

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Distriktpsychiatrien KØGE

Afsnit: Distriktpsychiatrien Køge Afsnitsadresse: Sygehusvej 25C, 4000 Køge Afsnittets telefonnummer: 29135688	Mødetid: Dag: 8.00 – 16.00
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Karina Kalstad karka@regionsjaelland.dk	Klinisk vejleder Christina Daly: cday@regionsjaelland.dk Ulla Merete Nielsen: Umni@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Distriktpsychiatrien Køge - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Udarbejdet af Distriktpsychiatrien Køge. Revideret af Karina Kalstad maj 2023

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Den studerende planlægger uddannelsesforløbet i samarbejde med den kliniske vejleder ud fra læringsudbyttet for modulet.

Vi arbejder med kompetencekort, som du bliver introduceret til første dag. Heri kan du finde alle informationer omkring introduktion, forventningssamtale, studieaktiviteter og evaluering.

Der ydes lokal introduktion til de behandlingstilbud og den patientgruppe, som er tilknyttet Distriktspsykiatrien.

Refleksion foregår hele tiden løbende i samarbejdet med vejleder og øvrigt personale.

Generelt er personalegruppen som helhed med til at varetage læringsmiljøet, og således er der mulighed for at den studerende, på tværs af faglighed, kan få indblik i helhedsorienteret patientarbejde.

Oplæring i medicinadministration og håndtering foregår efter den enkelte studerendes læringsudbytte for uddannelsesperioden, samt ud fra hvilke læringsmuligheder der er tilstede i klinikken i pågældende praktikperiode.

I Region Sjælland Psykiatrien Øst er der ansat en uddannelsesansvarlig sygeplejerske, som er overordnet ansvarlige for de studerendes kliniske uddannelsesforløb.

Den uddannelsesansvarlige sygeplejerske står til rådighed for den kliniske vejleder gennem hele forløbet. Samarbejdsrelationen blandt den uddannelsesansvarlige sygeplejerske og de kliniske vejledere sikres og videreudvikles ved flere årlige møder. Derudover tilbyder den uddannelsesansvarlige sygeplejerske fælles introduktion. Den kliniske vejleder vil sende et velkomstmil til den studerende inden den kliniske periode starter.

Dagligt fremmøde er i Køge med mødetider i dag tiden klokken 08-16.00 (gennemsnitlig 30 timer ugentlig).

Generelle forventninger til den studerende i øvrigt:

Der er forventninger til studerende om at:

- Er indstillet på, at behandlingsarbejdet foregår i respekt og i et samarbejde med patienten, når der indgås aftaler om deltagelse i et patientforløb
- Indgå aktivt i uddannelsen, udvise initiativ, være opsøgende og medansvarlig for planlægning af forløbet
- Være engageret og åbne for at arbejde reflekterende og villig til at arbejde med egne grænser og holdninger
- Turde være usikker og ny, samt sige til, hvor der er brug for evt. ekstra opmærksomhed og støtte
- Øve sig i at give og modtage konstruktiv feedback
- Løbende være opmærksom på den erhvervede teoretiske viden og sammenholde det med praksis samt kontinuerligt udvikle og skærpe den viden
- Der arbejdes aktivt med kompetencekort og det forventes at man er forberedt til planlagte samtaler med sin kliniske vejleder

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Sygeplejen i Distriktspsykiatrien Køge tager afsæt i det kommunikative møde med patienten, og sygeplejeopgaver i Distriktspsykiatrien består blandt andet af:

At hjælpe den enkelte patient til at mestre sin psykiske lidelse (Psykoedukation)

At være den enkelte patient behjælpelig med at holde samling på sig selv og sine omgivelser (Jeg - støttende sygepleje)

At kunne identificere symptomer på psykisk sygdom (Sygdomslære)

At have forståelse for og indblik i relationens betydning for et godt og udviklende samarbejde med patienten og dennes pårørende og medtænke de miljøterapeutiske principper for dette.

At have bevidsthed om netværkets betydning for at komme sig (Recovery)

Være opmærksom på kontinuerligt at udvikle patientens kommunikative kompetencer (Kommunikation)

En løbende evaluering og sikring af optimal medicinsk behandling i samråd med patientens behandlingsansvarlige læge.

Der lægges stor vægt på det tværfaglige samarbejde, og der arbejdes ud fra flere referencerammer i vores arbejde med patienten. Vi har mange, og en bred vifte af tilbud til patienten, eksempelvis bruges kognitiv tilgang, psykodynamisk tilgang, støttende samtaler, relations- og netværks tænkningen, og ellers det der giver mening i forhold til den enkelte patient.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Distriktspsykiatrien Køge er et ambulante behandlingstilbud i Psykiatrien Øst i Region Sjælland.

Distriktspsykiatrien defineres på følgende måde:

”Den ambulante psykiatriske behandling af borgere over 18 år i et givet geografisk område.

Distriktspsykiatrien udgør sammen med den sengebaseerede psykiatri hovedfunktionen”.

Ved central visitation samt interne henvisninger modtages der i Distriktspsykiatrien Køge patienter med behov for udredning og behandling af en psykiatrisk lidelse, som rummer en kompleksitet, der kræver en ambulante tværfaglig indsats og ekspertise. Diagnostisk er det fortrinsvis psykoser, bipolare sindslidelser, personlighedsforstyrrelser, skizotyper, depressioner samt udredning for ADHD lidelser, og udredning for grundlæggende udviklingsforstyrrelser. Retslige patienter er tilknyttet Distriktspsykiatrien.

Distriktspsykiatrien Køge har et OPUS-team med fire behandlere, som arbejder med ny debuterede patienter i aldersgruppen 18-35 år, som har fået diagnosticeret en psykose-lidelse.

Patienterne tilknyttes en primærbehandler og en behandlingsansvarlig læge i Distriktspsykiatrien.

Patienternes kontakt til primærbehandleren er oftest med intervaller på 3-4 uger - men kan i perioder være hyppigere ud fra en individuel behovsvurdering.

Distriktspsykiatrien har lokaler i: Køge, Faxe og Haslev. Patienterne kan give fremmøde på kontorerne i disse byer, men der forekommer også få hjemmebesøg. Ligeledes foretages besøg på bo institutioner hos beboere, som er tilknyttet Distriktspsykiatrien.

Distriktspsykiatrien samarbejder med socialpsykiatrien, støttekontaktpersoner, hjemmevejledere, Kriminalforsorgen og Misbrugscentre. Ligeledes er der et tæt samarbejde med patientens kommune – eksempelvis ved behov for støtte til uddannelse, økonomi eller bolig.

Samarbejdet og inddragelsen af patientens pårørende og øvrige netværk vægtes højt, og der arbejdes aktivt med at inkludere disse ved familie-, børne-, og netværkssamtaler. Derudover samarbejder vi tværsektorielt via koordinerende indsatsplan.

Der samarbejdes ligeledes med de psykiatriske sengeafsnit ved indlæggelse og udskrivelse af patienten.

Afsnitsledelsen er den overordnede ledelse i Distriktspsykiatrien, som organisatorisk er opbygget med en oversygeplejerske, samt en overlæge

Distriktspsykiatrien i Køge behandler patienter fra Køge, Solrød, Faxe og Stevn kommuner samt patienter til udredning af ADHD fra alle kommuner i øst samt regionsfunktionen.

Distriktspsykiatrien i Køge arbejder vi i F-ACT teams, hvilket betyder at vi arbejder tværfagligt rund om patienten.

Distriktspsykiatriens personale i Køge består af: en oversygeplejerske, sygeplejersker, social- og sundhedsassistent, OPUS – behandlere, læger, psykologer, fysioterapeut og lægesekretær.

Vi er glade for at være med til at uddanne studerende og elever og lægger stor vægt på at vedligeholde og videreudvikle et levende og fagligt højt lærings- og studiemiljø.

Vi er meget opmærksomme på børn af psykisk syge forældre, hvor børnenøglepersoner tilbyder familiesamtaler. I disse samtaler er der en særlig opmærksomhed på børnenes forståelse af sygdommen/situationen, og hvordan de klarer hverdagen med en psykisk syg forælder.

Børnenøglepersonen kan rådgive og vejlede i forhold til eventuel viderehenvisning af børn med særlige behov til støtte i andet regi. Én af sygeplejerskerne i Distriktspsykiatrien Køge er uddannet børnenøgleperson.

Patienten tilbydes individuelle samtaler i Distriktspsykiatrien med primærbehandler og/eller læge.

Ligeledes har vi forskellige gruppetilbud: Depressionsgruppe, ADHD gruppe, angst gruppe, redskabsgruppe, før opus gruppe, recovery gruppe og en mestringsgruppe i Faxe.

I vores kontakt- og relations arbejde med patienten og dennes netværk tilstræber vi at opnå den højest mulige grad af sammenhæng, indlevelse og omsorg, gensidig respekt, samarbejde, faglig kvalitet og information.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)