



Tid til vaccination mod **COVID-19 og influenza**



Hvem under 65 år kan blive vaccineret?

Du kan få en gratis vaccination mod COVID-19 og influenza, hvis du er under 65 år og har en sygdom eller tilstand, som betyder, at du har risiko for et alvorligt forløb med COVID-19 og influenza. Det kan for eksempel være:

- Svært nedsat immunforsvar
- Kronisk sygdom (fx diabetes, KOL, lever- eller nyresvigt)
- Svær overvægt (BMI over 35)
- Svær psykisk sygdom
- Svært misbrug

Er du førtidspensionist eller gravid i 2. eller 3. trimester, men ikke med i målgruppen for vaccination mod COVID-19, kan du stadig blive vaccineret gratis mod influenza. Se alle målgrupper på sst.dk/vaccination



Hvornår kan jeg blive vaccineret?

Du kan blive vaccineret fra 1. oktober til 20. december 2026.
Du kan bestille tid fra den 29. september på vacciner.dk.



Hvor kan jeg blive vaccineret?

Du kan blive vaccineret i alle kommuner i Region Sjælland.
Du kan vælge et regionalt vaccinationscenter eller et vaccinationssted hos Danske Lægers Vaccinations Service.



Hvordan bestiller jeg tid?

Du kan bestille tid på vacciner.dk. Du skal udfylde en tro-og-love-erklæring om, at du er i målgruppen for vaccination.



Hvis du ikke har MitID, kan du få hjælp til at bestille tid hos Region Sjællands Vaccinebooking på tlf. 70 20 42 33.
Telefonen er åben på hverdage kl. 09.00-14.00.

Bestil tid

