

# Målgruppebeskrivelse

## PTSD

### ICD-10

Målgruppen omfatter alene patienter med aktiv PTSD.

Patienten skal opfylde kriterierne for DF43.1.

Hvis patienten samtidigt opfylder kriterier for depression, behandles denne først. Består symptomerne efterfølgende gælder målgruppebeskrivelsen.

Kriterium A omfatter blandt andet: Udsættelse for katastrofer (både naturlige og menneskeskabte), krigshandlinger, alvorlige ulykker, at bevidne andres voldsomme død eller at være offer for tortur, terrorisme, voldtægt eller anden forbrydelse (ICD-10).

Herudover følges kriterier som beskrevet i ICD-10: Samtidig tilstedeværelse af DF62.0 (personlighedsændring efter katastrofeoplevelse) udelukker ikke henvisning til behandling for PTSD.

Patienter med DF62.0 uden aktiv PTSD er ikke omfattet af målgruppen. Bemærk: PTSD hos flygtninge og tjenesterelateret PTSD er ikke omfattet af denne MGB.

Sygdomsgrad vurderet ved CGI  $\geq$  5

Belastningsgrad  $\geq$  5 (som følge af sygdommen)

Målgruppeafgrænsning  $\geq$  3

### Sygehuspsykiatrien

Ved udtalt funktionspåvirkning på grund af den psykiske lidelse kan der, hvor der er gennemført behandling hos psykolog/psykiater uden tilstrækkelig behandlingseffekt, henvises til sygehuspsykiatrien.

Svær PTSD eller samtidig svær komorbiditet kan henvises direkte til sygehuspsykiatrien.

<http://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=309468&q=ptsd>

### Primær sektor

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren – både hvad angår medicin og terapi. Patienter med lettere til moderate PTSD tilstande behandles som udgangspunkt i primærsektoren.

Der er mulighed for behandling ved psykolog med offentligt tilskud efter gældende retningslinjer.

Moderat PTSD med behandlingssvigt i almen praksis kan henvises til praktiserende speciallæge i psykiatri.