

Psykiatrien Syd

Klinik for ergoterapi og fysioterapi

Færgegårdsvej 15

4760 Vordingborg

Beskrivelse af uddannelsesforhold i relation til fysioterapeut studerende

Denne side beskriver generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland og de følgende sider beskriver de specifikke forhold i den kliniske enhed.

I foråret 2008 vedtog Regionsrådet en Psykiatriplan for Region Sjælland. Planen har undertitlen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer« og beskriver en række initiativer, der skal skabe én sammenhængende og tidssvarende psykiatri for hele regionen.

Siden har Psykiatridelen udsendt en statusrapport, der giver et samlet overblik over alle de initiativer, der er gennemført som følge af Psykiatriplanen.

I Statusfolderen kan det bl.a. læses at:

”De enkelte enheder i Psykiatrien i regionen skal arbejde ud fra et fælles overordnet værdigrundlag, der lægger vægt på samarbejde, relationer og fokus på Recovery. Det er formålet at anvende patienternes og de pårørendes viden, holdninger og ressourcer og derved opnå det bedst mulige behandlingsforløb”.

Du kan læse mere om Psykiatriplanen og statusfolderen på dette link:

http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/psykiatriplan/Sider/default.aspx

Link til information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale:

<http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/Sider/default.aspx>

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland:

http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om_psykiatrien/organisering/organisationsdiagram/Sider/default.aspx

Psykiatrien Region Sjælland er en behandlingspsykiatri der består af en række sengeafsnit og ambulante enheder rundt omkring i regionen. Derfor vil vores uddannelsestilbud også være meget forskellige fra sted til sted.

På dette link kan du finde yderligere information om alle vores behandlingssteder opdelt efter geografi eller

type: <http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/behandlingssteder/Sider/default.aspx>

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

Det kliniske undervisningssteds fysioterapeutiske, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for de kliniske underviseres fysioterapifaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

I klinik for ergoterapi og fysioterapi arbejder vi med indlagte patienter fra Psykiatrien Syd.

Dette drejer sig om:

- 1 ældrepsykiatrisk afsnit (for patienter over 75 år),
- 3 højtskærmede afsnit,
- 2 afsnit der veksler mellem højt og lavt skærmming og
- 1 lavtskærmet afsnit.

De patienter vi modtager i klinikken eller behandler på afsnittene spreder sig over hele spektret af diagnoser. Det drejer sig bl.a. om skizofreni, affektive sindslidelser, spiseforstyrrelser, angst, paranoide, psykotiske, ADHD, OCD samt retslig anbragte patienter.

Centerterapien og klinik for ergoterapi og fysioterapi har samme daglige ledelse og et tæt samarbejde. Den daglige ledelse varetages af en ledende ergoterapeut, der fysisk er placeret i Centerterapien.

Fysioterapifaglige forhold

De fysioterapeutiske, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, -fænomener, -forløb, samt fysioterapeutiske opgaver og -metoder, der danner det faglige grundlag for, at de studerende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet i de relevante moduler.

Der foretages individuel fysioterapeutisk undersøgelse (alm. undersøgelse og BAS/BARS-test) og behandling.

Der tilbydes holdtræning varierende efter deltagernes forudsætninger og behov. Der tilbydes bl.a. styrketræning, Sport på tværs, løbehold, BBAT og holdtræning til ældre. Flere af holdene varetages tværfagligt af en fysioterapeut og en ergoterapeut. Der varetages undersøgelser og behandling på de højtskærmede afsnit. Dette er for de patienter der af forskellige årsager ikke må/kan komme ud af afdelingen.

Vi tager udgangspunkt i kropsbevidsthedstræning og planlægger træningen således, at den for eksempel forebygger og mindsker angst, en urolig eller udadrettet adfærd med det formål, at øge opmærksomheden på kroppen og dens muligheder. Vores træning fokuserer på grounding, centrering og afgrænsning.

Der er mulighed for at deltage i tværfaglig konference i de lange praktikker.

I klinikken arbejder fysioterapeuterne tæt sammen med ergoterapeuterne. Vi er fordelt med 3 fysioterapeuter og 4 ergoterapeuter. 1 ergoterapeut er fysisk placeret i Centerterapien, hvor hun bl.a. står for kiosken.

Vi er desuden uddannelses sted for 2 ergoterapeutstuderende, fra UCSJ. Der er også SOSU elever i Centerterapien.

Uddannelsesmæssige forhold

Undervisningens organisering og tilrettelæggelse, herunder studiemetoder og vilkår for den studerendes deltagelse i den kliniske uddannelse.

De kliniske underviseres funktion i samarbejdet mellem den studerende og underviserne på undervisningsinstitutionen samt studievejlederen.

Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de studerendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i det pågældende modul.

Klinik for ergoterapi og fysioterapi er placeret i et naturskønt område. Den indeholder en træningssal, 2 behandlingsrum, et sanserum/kuglebad og en lille sauna.

Der er desuden rig mulighed for udendørs træning.

De studerende har plads i et kontor som de deler med ergoterapeutstuderende.

Vi har en stolpedag (faglig formiddag eller hel dag) for ergoterapeuter og fysioterapeuter en gang hver anden måned. Det kan være praktisk eller teoretisk, foredrag, workshop eller diskussion. Hvis relevant så deltager de studerende.

Udover patienttid bruges der også tid på skriftlig dokumentation og læsning af patientjournaler.

Alt efter hvilket tidspunkt på året praktikperioden ligger, deltager den studerende i de forskellige arrangementer der arrangeres af klinikken og centerterapien.

Ex. Pynten Rundt, dette er et løb for patienter, hvor de studerende står for opvarmningen.

Praktikken er heldagspraktik og mødetiden er typisk kl. 8.00-15.00. Fredag er det kl. 8.00-12.00.

Vær opmærksom på at vi ikke går i uniform, men bruger vores eget tøj igennem hele praktikken. Der er dog mulighed for, at bruge det træningstøj der er i klinikken, som patienterne og de ansatte fys./ergo. bruger. Ellers tænk praktisk. Påklædningen må ikke være "udfordrende" (dvs. meget tætsiddende, nedringet eller kort), for sikkerhedens skyld. Tag overtøj og fodtøj på/med der egner sig til både indendørs og udendørs brug i forhold til årstiden.

Det er en god ide at have 1 lomme til at opbevare nøgler i.

Du vil få udleveret nøgler og hæfter for disse. Der kvitteres for nøglerne og de afleveres ved afslutning af praktikken.

Vi har i klinikken køleskab og mikroovn. Der er på området en mindre kantine, hvor der er mulighed for at købe kold og varm mad.

Der er ca. 2 km. til Vordingborg station, og der går bus herud. Det er dog langt det nemmeste at cykle herud fra stationen.

Det er ikke tilladt at ryge på området.

Kontakt

Klinik for ergoterapi og fysioterapi, Psykiatrien Syd, Region Sjælland
Klinisk underviser: Gry Hallgren, gryha@regionsjaelland.dk
Ledende ergoterapeut: Helle A. Pedersen hape@regionsjaelland.dk

Referencer

Til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsesstedet ligger:

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=120781>

Klinikstedsbeskrivelse er hentet fra præsentation af Psykiatrien Syd udarbejdet af fysioterapeut Tina Eilsøe

Layout: klinisk uddannelseskonsulent Mona Eilschou, april 2015 jf. Fælles retningslinjer:

[http://intra.regionsjaelland.dk/Psykiatrien/Personale/Grunduddannelser/Sider/Beskrivelseafuddannelsesforholdiafsnit\(klinikstedsbeskrivelse\).aspx](http://intra.regionsjaelland.dk/Psykiatrien/Personale/Grunduddannelser/Sider/Beskrivelseafuddannelsesforholdiafsnit(klinikstedsbeskrivelse).aspx)