

Vejledning til patienter, som skal opereres

Personlig hygiejne før operation

Det er vigtigt at vaske sig grundigt, før man skal opereres

Alle mennesker har bakterier på huden. Det er normalt og ufarligt – så længe bakterierne er uden på huden. Kommer bakterierne ind i kroppen, er der en risiko for, at der kan opstå betændelse.

Den risiko er der, når man skal opereres, og derfor gør personalet meget for at nedsætte den, når de forbereder dig på en operation.

Undersøgelser har vist, at det har betydning, at huden er vasket ren, er uden sår og smykker før den skal desinficeres ved en operation.

Det er derfor vigtigt, at du bader eller vasker dig grundigt, før du skal opereres, og følger de vigtige anvisninger i denne vejledning, så er du selv med til at nedsætte risikoen.

Hvis du har spørgsmål eller behøver hjælp, er du velkommen til at henvende dig til personalet i afdelingen.

Følg nedenstående anvisninger, når du skal vaske dig aftenen før – eller om morgenen inden operationen

1. Vask håret grundigt.
2. Skyl hele kroppen.
3. Fugt en ny engangssvamp eller en ren vaskeklud og kom sæbe på. Sørg hele tiden for, at der er rigeligt med sæbe på svampen/kluden.
4. Vask ansigtet.
5. Vask derpå hele kroppen - **og vær meget omhyggelig med at vaske og rense navlen** - brug gerne en vatpind til at fjerne urenheder.
6. Vask armhulerne grundigt.

7. Vask lysken og skridtet – vær meget omhyggelig med kønsorganerne, endetarmsåbningen og balderne.
8. Skyl hele kroppen fri for sæbe.
9. Tør kroppen med et rent håndklæde og tag rent tøj på.
10. Rens neglene.
11. Hvis du skal opereres på hænder eller fødder skal neglene være kortklippede.

Om brug af smykker, cremer, kunstige negle og neglelak

Make-up, cremer, lotion, kunstige negle, neglelak og smykker inkl. smykker i piercinger kan indeholde mange bakterier, og da det samtidig er vanskeligt at desinficere huden med dette, må du ikke bruge det, når du skal opereres.

Om fjernelse af hår

Når du fjerner hår på kroppen kan der opstå rifter i huden, og de kan være indgang for bakterier, der kan give betændelse. Du må derfor ikke fjerne hår på kroppen andre steder, end der er aftalt med personalet.

Med venlig hilsen

Personalet
Gynækologisk/Obstetrisk Afdeling
Maj 2012