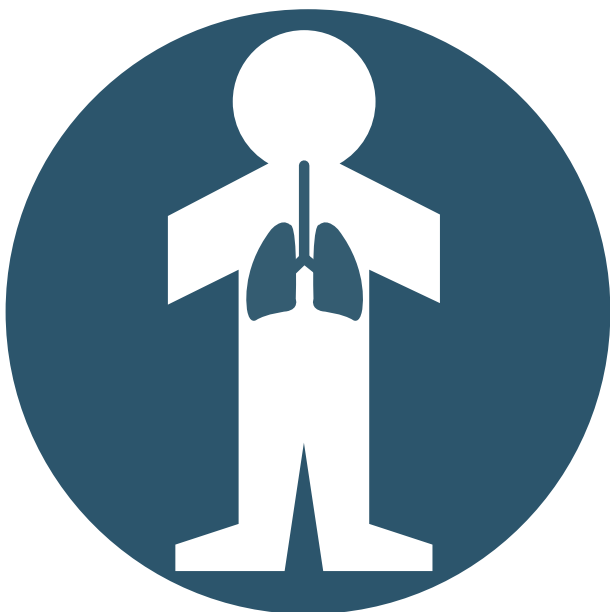


Tilbud til dig med

KOL




TeleKOL

Et samarbejde mellem kommuner,
hospitaller og praktiserende læger
i Landsdel Sjælland

TELEKOL LANDSDEL SJÆLLAND

Er et tilbud til dig, der har svær KOL og bor i Landsdel Sjælland. TeleKOL består af tre elementer: Målinger, Selvhjælpsplan & samtaler med sygeplejersken.

STADIE		Tilstand	Forslag til handling	Medicin
	Påvirket som jeg plejer			
	Mere påvirket end jeg plejer			
	Meget mere påvirket end jeg plejer			

SAMMENHÆNG OG TRYGHED

Ved hjælp af målinger du selv udfører og kontakt til sygeplejersken, støttes du til selv at kunne handle og reagere på dine symptomer. For på den måde tidligt at opspore og så vidt muligt behandle forværringer i eget hjem.



TELEKIT

Du får udleveret et Telekit, som indeholder en skærm, måleudstyr og selvhjælpsplan og modtager en grundig oplæring i at anvende Telekittet.

DU ER I CENTRUM

I opstarten af TeleKOL vil du og sygeplejersken afholde samtaler og i fællesskab udarbejde din selvhjælpsplan. I aftaler hvilke målinger du skal udføre, hvor ofte sygeplejersken ser dine målinger samt hvornår og hvordan I kommer i kontakt med hinanden. Gennem udarbejdelsen af din personlige selvhjælpsplan styrkes du i at genkende og reagere på selv små ændringer i din helbredstilstand.



TELEKOL – JA TAK

Har du oplevet flere forværringer eller indlæggelser det seneste år? Er du motiveret og tænker at TeleKOL kunne give mening for dig og styrke behandlingen af din KOL. Så tag folderen med til lægen og få en snak, om TeleKOL kunne være en mulighed for dig.



“ Man behøves overhovedet ikke at have kendskab til en computer for at bruge det, det er så nemt, alle kan finde ud af at bruge det (...) Telekittet har gjort, at jeg ved hvor meget jeg kan, jeg tør mere nu (...) Det kan ikke være bedre. ”

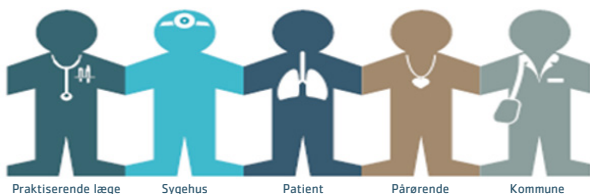
Lillian

“ Telemedicin har givet mig en større ro mht. min KOL. Jeg er fri for at bruge tid på at køre afsted (...) de målinger jeg tager bliver set og jeg kan se derhjemme fra hvad de målinger viser. ”

Verner

“ Det er trygt! For er der nogle ændringer med Bjarnes målinger, så ved vi at sygeplejerskerne reagerer. ”

Pårørende



SPØRGSMÅL?

TELEKOL LANDSDEL SJÆLLAND?

Et samarbejde mellem kommuner, sygehuse og almen praksis i Landsdel Sjælland.

PÅRØRENDE?

Dine pårørende kan evt. hjælpe med målingerne, hvis du selv har svært ved det.

ÆNDRES DINE YDELSER FRA KOMMUNEN?

Nej, der sker ikke ændringer i hjemmehjælp m.v.

HJÆLP TIL AT BRUGE UDS TYRET?

Du kan til enhver tid få hjælp, til at bruge udstyret.

KONTROL HOS DIN LÆGE?

Det er vigtigt, at du fortsat går til kontrol og årskontrol hos din læge.

HVIS DU BLIVER SYG?

Telemedicin kan ikke anvendes ved nødstilfælde. Hvis du bliver akut dårlig, skal du som altid kontakte din læge, vagtlæge eller ringe 112.

HVIS DU FORTRYDER?

Du kan til enhver tid stoppe med TeleKOL.