



Velkommen til Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik, Holbæk



Vi vil gøre vores bedste for, at du og dine forældre får et godt forløb her hos os. Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik er et ambulatorium, og vores udredning og behandling foregår ambulat, hvilket betyder at du og dine forældre skal møde op i klinikken til de planlagte aftaler.

Vi skal sammen med dig og dine forældre finde frem til den rette udredning og behandling for dig.

Det er derfor vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig bedre end dig selv.

Målet med din udredning og behandling er, at du får det bedre og kan fungere i din hverdag.

Din kontaktperson

Senest ved dit andet besøg vil du få en kontaktperson, som vil være den person som du og dine forældre skal kontakte ved behov.

De kan eksempelvis hjælpe med:

- Information og rådgivning i forhold til din behandling og psykiske lidelse
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder, så du fremover bliver i stand til at leve så tilfredsstillende som muligt.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik

Birkevænget 7

4300 Holbæk

Mail:

borneungdomspsyk@regionsjaelland.dk

Tlf. 58 53 82 00

Telefontid:

Mandag-fredag 8.00 – 15.00

Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik, Holbæk

I klinikken tilbyder vi udredning, behandling og psykoekudation til børn og unge under 18 år med psykiske lidelser.

Hovedfunktion

Vi varetager det som man i sundhedsvæsenet kalder "hovedfunktion".

Du kan derfor opleve, efter hvilken psykiske lidelse du har, at blive sendt videre til et mere specialiseret tilbud i Børne- og Ungdomspsykiatrien, Region Sjælland.

Husk at melde afbud...

...hvis I bliver forhindret i at møde som planlagt, så en anden kan få glæde af tiden.



Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt for os, at du og dine forældre får svar på alle spørgsmål, og vi vil løbende tale om, hvad der skal ske, og hvad du og dine forældre kan forvente her hos os.

Det er en god idé at skrive alle spørgsmål ned, før du/I har en aftale hos os.

Undersøgelse og behandling

Alle udrednings- og behandlingsforløb i ambulatoriet starter med en indledende samtale og undersøgelse, hvor vi planlægger dit forløb sammen med dig og dine forældre.

Behandling er individuel, men kan bestå af: hjælp til forståelse af egen psykiske lidelse (psykoedukation), medicinsk behandling, pårørendesamtaler, terapisaftaler, sundhedsrådgivning og social støtte for at få din hverdag til at fungere, herunder ved kontakt til sociale myndigheder.

Din journal

I journalen beskriver vi din behandling og effekten af denne i forhold til din psykiske lidelse.

Er du 15 år, kan du få adgang til »Min Sundhedsplatform«, og forældre kan få adgang til deres børn under 15 år.

Læs mere under (adgang via www.minsundhedsplatform.dk).

På »Min Sundhedsplatform« kan du følge med i, hvad der bliver skrevet i din journal, se dine bookedede tider, og du kan skrive direkte til os.



Rygning

Psykiatrien i Region Sjælland er et røgfrit område. Det vil sige, at rygning kun er tilladt udenfor i særligt afmærkede områder.

Forældre og/eller pårørende

Du er altid velkommen til at have en eller begge forældre med, eller en anden pårørende.

Kend dine rettigheder

I kan læse om regler for samtykke samt rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.

www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk



Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på

www.regionsjaelland.dk/psykiatrien



Samtykke

For at kunne give dig den bedste udredning og behandling, har vi brug for et samtykke (underskrevet af dig og dine forældre) til at vi må udveksle helbredsoplysninger med din læge, kommune og skole eller børnehave.

Udrednings- og behandlingsplan

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik Holbæk, er sammensat af mange forskellige faggrupper, for at sikre at du får den bedste udredning og behandling. Du vil få udleveret en kopi af din udrednings-/behandlingsplan ved dit andet besøg her i klinikken.

Personalet har tavshedspligt, og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din udredning eller behandling.

Behandlingens varighed

Det er meget forskelligt hvor længe en udredning og behandling kan tage, eller hvor ofte du og dine forældre skal komme i klinikken, men det taler vi om løbende når din udredning og behandling starter.

Med venlig hilsen

Alle i klinikken

Beata E. Wilsted, oversygeplejerske



Ryging

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Pårørende/forældre

Du er altid velkommen til at have en eller begge forældre med eller en anden pårørende til samtaler i Bakkehuset.

Kend dine rettigheder

I kan læse om, hvornår I skal give samtykke, og om rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.

www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk



Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på

www.regionsjaelland.dk/psykiatrien

Ved behov for akut hjælp fra Psykiatrien:

Psykiatrisk akutmodtagelse,
ring 1818 eller:
Roskilde, tlf. 58 53 75 00



Parkering

Se kortet og følg de grønne pile.
Der er 3 timers parkering lige ved indgang.

Kort over Holbæk Sygehus

Find vej til Holbæk Sygehus



Følg de grønne pile