

Beskrivelse af uddannelsesforhold for Fysioterapeutstuderende

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd
Klinik for Ergo- og fysioterapi, i Vordingborg



Beskrivelse af klinisk undervisningssted

Klinisk undervisningssted: Klinik for Ergo- og fysioterapi
Psykiatrien Syd, Vordingborg

Dato: 23.06.2025

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

Klinik for Ergo- og fysioterapi er en del af Psykiatrien Syd i Vordingborg, som er en del af Psykiatrien i Region Sjælland. Se beskrivelse af behandlingssted:

[Klinik for Ergo- og fysioterapi - Vordingborg - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://psykiatrienregsj.dk)

Fysioterapeuterne er organiseret centralt i Klinik for ergo- og fysioterapi, under ledelse af en fælles dagcenterledelse. Der er ansat tre fysioterapeuter i Klinik for ergo- og fysioterapi. Fysioterapeuterne har deres daglige gang på højtskærmede og lavtskærmede sengeafsnit.

I Klinik for Ergo- og fysioterapi samarbejdes der med to ergoterapeuter, hvoraf den ene er klinisk underviser i ergoterapi.

Én ergoterapeut er fast i Centerterapien, hvor der både kommer indlagte patienter og ambulante brugere, som er henvist fra kommunen.

Fysioterapeuterne udfører behandlingsopgaver på sengeafsnittene. Målgruppen for indlæggelse er voksne og ældre med akut behandlingskrævende psykisk lidelse. Der foretages fysioterapeutisk intervention indenfor alle psykiatriske diagnosegrupper.

Adresse til Klinik for Ergo- og fysioterapi:

Psykiatrien Syd, Vordingborg
Færggårdsvej 15, 4760 Vordingborg

Kontaktoplysninger for leder:

Helle Wael Sekula
Tlf: 585337106
hsek@regionsjaelland.dk

Kontaktoplysninger på klinisk underviser:

Gry Pil Kjær
Tlf: 58537111
grp@regionsjaelland.dk

Uddannelsesansvarlig sygeplejerske:

Kari Henriksen
Tlf: 30533267
khenr@regionsjaelland.dk

Fysioterapeutisk praksis og teoretisk grundlag

Den fysioterapeutiske praksis foregår i behandlingspsykiatri på psykiatrisk hospital. Fysioterapeutisk arbejdes der fagspecifikt med undersøgelse og behandling, samt genoptræning, vedligeholdelsestræning og rehabilitering. I interventionerne er der fokus på, at mennesker med psykisk sygdom får et hverdagsliv med meningsfuld aktivitet og deltagelse, som understøtter deres mulighed for følelses af autonomi i dagligdagen.

Fysioterapeutisk arbejdes der ud fra viden om hvordan fysisk træning påvirker den mentale tilstand. Idet problemstillingerne ofte er komplekse, inddrages flere begreber, metoder og teoretiske perspektiver fra fysioterapi og beslægtede fag. Herunder fokus på fysisk aktivitets terapeutiske potentiale vedrørende neurokemi, motivationspsykologi og kropsbevidsthed. Derudover anvender fysioterapeuterne også psykiatriske og tværfaglige referencerammer.

I psykiatrien i Region Sjælland er omdrejningspunktet mennesker, muligheder og relationer. Det gennemgående fokus er at alle skal opleve en behandling, der fremmer deres kliniske og personlige recovery. [Recovery i praksis - Psykiatri](#)

De fysioterapeutiske interventioner foregår som udgangspunkt ved individuelle kontakter. I psykiatrien er udvikling af den terapeutiske relation central for samarbejdet med patienten. Der anvendes viden om relations- og kommunikationsteori i arbejdet med dette.

Den fysioterapeutiske behandling fokuserer på at styrke patientens ressourcer og øge mulighederne i det enkelte menneskes hverdagsliv meningsfuldt.

Tværfagligt og tværsektorielt samarbejde

Fysioterapeuterne er en del af behandlingsteamet på afsnittene og deltager på interne behandlingskonferencer og ved forskellige former for patientrelateret mødevirksomhed.

Personalet er tværfagligt sammensat fra følgende faggrupper: Psykiatere, læger, psykologer, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, pædagoger, socialrådgivere, ergoterapeuter, fysioterapeuter, aktivitetsmedarbejdere, peer-medarbejdere, værksstedassistenter, lægesekretærer og sekretærer. Fysioterapeuterne samarbejder med alle faggrupperne med udgangspunkt i det enkelte patientforløb.

Tværsektorielt kan der være samarbejde og deltagelse i mødevirksomhed med eksterne samarbejdspartner. Det kan være socialpsykiatrien, hjemmeplejen, væresteder, bosteder og sundhedscenter. Der udarbejdes også genoptræningsplaner for patienter i psykiatrien.

Organisering og tilrettelæggelse af den kliniske undervisning

Fysioterapeuternes arbejdstid i Klinik for Ergo- og fysioterapi er på hverdage, i tidsrummet fra kl. 08:00 til kl. 15:00. Dette tidsrum vil den studerende også skulle møde indenfor og der planlægges ugeskema hver uge, i et samarbejde mellem den studerende og kliniske underviser.

Som studerende vil der blive vejledt og superviseret til refleksion over observationer af egne og andres fysioterapeutiske interventioner. Indenfor den første uge påbegyndes egne individuelle patientforløb, afhængig af det pågældende semester. Målgruppen for indlæggelse er voksne og ældre med akut behandlingskrævende psykisk lidelse. Der fortages fysioterapeutiske interventioner indenfor alle psykiatriske diagnosegrupper.

Den studerende udfører fysioterapeutiske interventioner med udgangspunkt i fysioterapifaglige overvejelser indenfor den enkelte patients diagnose og behandlingsbehov. Der vil være gruppe/hold interventioner, hvor der arbejdes tværfagligt med ergoterapeutstuderende. Der er også samarbejde med øvrige studerende fra de andre sundhedsfaglige uddannelser ude i afsnittene.

Lærings- og studiemiljø

I Klinik for Ergo- og fysioterapi har ergoterapeuterne og fysioterapeuterne deres base, med kontorer og fælles køkken, samt behandlingsrum til patientinterventioner. Der er en træningssal, et sanserum med MusiCure streaming, et kuglebad og et behandlingsrum.

I Centerterapien, hvor patienterne kan blive henvist til, er der 5 forskellige værksteder; keramik- værksted, malerværksted, træværksted, smykkeværksted, læderværksted, samt Butik Nyt & Brugt og en lille Cafe. I forbindelse med Centerterapien er der desuden en stor sal, med mulighed for badminton eller lignende.

I sengeafsnittene har patienter deres egne sengestuer. Dertil er der udvalgte træningsredskaber og sanseredskaber, samt udemiljøer med mulighed for forskellige aktiviteter.

Hospitalet er beliggende på et stort naturskønt område, der kan inddrages relevant i patientbehandlingen. Derudover har vi kun omkring 20 minutters gang til Vordingborg by, som også gør det muligt at bruge byens muligheder i interventionerne.

Der er som studerende adgang til et udvalg af relevante fagbøger, samt fagbibliotekets digitale E-tidsskrifter kan tilgås på regionens netværk og computer. Den studerende får oprettet personlig adgangskode til den elektroniske patientjournal sundhedsplatformen

(SP) og der udleveres nøgler og personligt Id-kort, som giver adgang til hospitalets afsnit og faciliteter.

Den faglige og sociale sparring har stor betydning for det daglig arbejde og det vægtes højt, at de studerende bliver inkluderet i dette.

Der anvendes ikke uniform, men privat tøj i Klinik for Ergo- og fysioterapi.

Retningslinjer for privat påklædning, er at tøjet skal være passende og funktionelt, man må ikke have korte nederdele på, nedringende bluser eller bar mave. Shorts skal gå til knæet og t-shirts skal have ærmer, trøjer skal ikke gå nedenfor albuen. Tøj med religiøse og politiske budskaber er ej tilladt. Sko skal sidde fast på foden og for eksempel er slippers, høje hæle eller lignende ikke tilladt. Vedrørende hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og må ikke hænge løst. Der må ikke bæres ring, armbånd, armbåndsur, øreringe eller andre smykker, der af enten af hygiejniske eller sikkerhedsmæssige årsager vil kunne være en risiko. Se Region Sjællands vejledning for anvendelse af privat arbejdstøj i patientarbejdet: [Arbejdstøj og brug af personlige værnemidler i Psykiatrien](#)

Der er gode parkeringsmuligheder på matriklen, og hvis der benyttes tog, er der cirka gå- og cykelafstand på 10-20 minutter fra Vordingborg station.

I det kliniske undervisningsforløb arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratorie i Vordingborg. [Aktiviteter i Læringslaboratoriet - Psykiatri](#)
Der planlægges også en formiddag med undervisning i deeskalering og relationer i psykiatrien.

I Region Sjælland er der beskrevet retningslinjer for hvilke opgaver du som studerende kan varetage og ikke kan varetage. Dette kan du læse nærmere om i Regionens rammebeskrivelse for fysioterapistuderende.

Ved afslutning af det kliniske undervisningsforløb skal du som studerende udover Absalons elektroniske evaluering også lave en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside: [Evaluerings af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#)

