

Forbedringsplan for indsatsområde "Vælg Klogt"

Kvalitetsstrategi – strategikort

Sammen om det akutte patientforløb		Højere faglig kvalitet	Mere effektiv udnyttelse af ressourcer og kapacitet
TEMA: Dokumentation og digitalisering	TEMA: Brugerinddragelse	TEMA: Sammenhængende patientforløb	TEMA: Metodik og kompetencer
INDSATSOMRÅDE:			
Korrekt journalføring for læger	Landsdækkende undersøgelse af patientoplevelser (LUP)	Sektorovergange	Forbedringsmetode
Sygeplejefaglig dokumentation	Fælles beslutningstagen	Patientsikkerhedskultur	Auditering
Sikker medicinering	Digitale brugerløsninger	Vælg klogt	
Kliniske kvalitetsdatabaser			

SAMMEN ER VI BEDST

Vision	Vi samarbejder fagligt Patientens sygdomme opdaget og behandles så tidligt som muligt			
	Vi samarbejder med patienten Patienten tager aktivt del i eget forløb			
Patient mål	Vi samarbejder om patienten Patientens forløb tilrettelægges ud fra det, der er bedst for patienten			
	Vi samarbejder bredt Patienten oplever et tæt samarbejde mellem sygehus, kommune og almen praksis			
NSK Indikator	Sammen om den akutte patient • Klinisk vurdering af høj faglig kvalitet • Kirurgiske og medicinske arbejdsstationer og specialerne i front • Patientsikre og færrest mulige flytninger			
	Højere faglig kvalitet • De nødvendige fagligheder kommer til patienten • Tverrfagligt, vedholdende og systematisk forbedringsarbejde • Flere faglige fyrtårne • Systematisk, strategisk kompetenceudvikling			
Ledelse og kultur	Bedre anvendelse af ressourcer og kapacitet • Anvende teknologi til at forbedre overblik og opgaveløsning • Investere i det tværs-ektorielle samarbejde • Fælles beslutningstagning			
	Et klart og tydeligt fælles mål Et fleksibelt samarbejde mellem afdelinger og faggrupper En anerkendende, konstruktiv og handlings-orienteret kultur Orden i butikken/ Rettidig omhu			

NATIONALE MÅL : BEDRE KVALITET, SAMMENHÆNG OG GEOGRAFISK LIGHED I SUNDHEDSVÆSENET

BEDRE SAMMENHÆNGENDE PATIENT-FORLØB	STYRKET INDSATS FOR KRONIKERE OG ÆLDRE PATIENTER	FORBEDRET OVERLEVELSE OG PATIENT-SIKKERHED	BEHANDLING AF HØJ KVALITET	HURTIG UDREDNING OG BEHANDLING	ØGET PATIENT-INDDRAGELSE	FLERE SUNDE LEVEÅR	MERE EFFEKTIVT SUNDHEDS-VÆSEN

INDIKATORER

BELEGNING AKUTTE GENNOLÆGGELSER INDEN FOR 30 DAGE VENTETID TIL GENOPTAGELSE SOMATISK FÆRDIGBEHANDLINGSSKAD PÅ SYGEHUSE AJOURFØRTE MEDICIN-OPFØLGER (PRAKTISERENDE LÆGE)	AKUTTE INDLÆGGELSER PR. KOU/ DIABETES-PATIENT FOREBYGGELSE INDLÆGGELSER BLANDT ÆLDRE	5 ÅRS OVERLEVELSE EFTER KRÆFT HJERTE- DØDELIGHED SYGEHUS- ERHVERVEDE INFEKTIONER OVERLEVELSE VED UVENTET HJERTESTOP	OPFYLDELSE AF KVALITETSMÅL I DE KLINISKE KVALITETS-DATABASER INDLAGTE PATIENTER I PSYKIATRIEN, DER BÆLTÆRSERES	VENTETID TIL PLANLAGT SYGEHUS- OPERATION OG TIL PSYKIATRIEN SOMATISKE/ PSYKIATRISKE PATIENTER UDREDET INDEN FOR 30 DAGE KRÆFTPÅKKE-FORLØB Gennemført inden for tiden	PATIENT-TILFRESHED PATIENTOPLEVET INDRAGELSE	MIDDELLEVEDT DAGLIG RYGERE I BEFOLKNINGEN	LAGTIDT PR. INDLÆGGELSE PRODUKTIVITET PÅ SYGEHUSENE
--	---	--	---	--	--	---	---

REGIONALE / KOMMUNALE LOKALE DELMÅL

» 2025 – »

REGION SJÆLLAND
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE

- vi er til for dig



Vælg Klogt

Baggrund og formål

Vælg Klogt er en landsdækkende indsats, der sigter mod at fremme en mere rationel, evidensbaseret og patientcentreret tilgang til behandling og diagnostik. Initiativet er inspireret af internationale programmer som "Choosing Wisely", der arbejder for at reducere unødvendige behandlinger og undersøgelser, samtidig med at patienternes sikkerhed og oplevelse prioriteres.

Nationalt anbefales det at arbejde med Vælg Klogt. NSR-sygehuse fastsætter og arbejder med lokale mål.

Der er etableret et netværk for afdelingernes nøglepersoner, hvis overordnede formål er at sparre og inspirere til processen for implementeringen af Vælg Klogt-anbefalinger.

Formålet med Vælg Klogt er at:

1. Reducere unødvendige behandlinger og undersøgelser, og herunder reducere risikoen for skade på patienter
2. Udvikle anbefalinger og pege på løsninger til at skabe nødvendige forandringer
3. Bidrage til et sundhedsvæsen, hvor ressourcerne bruges på aktiviteter, der giver sundhedsfaglig værdi og mening for den enkelte patient

Målrettet og datadrevet forbedringsarbejde danner grundlag for at skabe varige forbedringer, med systematisk opfølgning som afsæt for forankring i klinisk praksis.

Ansvar og afrapportering

Afdelingsledelsen er, i samarbejde med afsnitsledelsen, ansvarlig for iværksættelse af initiativer, løbende monitorering og opfølgning i egen afdeling. Afdelingens resultater præsenteres ved lokale kvalitetsteam møder samt ved inspirationsmøderne, hvor sygehusledelsen deltager.

Målgruppe for indsatser

Den generelle målgruppe for de prioriterede indsatser er alle kliniske sengeafsnit og ambulatorier på NSR-sygehuse.



Handlingsanvisning

Det anbefales at oversætte NSR Kvalitetsstrategi lokalt, så Vælg Klogt-anbefalinger rettes mod afsnittets primære udfordringer.

Det anbefales, at afrapportering om indsatser og drøftelse af tiltag foregår i afdelingens kvalitetsteam på systematisk vis.

Netværk for Kvalitet, Digitalisering og Patientsikkerhed kan anvendes til videndeling.

På datainformeret ledelsesmøder med Sygehusledelsen samt patientsikkerhedsrunder drøftes effekten af handlinger relateret til målopfyldelse af de prioriterede indsatser.

For at opnå målsætningen for indsatserne kan følgende handlinger iværksættes:

- Faglige drøftelser og konsensus af arbejdsgange, ensretning af dokumentation, manualer, standarder og retningslinjer i Vælg Klogt-teamet
- Kompetenceudvikling og undervisning i Vælg Klogt-tankegangen i egen afdeling
- Anvende forbedringstavler til systematisk monitorering af indsatser
- Anvende kvalitetsteamet til systematisk afrapportering af indsatser og drøftelser af tiltag

Præcisering af indsatser

INDSATS: Lokalt Vælg Klogt-arbejde

Mål 1: Afdelingerne udvælger lokalt én til to Vælg Klogt-anbefalinger eller faglige fravalg, som implementeres i udvalgt(e) afsnit i 2026. Indsatsen skal følges med systematiske målinger.

Mål 2: Afdelingen har etableret et lokalt team omkring Vælg Klogt-anbefalinger i første kvartal 2026. Teamet skal bistå med lokale faglige fravalg, vidensdeling i egen afdeling samt implementeringen af relevante anbefalinger.

Kilde: [Vælg Klogt](#)

INDSATS: Tværgående Vælg Klogt-anbefaling

Mål: NSR udvælger én Vælg Klogt-anbefaling, som implementeres på tværs af sygehusene. For at understøtte den tværgående indsats gennemføres inspirationsmøder for afdelingernes tovholdere tre gange i løbet af 2026.

Kilde: [Vælg Klogt](#)