



Blindtarmsbetændelse – tiden efter operation

Forholdsregler efter operation for blindtarmsbetændelse

Smerter i højre skulder efter operationen

Disse smerter skyldes rester af den luft, der blev pustet ind i maven under operationen, som trykker på nerven til skulderen. Generne forsvinder, når luften optages(absorberes) af kroppen. Det kan vare fra timer til 1-2 døgn. Jo mere du bevæger dig, jo hurtigere optages luften af kroppen.

Kost

Efter operationen må du spise din sædvanlige kost.

Plastre

De plastre, som dækker sårene på maven, må fjernes efter 24 timer. Nye plastre kan påsættes, hvis trådene generer. Nogle gange er der også brugt steri-strips (små, aflange plastre), som hjælper med at holde såret sammen. Disse bliver løse eller falder af efter et par dage. Ellers kan de fjernes.

Tråde

Nylontråde fjernes hos egen læge efter _____ dage, ca. d._____/_____. Selvopløselige tråde opløser sig normalt indenfor 10-12 dage. Der kan dog være 2 små knuder i hudniveau. Dem må I gerne selv klippe af efter en uges tid.

Hygiejne/hudpleje

Du må komme i brusebad 24 timer efter operationen, når plasteret er fjernet. Vand og sæbe må gerne løbe ned over såret/sårene. Når du skal tørre dig efter brusebadet, må du kun duppe tørt på og omkring såret. Der bør ikke anvendes creme direkte på operationssåret.

Karbad/svømmehal frarådes til trådene er fjernet.

Afføring

Det er vigtigt at holde gang i maven efter operationen. Det er ikke usædvanligt, at der først er afføring 2-4 dage efter operationen.

Solbadning

Bør begrænses i starten. Solcreme med høj solfaktor bør benyttes på arret i mindst 1 år, for at undgå at arret bliver mørkt.

Betændelse efter operationen

I tilfælde, hvor der har været tale om svær blindtarmsbetændelse med betændelse i bughulen, er der øget risiko for udvikling af byld, enten i bughulen eller i såret. Hvis der dannes en byld ved operationssåret, sker det som oftest 4-8 dage efter operationen. En byld i maven kan vise sig ved mavesmerter, feber, utilpashed, kvalme/opkastning. Hvis barnet/den unge får ovenstående symptomer 4-8 dage efter operationen, eller hvis der kommer tiltagende rødme, hævelse eller smerte fra såret, bør egen læge eller vagtlæge kontaktes.

Børnehave/skole

Må genoptages, så snart du er frisk, medmindre andet er aftalt. Som oftest 2-3 dage efter udskrivelsen.

Fysisk Aktivitet

Bevægelse og let motion/gåture er godt for sårhelingen. Du må løfte til smertegrænsen og dyrke sport, når du føler dig klar dertil.

Smertestillende

Der må gives _____ mg Panodil maks. 4 gange dagligt i 3 dage. Panodil kan købes i håndkøb på apoteket

Eventuelle forholdsregler

Komplikationer/infektionstegn

Normalt vil såret læge i løbet af 10-12 dage. Risikoen for komplikationer er til stede, og du bør være opmærksom på følgende:

- Voldsomme smerter, der ikke forsvinder ved anvendelse af den anbefalede medicin
- Vedvarende blødning eller sivende væske (de første dage vil der normalt være lidt klar, tyndtflydende væske fra såret)
- Kraftig hævelse, rødme og varme ved såret. Det er normalt med let rødme og hævelse ved trådene
- Feber over 38 grader

Opstår nogle af disse komplikationer, skal du tilses af en læge.

Er det indenfor 24 timer efter udskrivelse, kontaktes Børne- og Ungeafdelingens sengeafsnit på tlf. 5948 4238.

Hvis det er mere end 24 timer efter udskrivelse, kontaktes egen læge eller vagtlæge.

Børne- og Ungeafdelingen

Smedelundsgade 60

4300 Holbæk

Tlf.: 5948 4200