



Er du i et kræftforløb - og ønsker en bedre hverdag? Så er der et tilbud til dig i din kommune!

Kommunal kræftrehabilitering er:

Fagpersoner, der i samarbejde med dig og evt. dine pårørende tilrettelægger en plan og aktiviteter for, hvordan du får en god og meningsfuld hverdag.

Du kan være med, når:

- Du har kræft eller har haft en kræftsygdom.
- Du har lyst og motivation til at deltage.

Det kan få du ud af at deltage:

- Du får hjælp og støtte til dit liv med eller efter en kræftsygdom.
- Du får et forbedret fysisk og psykisk velvære.
- Du får samvær med andre i samme situation og mulighed for at danne netværk.

Det indeholder tilbuddet:

- Selve tilbuddet varierer lidt fra kommune til kommune, men alle tilbyder en individuel samtale med en fagperson samt fysisk træning på hold
- Nogle kommuner afholder også temamøder med oplæg fra fagpersoner samt dialog mellem deltagerne. Emner kan være: psykiske reaktioner, bivirkninger og senfølger, den økonomiske situation, tilknytning til arbejdsmarkedet og hverdagen med din kræftsygdom

Sådan kommer du i gang:

- Du skal kontakte din egen læge eller din kontakt- læge / sygeplejerske på hæmatologisk afdeling, for at blive henvist til kræftrehabilitering.
- Når du er henvist, vil du enten blive kontaktet af din kommune, eller du kan selv kontakte kommunen for nærmere aftale om indledende samtale.

Få flere oplysninger:

- Læs mere på: www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-sjaelland/
- Eller kontakt din kommune – se bagsiden

Det er gratis at deltage:

- Du skal blot selv sørge for transport.

Kommune	Henvisning Påkrævet	Telefon	Hjemmeside
Faxe	JA	Sundheds konsulent 5620 3385	https://www.faxekommune.dk/borger/sundhed-handicap-psykiatri/sundhedstilbud/rehabilitering-til-dig-der-har-eller-har-haft
Greve	JA	Trænings enheden 4397 3410	www.greve.dk/borger/sundhed-og-sygdom/forebyggelse-og-sundhedstilbud/tilbud-til-borgere-med-sygdom/kraeft/
Guldborgsund	JA	Genoptræning 5473 2230	www.guldborgsund.dk/da/Borger/SUNDHE D OG SYGDOM/Genoptraening/Kraeft
Holbæk	JA	Sundheds- koordinator 7236 3683	https://holbaek.dk/borger/sundhed/sundhedscentret/kraeft-rehabilitering/
Kalundborg	Nej	Forebyggelse/ genoptræning 5957 5880	www.kalundborg.dk
Køge	JA	Sundheds- konsulent 5656 5649/ 3056 3721	https://koege.dk/borger/Sundhed-og-sygdom/Sundhedstilbud/En-bedre-hverdag/Kraeft.aspx
Lejre	JA	Forløbs- koordinator 3078 8288	/www.lejre.dk/borger/personlig-service-ældreliv/team-genoptraening/kraeft-rehabilitering/
Lolland	JA	5467 7700	www.lolland.dk
Næstved		Sundhedscenter 5588 1400	www.naestved.dk/Borger/SundhedHelbred/Sundhedstilbud/Kraeft
Odsherred	NEJ	Livsstils teamet 5966 5618	http://www.sundhedscenterodsherred.dk/rehabilitering
Ringsted	JA	Sundheds- konsulent 5762 8032	https://ringsted.dk/tilbud-til-kraeftramte
Roskilde	NEJ	Kræftkoordinator 4631 7710	www.roskilde.dk/borger/sundhed-og-omsorg/tilbud-kraeftramte/
Slagelse	NEJ	Sundheds- koordinatorerne 5857 9111	www.slagelse.dk/borger/sundhed-og-sygdom/alvorlig-sygdom/kraeft
Solrød	JA	Genoptræningen 5618 2438	http://www.solrod.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud/kraeft-i-gang-med-hverdagen
Sorø	NEJ	Sundheds center 5787 7140	www.soroe.dk/sundhed-og-sygdom/sundhedstilbud
Stevns	JA	Koordinator 5657 5333	www.stevns.dk
Vordingborg		Træning og Rehabilitering 5536 2875	vordingborg.dk/borger/sundhed/traening-og-rehabilitering/patientkurser/kraeft