

Borgercase om holistisk vurdering i sårbehandling



Fælles beslutningstagen

- Handler om samarbejde mellem borgeren og behandleren, hvor der træffes beslutninger om udredning, behandling og opfølgning i den grad og på de måder, som borgeren ønsker det
- Et godt samarbejde mellem borgeren og behandleren kan være med til at give et behandlingsforløbet



Borgeren er henvist til sårsygeplejerske af praktiserede læge

November 2023

98 årig kvinde

To tryksår på venstre fod

Sårene opstået pga. tryk fra fodtøj

Tryksår på lateral side af venstre fod og lateral malleol

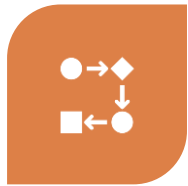
Palperer puls i ATP på venstre fod

Klager ikke over smerte i liggende stilling, kun ved berøring af sårene



Old carts

OLD CARTS



ONSET
(DEBUT)



LOCATION
(LOCATION)



DURATION
(VARIGHED)



CHARACTERISTICS
(KENDETEGN)



AGGRAVATING
FACTORS
(FORVÆRRENDE
FAKTORER)



RELIEVING FACTORS
(LINDRENDE
FAKTORER)



TIMING (TIMING)



SEVERITY
(SVÆRHEDSGRAD)



Patientens egne oplevelser og fortæller om at have et sår

O - Jeg tror, at sårene er opstået for et par måneder siden

L - Venstre fod på siden og venstre ankel

D - Jeg tror, såret ved anklen kom efter såret langs foden

C - Gør ondt, bløder

A - Jeg har ondt, når jeg bruger sko, det trykker på sårene

R - Det er bedst, når jeg sidder stille

T - Det gør ikke ondt i sårene hele tiden, det kommer og går

S - Mest generende når sygeplejersker kradser i sårene, når der skiftes forbinding



Helhedsvurdering

Komorbiditeter (andre diagnoser og sygdomme) Kendt med nedsat syn hørelse og inkontinens. Bækkenfraktur 2022	Medicin Ses på FMK	Alder 98 år	Køn Kvinde
Ernæringstilstand Er lidt under middel	Mobilitet Bruger en rollator god gangfunktion	Tobak og rusmidler Ingen forbrug	Alkohol Ingen forbrug
Arbejdsliv /uddannelse Pensioneret	Smerter Smerter ved såret	Social forhold/Netværk Niece og venner, der bor i nærheden, hjælper med indkøb og praktiske gøremål	Mestring og ressourcer Laver selv varm mad hver dag og står op og går i seng uden hjælp fra hjemmeplejen



TIME modellen

Såret lateral malleol

Størrelse ca. 0.5 x 0.5 cm



T – Fibrin belægning

I – Ingen infektion

M – Let væskende

E – Rødme og tør hud



TIME modellen

T – Fibrin belægning

I – Ingen infektion

M – Let væskende

E – Rødme og tør hud

Såret lateral side venstre fod
Størrelse ca. 1 x 1 cm



Fælles beslutningstagen

Borgeren havde ikke ønsket at blive henvist til et sårambulatorium, men har accepteret, at sygeplejersker kunne bruge Pleje.net for at kommunikere og samarbejde med den praktiserede læge

Sårbehandlingsplan

- Aftales besøg i hjemmet
- Brugen af smertelindrende spray inden debridering af sårene
- Sårene renses med tempereret vand
- Hudbeskyttelse om sårkanterne
- Skumforbinding som ydre forbinding
- Let kompression i form af tubigrip
- Der aftales at der ikke bruges fodtøj, som giver tryk, men brugen af skridsikre strømper i hjemmet og anskaffelse af andet fodtøj til brug udenfor hjemmet
- Hæleflastning bruges om natten, som borgeren selv tage af og på
- Borgeren ønsker ikke hjælp fra hjemmeplejen om aften/natten
- Der planlægges besøg to gange om ugen af sygeplejersker til sårbehandling



Behandlingsforløb

- Borgeren oplever ingen smerter mere, glad for at sårene er næsten helet
- Såret ved lateral malleol er helet, men ses ødem. Såret langs venstre fod ses med skorpedannelse
- Sårbehandling har løbende været evalueret, og skifteintervallet er ændret afhængig af borgerens tilstand og sårenes faser
- Desværre har borgeren været faldet og slået benet og det har forsinket heling
- Det har taget ca. 6 måneder for borgerens sår at hele, men borgeren har brugt sine egne ressourcer og klaret sig med minimal hjælp I hjemmet



Referencer

OLD CARTS, History-taking – mnemonic/osmosis

<https://www.osmosis.org/answers/old-carts-history-taking-mnemonic>

Bartholdy, K & Kallesøe, J (2021). Klinikbogen, FADL's Forlag

Lindholm, C (2005). Sår, Gads Forlag, København.

Jarvis, C & Eckhardt, A (2024). Physical Examination & Health assessment, 8 edition. Elsevier.



Udviklet af Margaret Florence Hunt

I samarbejde med Sundhedsstrategisk Planlægning

www.regionsjaelland.dk/saarbehandling