dårligt selv vurderet helbred	18,8	16,3		38.000	16,5	14,2	16,0	Uændret
Lav score på mental helbedsskala, SF-12 (ringere mentalt helbred)	16,8	15,7		37.100	12,4	10,2	9,9	Stigning
Lav score på fysisk helbedsskala, SF12 (ringere fysisk helbred)	13,2	10,7		25.200	10,9	9,5	10,6	Uændret
Høj score på stresskala, PSS (højere grad af oplevet stress)	28,7	27,3		63.700	25,3	21,9	22,2	Uændret
Langvarig sygdom	39,5	37,1		86.300	35,6	32,6	35,3	Uændret
Multisygdom (mindst to af 13 udvalgte sygdomme)	33,7	31,2		72.400	28,1	25,2	-	Stigning
Tegn på social isolation	8,0	6,4		14.800	-	-	-	-
Ensomhed (T-ILS)	12,7	11,8		27.300	7,6	-	-	Stigning
Ofte uønsket alene	9,2	8,5		19.600	5,8	4,7	5,7	Stigning
Begrænset social støtte	5,8	5,1		11.900	4,6	5,0	4,0	Uændret
Usundt kostmønster	18,9	16,4		38.200	13,9	12,2	13,2	Stigning
Svær overvægt (BMI på mindst 30)	22,0	18,5		43.000	18,0	15,3	13,5	Uændret
Daglig rygning	16,1	13,2		30.500	15,8	16,5	20,2	Fald
Passiv rygning blandt ikke-rygere	4,2	3,6		7.000	6,1	8,3	12,5	Fald
Daglig brug af snus, nikotinposer og lign.	1,6	2,1		4.800	-	-	-	-
Alkoholforbrug over tidl. højrisikogrænse (>14/21)	6,3	7,0		16.300	7,1	8,9	11,0	Uændret
Alkoholforbrug over 10 genstande pr. uge	15,6	16,5		38.600	19,0	21,0	25,6	Fald
Tegn på problematisk alkoholforbrug (CAGE-C)	13,4	14,4		33.400	13,8	14,5	16,0	Uændret
Rusdrikker ugentligt* (Mindst 5 genstande ved samme lejlighed)	9,3	9,9		23.400	9,7	11,2	-	Uændret
Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	59,3	56,3		131.200	-	-	-	-
Fysisk inaktiv i fritiden	20,9	18,8		43.700	21,4	13,5	14,9	Fald
Stillesiddende mere end 8 timer dagligt	49,9	54,1		127.000	57,4	-	-	Fald
Skærmtid i fritiden mindst 4 timer dagligt	34,4	32,5		76.500	30,7	-	-	Uændret
Sover mindre end 6 timer dagligt	11,1	9,4		21.900	9,2	-	-	Uændret
Meget generet af søvnproblemer	16,3	15,6		36.300	15,2	11,5	10,3	Uændret
Utilstrækkelig sundhedskompetence: Viden til at håndtere eget helbred	20,0	18,6		43.300	17,7	-	-	Uændret
Utilstrækkelig digital sundhedskompetence: Brug af teknologi til at håndtere info. om eget helbred	31,3	28,2		65.900	-	-	-	-

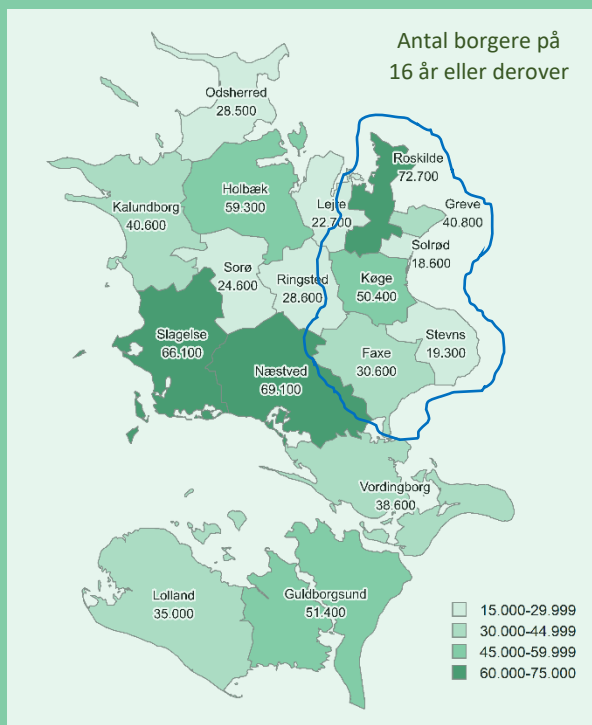
Signifikant lavere end regionsgennemsnit Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit Signifikant højere end regionsgennemsnit

*Borgere, som rusdrikker ugentligt, er opgjort blandt borgere, som har drukket alkohol indenfor de seneste 12 måneder

Note: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2021 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

2021

Sundhedsklynge Roskilde/Køge Sundhedsprofil på én side



Læsevejledning:

- **Sundhedsprofilen** er baseret på den nationale spørgeskemaundersøgelse "Hvordan har du det?", som gennemføres hvert fjerde år og omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de fire år 2010, 2013, 2017 og 2021.** Resultaterne i tabellen fra de fire år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opfølgelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen fra 2017 til 2021** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (når 95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper). Ikke signifikante forskelle er angivet som "Uændret".
- Undersøgelsen blev gennemført fra februar til maj 2021, hvor **COVID-19-pandemien** havde varet et år, og borgerne stadig var ramt af restriktioner. Resultaterne fra 2021 bør ses i dette lys.

Du kan finde flere resultater på Sundhedsprofilens hjemmeside www.regionsjaelland.dk/sund i rapporten: "Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner – Hvordan har du det?"

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: www.danskernessundhed.dk.