

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Distriktpsychiatrien Køge

Psykiatrien Øst



Praktikpladsbeskrivelse (revideret 10. Juni 2025)

Navn på praktiksted	Distriktpsychiatrien Køge - Midt- og Vestsjællands Hospital
Adresse	Sygehusvej 25C, 4600 Køge Afsnittets telefonnummer: 58537750
Kontaktinfo (mail og mobil til leder og/eller uddannelsesansvarlig)	Kliniske vejledere Christina Daly – cday@regionsjaelland.dk Kenni Lars Rasmussen – kelr@regionsjaelland.dk Helle Liborius – heli@regionsjaelland.dk Oversygeplejerske Pia Majbrit Kjær Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Stine Abildgaard Holm, staw@regionsjaelland.dk
Mødetider på praktikstedet	8.00-15.30 mandag til fredag Lukket i weekender og helligdage

Organisatorisk og ledelsesmæssige forhold

Praktikstedets organisation, organisering af sygeplejen mm.	Overordnet i Øst består ledelsen af: Afdelingsledelsen består af cheflæge Nicolas Rescalvo Hansen og chefsygeplejerske Ditte Thomsen. Psykiatrien Øst varetager den psykiatriske behandling af voksne borgere i Faxe, Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevn kommuner. Behandlingen i Øst kan ske både ambulant og ved indlæggelse. Hos os arbejder vi ud fra FACT-modellen (Flexible Assertive Community Treatment), som er baseret på en tværfaglig, opsøgende og udekørende indsats, hvor kontakten med patienten ofte foregår i eget hjem eller i nærmiljø. Vi har derudover også samtaler med patienten i vores lokaler i Køge eller video konsultationer. I nogle tilfælde har vi dog mulighed for at se patienterne i vores satellit lokaler i Faxe, Haslev og Greve. Region Sjællands nye tilbud er IDD (Integreret dobbeltdiagnose behandling); når der både er psykisk lidelse og et skadeligt forbrug af rusmidler.
---	---

Sygeplejefaglige forhold

Sygeplejefaglige opgaver - herunder typiske patientsituationer/patientforløb, sygeplejefaglig ekspertise og udviklingsaktiviteter.	Sygeplejen i distriktpspsykiatrien Køge tager afsæt i det kommunikative møde med patienten. Sygeplejeopgaver i distriktpspsykiatrien spænder bredt og kan blandt andet bestå af: At hjælpe den enkelte patient til at mestre sin psykiske lidelse (Psykoedukation). At kunne identificere symptomer på psykisk sygdom (Sygdomslære). At have forståelse for og indblik i relationens betydning for et godt og udviklende samarbejde med patienten og dennes pårørende. At have bevidsthed om netværkets betydning for at komme sig (Recovery). Støttende samtaler med kontaktperson. Udredningssamtaler ved specialpsykolog. En løbende evaluering og sikring af optimal medicinsk behandling i samråd med patientens behandlingsansvarlige læge. Der lægges stor vægt på det tværfaglige samarbejde. I Vores afsnit har vi, udover læger, psykologer og sygeplejersker også ergoterapeuter, socialrådgiver, pædagoger og peer medarbejdere ansat. Vi samarbejder med sengeafsnittende i Roskilde, hvor vi ugentlig kører til. Derudover samarbejde med socialpsykiatrien, støttekontakt-personer, hjemmevejledere, Kriminalforsorgen og rusmiddelcentre. Ligeledes er der et tæt samarbejde med patientens kommune – eksempelvis ved behov for støtte til uddannelse, økonomi eller bolig.
--	---

	Vi arbejder løbende med vores dokumentation i Sundhedsplatformen – vi har særlig fokus at få oprettet behandlingsplaner, lave kriseplaner ved øget selvmordsrisiko og KIP planer (Koordinerende Indsatsplaner), når der er samarbejde med rusmiddelcentre.
--	--

Uddannelsesmæssige forhold

Studerende studievilkår, og hvilke semesterstuderende tager praktikstedet imod.	I distriktpsychiatrien modtager vi 3. semester studerende, samt 6. og 7. semester studerende. Den kliniske vejleder sender velkomst brev 1-2 uger før opstart. Er du 3. semester studerende vil du en af de første dage modtage en plan for, hvem du skal gå med i den tid du er ude hos os. 6. semesterstuderende vil efter introduktion indgå i vores F-ACT arbejde (Flexible Assertive Community Treatment), have selvstændige konsultationer med egne patienter og varetage medicin opgaver med vejledning fra sygeplejerske. Den studerende planlægger uddannelsesforløbet i samarbejde med den kliniske vejleder ud fra læringsudbyttet for modulet. Vi arbejder med kompetencekort, som du bliver introduceret til første dag. Heri kan du finde alle informationer om introduktion, forventningssamtale, studieaktiviteter og evaluering. Refleksion foregår hele tiden løbende i samarbejdet med vejleder og øvrigt personale. Generelt er personalegruppen som helhed med til at varetage læringsmiljøet, og således er der mulighed for, at den studerende, på tværs af faglighed, kan få indblik i helhedsorienteret patientarbejde. Oplæring i medicinadministration og håndtering foregår efter den enkelte studerendes læringsudbytte for uddannelsesperioden, samt ud fra hvilke læringsmuligheder der er til stede i klinikken i pågældende praktikperiode. Vi er glade for og sætter stor pris på, at være med til at uddanne studerende. Vi lægger stor vægt på at vedligeholde og videreudvikle et levende og fagligt højt lærings- og studiemiljø. Vi glæder os til at se dig som studerende i distriktpsychiatrien i Køge.
---	---

EU fagkrav om specialer

Hvilke specialer kan der på praktikstedet (i forbindelse med praktikforløbet) opnås kendskab til? Se mere om EU-fagkrav i studieordning (side 38).	☐ Almen medicin og medicinske specialer ☐ Almen kirurgi og kirurgiske specialer ☐ Pædiatri, barsels- og sundhedspleje ☒ Mental sundhed og psykiatri ☐ Geriatrik sygepleje, geriatri og hjemmepleje
--	---

Kvalitetsudvikling

Hvordan evalueres praktikforløb, og hvordan indgår dette i kvalitetsudviklingen.	Psykiatrien Region Sjælland anvender elektronisk evaluering til alle uddannelsessøgende. Evaluering af praktik- og elevforløb De elektroniske evalueringer danner løbende baggrund for forbedring og udvikling af lærings- og uddannelsesmiljøet. Drøftes med både ledelse og kliniske vejledere.
--	--

Relevante links

Til hjemmeside eller andet.	Se mere her: • Sygeplejerstuderende i psykiatrisk speciale - Midt- og Vestsjællands Hospital • Læringsredskaber til elever og studerende i psykiatrisk speciale • Udviklingsplaner - Psykiatri
-----------------------------	---