

# Akutsamtale til pårørende

PSYKIATRISK AKUTMODTAGELSE  
VORDINGBORG

## Bestil en tid

Du kan bestille tid til en samtale ved at kontakte personalet enten pr. telefon eller ved fremmøde i Psykiatrisk akutmodtagelse.

Der afsættes en time til samtalen, som varetages af udvalgt personale fra psykiatrisk akutmodtagelse.

## Du har en tid

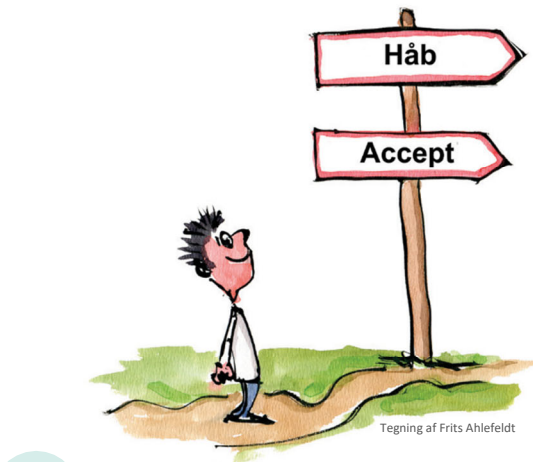
Dato: \_\_\_\_\_

Kl.: \_\_\_\_\_

Såfremt du skulle blive forhindret, ring venligst og meld afbud på nedenstående telefonnr.

## Kontakt:

**Psykiatrien Syd**  
**Psykiatrisk Akutmodtagelse - Vordingborg**  
**Færgegaardsvej 15, Bygning 31**  
**4760 Vordingborg**  
**Tlf. 58 53 70 30**



Tegning af Frits Ahlefeldt



**Psykiatrien Syd**  
**Psykiatrisk Akutmodtagelse - Vordingborg**  
Færgegaardsvej 15, Bygning 31  
4760 Vordingborg

Tlf. 58 53 70 30

[www.regionsjælland.dk](http://www.regionsjælland.dk)



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN



*-vi er til for dig*

Nov 2023

### Hvis du...

- Er pårørende til en voksen med en psykisk lidelse
- Har svært ved at finde en balance mellem at støtte og hjælpe den syge og få hverdagen til at hænge sammen

Trænger til et frirum, hvor der er fokus på lige netop det, du har på hjerte?

**- så er tilbuddet om en akutsamtale, måske noget for dig.**

Hvis du er pårørende til et barn under 18 år, kan personalet viderehenvise dig til det rette pårørendetilbud, eller du kan kontakte PsykInfos anonyme rådgivning på tlf. 70 25 02 60.

### Om at være pårørende

Når psykisk sygdom rammer kan det få store konsekvenser for dig som pårørende.

Som pårørende er du ofte patientens vigtigste sikkerhedsnet og en værdifuld støtte og hjælp. Samtidig skal du tage vare på dig selv, dit eget liv og de tanker og følelser, der opstår.

Det kan opleves som kaotisk, og erfaringerne viser, at mange føler sig alene og frustrerede over situationen.

### Hvad er en akutsamtale?

- Et frirum, hvor du kan tale om, hvordan situationen påvirker dig
- Hvor fokus er på dig som pårørende
- Råd og vejledning til rollen som pårørende
- Samtalen varetages af personale fra Psykiatriskakutmodtagelse
- Samtalen er uden patienten og forudsætter ikke dennes samtykke

### Samtaletider

Tirsdag, onsdag og torsdag mellem 10.00 og 19.00.

### Anonymitet og tavshedspligt

Samtalen er et anonymt tilbud, og du vil ikke blive registreret i systemet.

Vi kan ikke videregive fortrolige oplysninger angående behandlingen af en bestemt patient, men vi kan tage udgangspunkt i, hvad der optager dig, samt de udfordringer og problemer du oplever.



### Vidste du

- At du ikke er alene. 38% af befolkningen opfatter sig selv som pårørende til et menneske med psykisk sygdom
- At op mod halvdelen af danskerne kommer i berøring med psykisk sygdom. Enten som pårørende eller fordi de selv får en psykisk sygdom
- At psykisk sygdom ikke er en livstidsdom. Mange kommer sig helt eller delvist igen – også f.eks. fra skizofreni

*(Kilde: Bedre Psykiatri)*

At du kan få yderligere hjælp i PsykInfos anonyme rådgivning på tlf. 70250260