REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Velkommen til
Afsnit Ø2

Vi vil gøre vores bedste for, at dit ophold bliver så godt som muligt.

Vi skal i et samarbejde finde frem til den rette behandling for dig.
Det er derfor vigtigt at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig, bedre end dig selv.

Målet med din indlæggelse er at hjælpe dig med at få det så meget bedre, at du igen kan komme hjem i dine vante rammer, og fortsætte din behandling.

Med venlig hilsen

Michelle Zinckernagel, oversygeplejerske
og Gitte Lykke, oversygeplejerske.

Din kontaktperson

Når du er indlagt, får du en eller flere kontaktpersoner, og det sker inden for de første 24 timer.

Kontaktpersonen skal hjælpe dig igennem dit forløb og hjælpe med svar på dine spørgsmål.

Det kan eksempelvis være:

- Information og rådgivning om sygdommen og din behandling
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag, fx ønsker om uddannelse eller arbejde.
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder.

Her kan du skrive, hvem dine kontaktpersoner er:

Kontaktperson: _____

Patientansvarlig læge: _____

Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt for os, at du får svar på dine spørgsmål. Vi vil løbende tale med dig om hvad der skal ske, og hvad du kan forvente når du er indlagt.

Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned og føre dagbog over din dag.

Afsnit Ø2, Psykiatrien Øst
Smedegade 16
Bygning 3 (Birkehus)
4000 Roskilde
Stuen
Tlf. 58 53 75 85
1. sal
Tlf. 58 53 75 95

Om afsnit Ø2
Afsnit Ø2 er et psykiatrisk afsnit under Psykiatrien Øst, der både har døgnindlagte patienter og ambulante forløb.

Mad og drikke
Du får mad og drikke, når du er hos os. Vi serverer måltiderne i spisestuen.

Morgenmad kl. Hverdage 8.00 - 9.00 Weekend 8 - 9.30
Middagsmad kl. 12.00
Aftensmad kl. fra 17.30

Indretning og faciliteter
På afsnittet er der enkeltværelser. Alle værelser har toilet.
Der er en vaskemaskine på afsnittet, hvor du kan vaske dit tøj.

Hverdagen i afsnittet
Afsnittet tilbyder, at du, som led i behandlingen om formiddagen og/eller om eftermiddagen, kan være med i forskellige gruppeaktiviteter og individuelle behandlingsforløb.
Aftensmad kl. 17.30.
Efter maden er der aftenkaffe, mulighed for at se TV i afsnittes dagligstue samt spille spil,.
Kl. 22.00 slutter fællesaktiviteterne.

Adgang til internet

Besøgstid kl. 10.00 – 22.00

Du er velkommen til at få besøg alle ugens dage, hvis du ikke har en behandlingsaftale. Besøg finder sted på egen stue.

Børn er velkomne. Det kan være en svær situation for børn at komme på besøg, og det kræver nogle særlige hensyn. Derfor skal du aftale besøget med personalet.

Dine pårørende

Dine pårørende kan være vigtige personer både for dig, der har en psykisk sygdom og for personalet, som skal behandle dig. Og vi vil meget gerne samarbejde med dine pårørende om din behandling. Du afgør selv, om dine pårørende inddrages i dit behandlingsforløb, ved at give samtykke til det.

Pårørende kan eksempelvis være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.

Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På Min Sundhedsplatform, har du adgang til en elektronisk udgave af din journal (e-journal). Dette kræver digital signatur eller NEM id. Oplysningerne kan læses i e-journalen 3-5 dage efter, at de er skrevet i journalen. Du har også mulighed for at få en kopi af journalen udleveret efter aftale med personalet.

For at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt, har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med din læge og eventuelt din kommune. Dette gør vi efter aftale med dig, da det kræver dit samtykke.

Behandlingsplan

Behandlingsteamet er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil sammen med dig, lægge en plan for din behandling. Behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for behandlingen, og om hvad der skal ske i behandlingsforløbet. Du får udleveret en kopi af din behandlingsplan.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din behandling.

Når du skal udskrives

At skulle hjem kan også give anledning til bekymringer. I denne mappe kan du finde guiden »Når du skal udskrives«, og hvor du kan finde svar på forskellige spørgsmål. Guiden er skrevet af tidligere patienter.

Rygning
Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Pas på dine ejendele
Vi anbefaler, at du undgår at medbringe store kontantbeløb og smykker, når du er indlagt.

Udlevering af medicin
Når du er indlagt i Psykiatrien, får du udleveret den ordinerede medicin.

Kend dine rettigheder
Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.
www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Flere informationer
Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på www.regionsjaelland.dk/psykiatrien

Opstår der spørgsmål efter din udskrivelse, er du velkommen til at kontakte os:

Tlf. 58 53 75 85, Afsnit Ø2, stuen
Tlf. 58 53 75 95 , Afsnit Ø2, 1. sal

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Lægevagten: Ring 1818

Velkommen til Afsnit Ø2
Oktober 2026
Kommunikation 01766