

Velkommen til Arbejdsmedicinsk Ambulatorium

Bekræft din aftale

Når du har modtaget din indkaldelse, bedes du bekræfte (eller ændre) din tid inden 8 dage fra modtagelse: Ring til os eller send en besked på [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk).

Udredning og rådgivning

På vores arbejdsmedicinske afsnit kan vi finde ud af, om din lidelse skyldes arbejdsmiljøet på nuværende arbejdsplads eller tidligere arbejdsplads. Vi vurderer din erhvervsevne og rådgiver om dine fremtidige erhvervsmuligheder i form af jobskifte, omskoling eller skånebehov.

Hvis vi mener, at det er dit nuværende eller tidligere arbejde, som er skyld i lidelsen, skal vi indgive en arbejdsskadeanmeldelse, hvis det ikke allerede er gjort.

Vores opgave er at udrede og rådgive, dvs. vi behandler ikke din sygdom. Behandlingen skal foregå hos din egen læge, psykolog, speciallæge eller anden sygehusafdeling.

Forebyggelse

Vi har mulighed for at forsøge at gøre arbejdsmiljøet bedre ved at deltage i møder på eller besøge arbejdspladserne og informere om forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer. Vi kan også kontakte Arbejdstilsynet. Dette sker kun, hvis du har givet tilladelse til det. Vi forsker for at finde sammenhænge mellem arbejdsmiljø og helbredsforhold. På den måde kan vi iværksætte forebyggelse til gavn for både dig og din arbejdsplads.

Undersøgelse og udredning

Forberedelse til samtalen

Du bedes medbringe følgende til samtalen:

- Udfyldt spørgeskema om arbejde og helbred (modtaget sammen med indkaldelsen).
- Udfyld i [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) eller print ud og udfyld. Har du svært ved at huske tidligere arbejdsgivere, kan du finde dine ansættelsesforhold via ATP-registret.
- Relevante helbredsoplysninger/journalkopier, hvis du fx har været til undersøgelse på privathospital eller hos speciallæge.
Oplysninger fra offentlige sygehuse, har vi selv adgang til.
- Oplysninger om arbejdsforhold, fx: Beskrivelser af dine arbejdsforhold, arbejdsprocesser, værktøjer og maskiner.
- Overvej dine arbejdsforhold fx hvor tit du udfører tunge løft, har vådt arbejde eller oplever psykiske krænkelser. Noter disse.
- Datablade på de materialer, som du mistænker gør dig syg.



Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen foregår som en samtale med en læge eller en psykolog. Samtalen kan foregå i vores ambulatorium, pr. telefon eller pr. video.

Formålet afhænger af dit behov. Det kan være:

- At udrede, om din sygdom skyldes dit arbejde
- At rådgive dig om dit fremtidige arbejde
- At afklare, om dit arbejdsmiljø kan forbedres
- At anmelde din sygdom til Arbejdsmarkedets Erhvervs sikring og Arbejdstilsynet

Samtalen varer 1-2 timer. Du er velkommen til at tage en pårørende med.

Efter undersøgelsen

Indholdet af undersøgelsen bliver indskrevet i din sygehusjournal, som du efterfølgende kan se på [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) og [Sundhed.dk](https://sundhed.dk). Konklusionen på undersøgelsen bliver sendt til din egen læge, med mindre du ikke ønsker det. Videre sendelse til andre kræver dit samtykke.

Det kan forekomme, at vi indkalder dig til et kontrolbesøg i forbindelse med svar på prøver, nye oplysninger i sagen eller lignende.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Brug ikke e-mails til personlige forhold. Brug: [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk) eller ring til os.

Kontakt

Arbejdsmedicinsk Ambulatorium bor på Holbæk Sygehus og har også ambulatorier på Nykøbing F Sygehus og Sjællands Universitetshospital i Køge.

Telefon: 5948 9851. Man-fre: 8.00-15.00

E-mail: hol-arbmed@regionsjaelland.dk

Skriv besked til os: [MinSundhedsplatform.dk](https://min.sundhedsplatform.dk)

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holasm

Adresser:

Holbæk Sygehus, Gl. Ringstedvej 4B, 4300 Holbæk
Nykøbing F. Sygehus, Ejegodvej 65B, 4800 Nykøbing F.
Sjællands Universitetshospital, Køge, Lykkebækvej 1.
Hovedindgangen, 4600 Køge

(Tag plads mellem indgang 1 og 3. Ellers spørg i Informationen)