

PDS-ICD-11

Por favor, selecione a afirmação de cada uma das 14 áreas que melhor descreve você no geral.

1. Identidade

Frequentemente não tenho ideia de quem eu sou, principalmente quando estou com outras pessoas.

Às vezes me confundo sobre quem eu sou, principalmente quando estou com outras pessoas.

A ideia que tenho sobre quem eu sou é estável.

A ideia que tenho de quem eu sou é, geralmente, muito fixa e se limita a somente um aspecto da minha vida (ex.: me defino somente pelo meu trabalho ou pela relação que tenho com uma pessoa - pai/mãe, filho/a, cônjuge, etc.).

A ideia que tenho sobre quem eu sou é excessivamente limitada a um aspecto da minha vida e imutável, independente das circunstâncias (ex.: eu não mudo quem eu sou mesmo que isso afete negativamente meus relacionamentos ou trabalho).

2. Valor pessoal

Na maioria das vezes eu me sinto sem valor, e isso afeta a forma como me relaciono com as pessoas.

Frequentemente tenho dificuldade em me sentir bem comigo mesmo(a) e isso às vezes afeta a forma como me relaciono com as pessoas.

Normalmente me sinto bem comigo mesmo(a).

Frequentemente sinto que sou melhor do que os outros e isso afeta a forma como me relaciono com as pessoas.

Sempre me sinto superior aos outros, e isso afeta a forma como me relaciono com as pessoas.

3. Autopercepção

Não tenho pontos fortes.

Tenho poucos pontos fortes.

Tenho um bom conhecimento sobre meus pontos fortes e fracos.

Tenho poucos pontos fracos ou limitações.

Não tenho pontos fracos ou limitações.

4. Metas

- Raramente eu consigo estabelecer e seguir metas.
- Às vezes acho difícil estabelecer e seguir metas.
- Não tenho nenhum problema em estabelecer e seguir metas realistas (isto é, que podem ser alcançadas).
- Às vezes acho difícil mudar minhas metas mesmo quando elas são muito difíceis de alcançar.
- Normalmente acho difícil mudar minhas metas mesmo quando elas são quase impossíveis de alcançar.

5. Interesse em relacionamentos

- Não tenho interesse em estar com outras pessoas e faço qualquer coisa para evitá-las.
- Tenho pouco interesse em estar com outras pessoas e, portanto, as evito.
- Tenho um bom equilíbrio entre estar sozinho e com outras pessoas.
- Às vezes me sinto chateado(a) quando não estou perto de outras pessoas.
- Frequentemente me sinto chateado(a) quando não estou perto de outras pessoas.

6. Tomada de perspectiva

- Eu nunca me importo com os pensamentos e sentimentos das outras pessoas.
- Frequentemente não me importo com os pensamentos e sentimentos das outras pessoas.
- Posso facilmente compreender e simpatizar com os pensamentos e sentimentos de outras pessoas.
- Frequentemente me preocupo muito com o que os outros pensam e sentem.
- Sempre me preocupo muito com o que os outros pensam e sentem.

7. Reciprocidade nos relacionamentos

- As pessoas sempre reclamam que sou muito egoísta nos relacionamentos.
- Às vezes as pessoas reclamam que sou muito egoísta nos relacionamentos.
- Sou capaz de estabelecer e manter relações próximas, que são satisfatórias tanto para mim como para o outro.
- Às vezes sou incapaz de terminar relacionamentos, mesmo quando são prejudiciais para mim.
- Raramente sou capaz de terminar relacionamentos, mesmo quando eles são prejudiciais para mim.

8. Gestão de desentendimentos

- Frequentemente tenho desentendimentos com as pessoas e isso me causa sérios problemas de relacionamento.
- Às vezes tenho desentendimentos com as pessoas e isso me causa problemas de relacionamento.
- Sou capaz de lidar com desentendimentos em relacionamentos de forma cooperativa.
- Frequentemente evito desentendimentos me submetendo aos outros, mesmo que isso me deixe na pior.
- Eu evito desentendimentos e conflitos com as pessoas a qualquer custo.

9. Controle e expressão emocional

- Frequentemente não consigo controlar minhas emoções e isso me causa sérios problemas com os outros.
- Às vezes tenho problemas em controlar minhas emoções e isso me causa alguns problemas com os outros.
- Geralmente sou capaz de controlar e expressar minhas emoções de maneira apropriada.
- Às vezes as pessoas reclamam que eu não expresso emoções.
- Frequentemente as pessoas reclamam que eu não expresso emoções.

10. Controle comportamental

- Frequentemente ajo de forma tão precipitada ou impulsiva que isso me causa sérios problemas.
- Às vezes ajo por impulso sem considerar as consequências e isso me causa problemas.
- Geralmente sou capaz de ser espontâneo enquanto mantenho controle apropriado de meus comportamentos.
- Às vezes sou tão controlado em minhas ações que não aproveito a vida como os outros.
- Frequentemente sou tão exagerado no controle de minhas ações que fica difícil aproveitar a vida.

11. Percepção da realidade durante estresse

- Quando estou muito estressado(a), eu consigo pensar claramente sobre as situações.

Minha percepção das situações é, em alguma medida, distorcida quando me sinto muito estressado(a) (ex.: espero que o pior aconteça, sensação de rejeição quando recebo críticas).

Às vezes perco a noção da realidade quando me sinto muito estressado(a) (ex.: fico desconfiado(a), sentindo-me desconectado(a) da realidade ou sentindo como se estivesse em um sonho).

Frequentemente perco a noção da realidade quando me sinto muito estressado(a) (ex.: fico extremamente desconfiado(a), vejo ou ouço coisas que outras pessoas não conseguem, tenho experiências de sair do meu corpo).

12. Fazer mal a si próprio(a)

- Nunca faço mal a mim mesmo(a).

Raramente faço mal a mim mesmo(a).

Às vezes faço mal a mim mesmo(a).

Frequentemente faço mal a mim mesmo(a).

13. Fazer mal aos outros (intencional ou não intencional)

- Nunca faço mal aos outros.

Raramente faço mal aos outros.

Às vezes faço mal aos outros.

Frequentemente faço mal aos outros.

14. Pensando nas suas respostas acima, o quanto elas causam problemas em áreas importantes da sua vida (ex: pessoal, familiar, social, educacional, ocupacional/trabalho)?

- Nada.

Um pouco.

Moderadamente.

Muito.

PDS-ICD-11

Personality Disorder Severity ICD-11 (PDS-ICD-11) Scale *Escala de Severidade de Transtorno da Personalidade CID-11*

Instrução para pontuação

Itens 1-10 são pontuados 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Itens 11-14 são pontuados 0 – 1 – 2 – 3

A PDS-ICD-11 é pontuada pela soma dos escores para todos os 14 itens (somatório dos escores varia de 0 a 32).

Nota. Em casos onde o respondente seleciona mais de uma resposta para um item, a resposta com o escore mais alto é a considerada.

Citação da PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

Desenvolvimento e tradução

A escala PDS-ICD-11 foi desenvolvida de acordo com as Orientações diagnósticas e Descrições Clínicas (*Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines - CDDG*) da OMS CID-11 para a determinação da presença e severidade de um distúrbio da personalidade. Isso foi alcançado por meio da colaboração de dois centros:

Department of Psychology
Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab
University of Otago
Dunedin 9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit
Center for Personality Disorder Research (CPDR)
Mental Health Services, Region Zealand
Slagelse 4200, Denmark

A Tradução e o uso da PDS-ICD-11 são permitidas depois da concordância dos autores:
Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk) and/or Martin Sellbom (martin.sellbom@otago.ac.nz)

Traduzido por Sérgio Eduardo Silva de Oliveira, Yan Vítor Deus Vieira, Milena Alves de Sousa, Luciana Pinheiro Castro, Luscélia Pereira Castro, Flávia Ulhôa Pimentel, do Núcleo de Estudos em Avaliação Psicológica Clínica (NEAPSIC) do Instituto de Psicologia da Universidade de Brasília.