**Uddannelsesprogram Hoveduddannelse i almen medicin, Fase 1 og 2**

Tillykke med din hoveduddannelse i almen medicin.

***Målbeskrivelsen for Almen Medicin*** såvel som yderligere informationer om målbeskrivelser, portefølje m.v. er integreret i uddannelseslægens elektroniske logbog. Materialet kan også findes via Sundhedsstyrelsens hjemmeside under uddannelse af læger. På DSAM’s hjemmeside kan du finde supplerende information om den almenmedicinske uddannelse. Som supplement til målbeskrivelsen, skal der foreligge et uddannelsesprogram og en individuel uddannelsesplan. Der er udarbejdet et generelt uddannelsesprogram for hele hoveduddannelsen i Almen Medicin som er gældende for opholdet i praksis.

Den lægelige videreuddannelse for den yngre læge bygger på **målbeskrivelser**, som er specifikke for hvert enkelt uddannelseselement. Desuden skal der udarbejdes en individuel **uddannelsesplan.** Den skal beskrive, hvordan de enkelte mål kan opnås ud fra tidligere erfaringer, baggrund og læringsstil. Vi forventer, at uddannelseslægen forbereder en individuel uddannelsesplan forud for Introsamtalen hvor den vil gennemgås i fællesskab. Uddannelsesplanen kan opdateres til midtvejssamtalen.

INTRODUKTION:

Vi inviterer altid vores nye kollega til at deltage i en frokost inden ansættelsen. Kontakt os gerne for dette.

Der bliver udsendt introduktionsprogram, der er tilpasset den yngre læges uddannelsesniveau.

Den første uge følger den yngre læge et fastlagt introduktionsprogram. Her vil der være introduktion til alle faggrupper, og den yngre læge vil her hovedsageligt være med som ‘føl’.

Der forventes at den yngre læge kan varetage selvstændige konsultationer efter

introduktionsprogrammet. Til disse afsættes den nødvendige tid (15-30 minutter). Tidsbestilling til konsultationer påbegyndes efter første uge (men individualiseres m.h.t. afsat tid og antal).

Der tages hensyn til kompleksiteten af konsultationerne løbende under hele ansættelsesperioden.

Den yngre læge deltager i sygebesøg på lige fod med husets øvrige læger, hvor det giver mening i forløbet og dagsprogrammet.

Den yngre læge kan til enhver tid søge hjælp hos de øvrige læger og kan udvælge interesseområder i forhold til sin uddannelsesplan.

I løbet af de første uger gennemføres introduktionssamtalen. Den og de øvrige samtaler gennemføres efter de givne retningslinjer. Er der behov herfor gennemføres flere justeringssamtaler. Samtalerne foregår altid med aktuelle tutor.

PRAKTISK:

Vi spiser frokost sammen hver dag, lægehuset står for dette og vi er lydhøre hvis den yngre læge har specielle madvaner.

Den yngre læge har sit eget konsultationslokale gennem hele ansættelsen.

SUPERVISION:

Der er fast afsat tid til daglig supervision. Det kan være klinisk, konsultationsprocessen, særlige problemstillinger, kompetencevurdering (kun ved tutorlæge) eller hvad der skulle være behov for.

UNDERVISNING:

Der undervises i løbet af hele opholdet i udvalgte sygdomme, procedurer og praktiske forhold med relevans for klinikken og for almen praksis generelt ved de ansatte i praksis.

Vi opfordrer til at du bidrager med egne indlæg til vores personalemøder/undervisning.

KURSER:

**Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse - SOL 1 (fase 1)**2 dage  
Scandic Roskilde Park

Husk at tilmelde dig: <https://regsj.plan2learn.dk/kursusvalg.aspx?id=101917>

**Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse - SOL 2 (fase 2)**  
3 dage (internat)  
Park Inn, København

Husk at tilmelde dig: <https://sundhedsstyrelsen.nemtilmeld.dk/>

**Forskningstræningskursus Teori Modul I (fase 2)**  
3 dage  
Panum Instituttet, København

Husk at tilmelde dig: <https://www.laegeuddannelsen.dk/kurser/hoveduddannelsen-forskningstraening/tilmelding-til-modul-1.aspx>

**Forskningstræningskursus Teori Modul II (fase 2)**  
6 valgfrie dage  
Scandic Roskilde Park

Særligt for Almen medicin:

Introdage for nyansatte I- og H-læger i almen medicin  
1 dag  
Regionshuset, Sorø

Regional temadag for Intro- og hoveduddannelseslæger i almen medicin  
1 dag  
EMMAUS kursuscenter, Haslev​​

Lokale temadage for intro- og hoveduddannelseslæger i almen medicin  
1 dag  
Comwell Sorø

Specialespecifikke kurser: <https://www.speam.dk/flx/koebenhavn/specialeuddannelsen_i_koebenhavn/>

LÆGEVAGTEN

Du vil når du tiltræder en Introduktionsstilling eller Hoveduddannelsesforløb i Almen medicin modtaget et informationsbrev vedrørende Lægevagten.

Du skal deltage på et regionalt lægevagtskursus (hvis ikke dette er gjort under introduktionsstillingen) samt 3 kørevagter i fase 1 og 4 køre- eller konsultationsvagter i fase 2. Vagterne kan ikke tages under returdagene, da tiden skal afspadseres i praksis.

KOMPETENCEVURDERING:

Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 2-4 af dine læringsmål per måned og at du løbende får dem kompetencevurderet og dermed godkendt.Kompetencemålene, der skal vurderes og godkendes er anført i målbeskrivelsen.

UDDANNELSESMÅL I FASE 1:

# 9: Patienten med gener fra ørerne og/eller halsen

# 10: Patienten med øjengener

# 11: Patienten med mundhule- eller nasalproblemer

# 12: Graviditet, fødsel og puerperium 1 af 2

# 13: Patienten med udslæt

# 14: Patienten med allergiske symptomer

# 15: Anvendelse af informationsteknologi i almen praksis

# 16: Anvendelse af medicoteknisk udstyr i almen praksis

# 17: Patienten med behov for forebyggende indsats

# 18: Forskellige kontaktformer

# 19: Patienten med smerter i muskler og bindevæv

# 20: Patienten med ondt i ryggen

UDDANNELSESMÅL I FASE 2:

# 8: Strategi

# 15: Kommunikation med børnefamilier

# 21: Samarbejde med sygehusvæsenet

# 22: Samarbejde med praktiserende speciallæger

# 27: Primær profylakse

# 31: Forebyggende konsultationer

# 33: Stress og stressrelaterede tilstande

# 36: Undervisning

# 43: Organisationsudvikling og det lærende miljø

# 62: Vægtændringer

# 63: Afføringsændringer

# 69: Psykisk handicappede

# 76: Urologiske klager/tilstande’

# 77: Udflåd

# 91: Urinvejsinfektioner/genitalier

# 94: Det raske barn

# 97: Mavepine

#106:Diarrhoea/obstipation og analgener

REFERENCE:

Uddannelsesprogram, hovedudd. Region Øst: <https://secure.logbog.net/pdf/Almenmedicin_fase_123.pdf>

[KV1 Struktureret vejledersamtale](https://secure.logbog.net/File_Get.dt?FileID=19&FileKey=f368b7bfc06e0bd653d9)

[KV2 Struktureret observation af konsultation](https://secure.logbog.net/File_Get.dt?FileID=18&FileKey=72bb163c29eb28769190)

[KV3 360 graders feedback udleveringsskema](https://secure.logbog.net/File_Get.dt?FileID=17&FileKey=0c1661e6c39343dd3798)

[KV4 Struktureret observation af en procedure](https://secure.logbog.net/File_Get.dt?FileID=15&FileKey=3f7682c69addb57293d7)

[KV5 Vurdering af refleksionsevne](https://secure.logbog.net/File_Get.dt?FileID=14&FileKey=aa7cdff217598c3cb89f)

[Eks. på mindmap](https://secure.logbog.net/File_Get.dt?FileID=6&FileKey=28ab7b13660808128d4a)

NYTTIGE KONTAKTER:

Specialeselskabets hjemmeside: [www.dsam.dk](http://www.dsam.dk) [www.fyam.dk](http://www.fyam.dk)

Sundhedsstyrelsen: [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Regionalt sekretariat for lægelig videreuddannelse (Videreuddannelsesregion Øst): [www.laegeuddannelsen.dk](http://www.laegeuddannelsen.dk)