

# Spacerbehandling ved astmatisk bronkit



REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*

# Astmabehandlingsplan med Spacer

## Behandlingsplan ved hjælp af Spacer

Diverse Spacere af plastik, hvor tilslutningsring til doseringsaerosol er fleksibel (Vortex og Aerochamber)

### Forebyggende medicin (orange)

Inhalationssteroid.

Mindsker hævelse og betændelse i luftveje.

**Skal tages hver dag.** Optimal effekt efter 10 - 14 dage.

Spray **Flixotide®**

Findes i 50 - 125 - 250 mikrogram / dosis.

\_\_\_\_\_ mikrogram per pust.

Start:

\_\_\_\_\_ pust x \_\_\_\_\_ daglig i \_\_\_\_\_ dage

Fortsætte:

\_\_\_\_\_ pust x \_\_\_\_\_ daglig  
= sædvanlig dosis

## Vejledning i anvendelse

Tages før måltid. **Ryst medicinen før hvert pust.**

Hvert pust efterfølges straks af **5 - 6** indåndinger i spaceren.

Se i øvrigt vejledning i medicinpakken. Husk at børste tænder, skylle mund og tørre ansigtet med en våd klud for at hindre svamp og hudirritation.

### Luftrørs udvidende medicin (blå)

Virker som regel efter få minutter og maks. i 3-4 timer.

Gives ved behov (indtrækninger, åndenød, hoste, slim) evt. i fast aftalt dosering i kortere periode, maks. 6-8 pust daglig.

Spray **Airomir®** 0,1 mg per pust:

Spray **Ventoline®** 0,1 mg per pust:

Start:

\_\_\_\_\_ pust x \_\_\_\_\_ daglig i \_\_\_\_\_ dage

Herefter:

\_\_\_\_\_ pust x \_\_\_\_\_ daglig i \_\_\_\_\_ dage

Herefter ved behov.

## Akut behandling

### VIGTIGT

Symptomer ved forværring: Tiltagende hoste også om natten, pibende/hvæsende, hurtig besværet vejrtrækning.

Medicinen øges

Spray **Airomir**® (blå)/ Ventoline®

\_\_\_\_\_ mg per pust:

Maks. \_\_\_\_\_ pust x 4 indenfor 1 time

Herefter \_\_\_\_\_ pust hver 3. time  
i \_\_\_\_\_ dage

### VIGTIGT

Er der ikke effekt indenfor 1-2 timer, eller barnet bliver tiltagende dårligt, eller får feber, skal egen læge/vagt-læge kontaktes.

### Særlige aftaler:

---

---

---

---



Almindelige bivirkninger ved Flixotide( inhalationssteroid) er svamp i mund, hoste,hæshed.

Bivirkning ved ventoline er: Rysten på hænderne og hurtig puls.

I øvrigt kan læses mere om bivirkninger via linket [min.medicin.dk](http://min.medicin.dk)

Dato: \_\_\_\_\_

Læge: \_\_\_\_\_

Sygepl: \_\_\_\_\_



### **Tvivlspørgsmål**

Hvis I har nogle spørgsmål er I velkomne til at kontakte sygeplejersken i Børne- og Ungeafdelingen.

Børne- og Ungeambulatoriet afsnit

04-3

man-ons-tor-fre kl. 08.30-10.00 og

tir kl. 10.00-11.00

Dag: tlf. 59 48 42 15 Tast 3

Børne- og Ungeafdeling 05-2

Dag: tlf. 59 48 42 38

Børne- og Ungemodtagelsen 08-2

Aften: tlf. 59 48 42 33

Børne- og Ungeafdelingen

Holbæk Sygehus

Smedelundsgade 60

4300 Holbæk

Tlf. 59 48 42 00