

Børne- og Ungeambulatoriet

Afføringsdagbog

Navn og CPR:

Uge/ dato	Antal gange på toilet	Afføringstype (Se skema)	Antal breve (Medicin)	Uheld i buks/ble (Ja/Nej)	Bremssespor (Ja/Nej)	Notater (F.eks. mavepine, kost)
Mandag						
Tirsdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lørdag						
Søndag						

Uge/ dato	Antal gange på toilet	Afføringstype (Se bagsiden)	Antal breve (Medicin)	Uheld i buks/ble (Ja/Nej)	Bremssespor (Ja/Nej)	Notater (F.eks. mavepine, kost)
Mandag						
Tirsdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lørdag						
Søndag						



Navn og CPR:

Uge/ dato	Antal gange på toilet	Afføringstype (Se bagsiden)	Antal breve (Medicin)	Uheld i buks/ble (Ja/Nej)	Bremsespor (Ja/Nej)	Notater (F.eks. mavepine, kost)
Mandag						
Tirsdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lørdag						
Søndag						

Guide til afføringstype

Typisk anvendes Bristol-afføringsskalaen til at vurdere typen. Du kan skrive tallene 1-7 i skemaet:

- **Type 1:** Separate, hårde klumper
- **Type 2:** Knoldet og pølseformet (moderat forstoppelse)
- **Type 3:** Som en pølse med revner på overfladen
- **Type 4:** Blød, glat og formet som en pølse eller slange (normal)
- **Type 5:** Bløde klumper med skarpe rande
- **Type 6:** Grødet afføring (begyndende diarré)
- **Type 7:** Helt vandig uden faste dele (diarré)

