

Fjernelse af fedtknude - Lipom



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Et lipom er en godartet knude der består af fedtceller (kaldes fedtknuder). Er knuden over 5 cm eller vokser den hurtigt, skal det udelukkes, at den er ondartet. Dette sker, ved at der foretages en MR scanning.

Formål med operationen

Godartede fedtknuder i underhuden er uskadelige. Hvis størrelsen eller lokaliseringen gør at de generer, kan de fjernes ved en operation. De godartede fedtknuder, som er MR scannet, bør fjernes, idet enkelte kan have eller udvikle områder med ondartet væv.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på det område, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftevand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser skal du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi tilstræber at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke der hvor der skal opereres.

Bedøvelse

Der er 2 måder at blive bedøvet på:

___ Lokalbedøvelse

Du skal **ikke** faste.

Lægen som skal operere dig, giver dig bedøvelsen.

Efter operationen bliver du fulgt til opholdsstuen, hvor du skal sidde i ca. 1/2 time, for at sikre, at forbindingen ikke bliver blødt igennem, derefter kan du tage hjem.

___ Fuld bedøvelse

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Ved operationen bliver hele fedtknuden fjernet og såret bliver lukket. Den fjernede fedtknude bliver sendt til patologisk afdeling, for at sikre at der ikke er ondartede områder i den.

Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen informerer dig om resultatet af operationen.

Smerter

Du får evt. smertestillende medicin med hjem til de første dage, og kan herefter benytte håndkøbsmedicin. Hvis du har behov for stærkere smertestillende medicin, skal du kontakte din egen læge.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Ambulant kontrol

Du får svar vedr. undersøgelsen af den fjernede fedtknude enten per brev eller ved en telefonopringning.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I tilfælde af:

- Forbindingen bliver gennemblødt eller på anden måde generer
- Tiltagende smerter
- Operationsstedet bliver rødt, varmt, hævet
- Du får temperatur over 38 gr.
- Sårene siver

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på knæet, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.