REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN
– vi er til for dig

Velkommen til

Psykiatrisk Klinik Slagelse

Vi vil gøre vores bedste for, at du får et godt forløb. Når du er tilknyttet os i Psykiatrisk Klinik, foregår behandlingen ambulant, hvilket vil sige, at du møder op hos os til et aftalt tidspunkt.

Vi skal i et samarbejde finde frem til den rette behandling for dig.

Det er derfor vigtigt at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig, bedre end dig selv.

Målet med din behandling er, at du får det så godt, at du kan fungere i din hverdag.

Med venlig hilsen

Oversygeplejerske Hanne Larsen & ledende overlæge Lars Møller

Din kontaktperson

Senest ved dit andet besøg bliver du tilknyttet en behandlingssansvarlig læge eller psykolog, samt én eller flere kontaktpersoner, der skal hjælpe dig igennem dit forløb.

De kan eksempelvis hjælpe med:

- Information og rådgivning om sygdommen og din behandling
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag, fx ønsker om uddannelse eller arbejde.
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder.

Her kan du skrive, hvem dine kontaktpersoner er:

Behandlingsansvarlig læge/psykolog: _____

Kontaktperson: _____

Psykiatrien Slagelse
Psykiatrisk Klinik Slagelse
Fælledvej 6, Bygning 2, 2. sal
4200 Slagelse
Tlf. 58 53 64 50

Telefontid: Mandag-fredag kl. 8-15

Om Psykiatrisk Klinik i Slagelse
I Psykiatrisk Klinik i Slagelse tilbyder vi behandling og støtte til personer over 18 år med psykiske sygdomme, der bor i Slagelse, Sorø og Ringsted kommuner.

Klinikken behandler patienter med ikke-psykotiske lidelser i form af angst, social fobi, OCD, depression, PTSD/belastnings reaktioner og personlighedsforstyrrelser, som har behov for tværfaglig indsats og som kan profitere af et psykoterapeutisk behandlingstilbud.

Behandlingen foregår i Psykiatrisk Kliniks lokaler.

Husk at melde afbud
- hvis du bliver forhindret i at møde som planlagt, så en anden kan få glæde af tiden.

Rygning
Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Undersøgelse og behandling

Alle behandlingsforløb i Psykiatrisk klinik starter med en indledende samtale/undersøgelse, hvor vi sammen med dig planlægger eventuelle samtaleforløb/undersøgelser og din behandling.

Behandlingen kan bestå af: Samtaleterapi, uddannelse i egen sygdom (psykoedukation), medicinsk behandling, familiesamtaler og –vejledning, sundhedsrådgivning og social støtte til at få din hverdag til at fungere, herunder muligheder i dit lokalområde.

Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På www.sundhed.dk og MinSP, har du adgang til en elektronisk udgave af din journal (e-journal). Dette kræver digital signatur eller MitID. Oplysningerne kan læses i e-journalen 3-5 dage efter, at de er skrevet i journalen.

For at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt, har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med din læge og eventuelt din kommune. Dette gør vi efter aftale med dig, da det kræver dit samtykke.

Behandlingsplan

Behandlingsteamet er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil løbende sammen med dig, lægge en plan for din behandling. Behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for behandlingen, og om hvad der skal ske i behandlingsforløbet. Du får udleveret en kopi af din behandlingsplan.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din behandling.

Behandlingens varighed

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for behandling, og hvor ofte vi skal mødes. Det taler vi med dig om, når behandlingen starter. Vi vil også løbende gøre status sammen med dig, så behandlingen hele tiden tilpasses din tilstand, ønsker og behov.

Når behandlingen afsluttes

Inden du stopper i behandling hos os, har vi en afsluttende samtale med dig.

Dine pårørende

Dine pårørende kan være vigtige personer både for dig, der har en sygdom og for personalet, som skal behandle dig. Og vi vil meget gerne samarbejde med dine pårørende om din behandling. Du afgør selv, om dine pårørende inddrages i dit behandlingsforløb, ved at give samtykke til det. Pårørende kan eksempelvis være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.

Kend dine rettigheder

Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.
www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Guide skrevet af tidligere patienter

I denne mappe kan du finde guiden "Når du skal udskrives", hvor du kan finde svar på forskellige spørgsmål. Erfaringer viser, at guiden også har relevans hvis ikke man har været indlagt.

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:
Psykiatrisk akutmodtagelse:
Slagelse, tlf. 58 53 64 20
Roskilde, tlf. 58 53 75 00
Vordingborg, tlf. 58 53 70 30

November 2023