



Double trouble

Signe W Düring overlæge psykiater

Mette Sandager, Chefkonsulent

Hvad vil det sige at have en DD?

- Rusmiddellidelse (afhængighed , skadelig brug)
- Psykiatrisk lidelse, men funktionsnedsættelse er vigtigt at påpege
- En funktionsnedsættelse kan være permanent eller periodevis



Dobbelt diagnose

- Af patienter som indlægges i psykiatrisk afdeling har 30-60 % problemskabende rusforbrug (SST)
- WHO: Op mod halvdelen af psykiske lidelser viser symptomer omkring 14 års alderen
- Op til 70 % af rus-afhængige har en psykisk lidelse (SST 2017)



Skadeligt brug (usus nocendus)

F1X.1

- A. Fysisk el psykisk skade
(herunder skadet dømmekraft og adfærd)
- B. Skaden er klart påviselig
- C. Varighed mindst 1 mdr el gentagende gange inden for et år
- D. F1x2-9 udelukkes



AFHÆNGIGHED

- 3 eller flere af følgende symptomer gennem 3 måneder eller flere gange indenfor et år:
- **trang**
- **kontrolltab**: svækket evne til at styre indtagelse og til at standse eller nedsætte forbrug
- **abstinens -symptomer**
- **tolerance**-udvikling
- **dominerende rolle** - tidsforbrug og prioritering
- **vedblivende brug** trods erkendt skadevirkning



Hvordan kan man få det bedre?

- Hvad skal man behandle først?
- Hvad kan man forvente?
- Hvordan kan pårørende hjælpe?



Hvad er motivation?



Har prøvet at ændre en uønsket adfærd?



Nye tilbud?

Hvad er integreret?

Hvad er koordineret?

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN

- vi er til for dig



Kvadrant-modellen

Dem her, som rusmiddelbehandlingen
tænker i, når vi taler dobbeltdiagnose

Moderat til svært misbrug	Kategori III: Let til moderat psykisk sygdom og moderat til svært misbrug	Kategori IV: Moderat til svær psykisk sygdom og moderat til svært misbrug
Let til moderat misbrug	Kategori I: Let til moderat psykisk sygdom og let til moderat misbrug	Kategori II: Moderat til svær psykisk sygdom og let til moderat misbrug
Misbrug\Psykisk sygdom	Let til moderat psykisk sygdom	Moderat til svær psykisk sygdom

Og så er der nogen, der slet ikke
passer i modellen



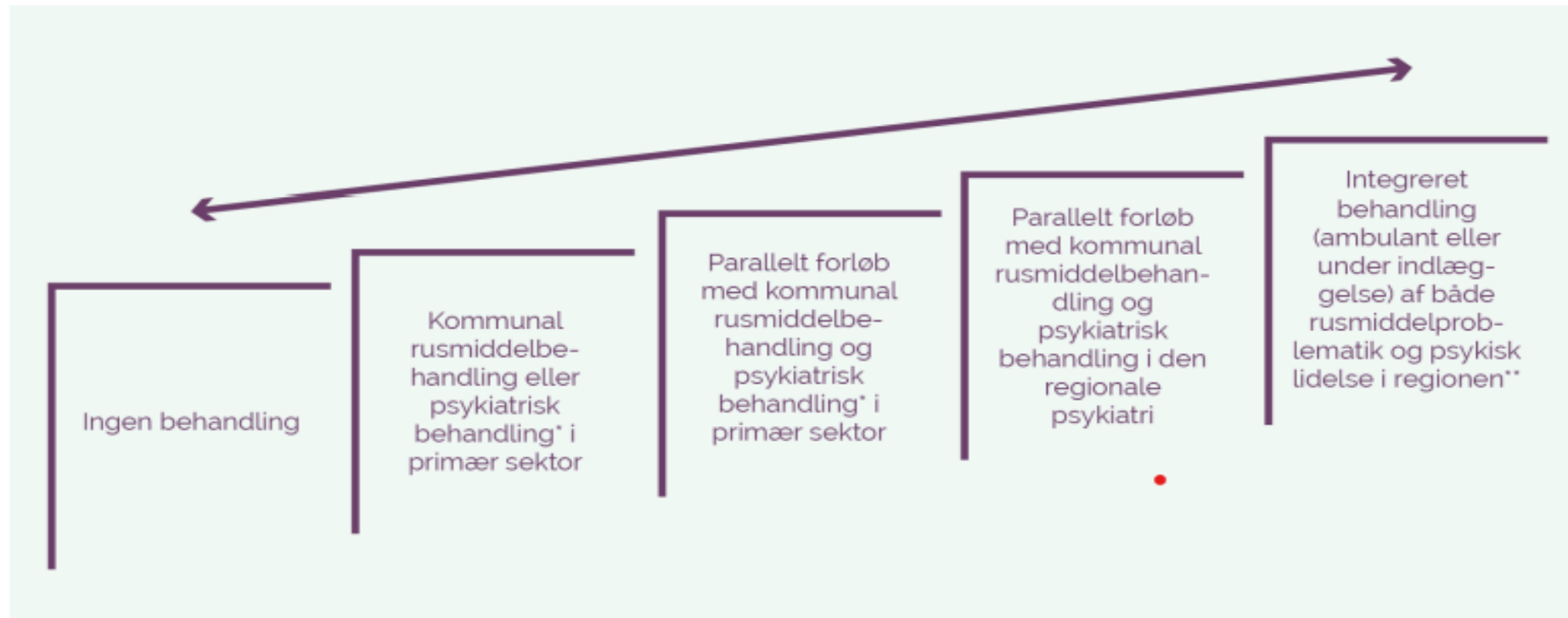
Målgruppe i
SPOR
(cirka)

Dem her, som psykiatrien tænker i,
når vi taler om dobbeltdiagnose



Stepped- care model

Figur 2: Stepped-care model



Tak for i dag

