

PDS-ICD-11

Prosím vyberte z každé oblasti jedno tvrzení, které Vás všeobecně nejlépe vystihuje.

1. Identita

- Často nemám tušení, kdo jsem, zejména když jsem s jinými lidmi.
- Jsem občas zmatený/á z toho, kdo jsem, zejména když jsem s jinými lidmi.
- Mám stabilní představu o tom, kdo jsem.
- Má představa o tom, kdo jsem, je obecně příliš upjatá a omezená (např. ve vztahu k práci či k jiné osobě).
- Má představa toho, kdo jsem, je přesměřována příliš vyhraněná a neměnná bez ohledu na okolnosti.

2. Sebehodnota

- Většinu času se cítím bezcenný/á, což ovlivňuje, jaký mám vztah k jiným lidem.
- Často je pro mě těžké mít ze sebe dobrý pocit, což občas ovlivňuje, jaký mám vztah k jiným lidem.
- Obvykle mám ze sebe dobrý pocit.
- Často mám pocit, že jsem lepší než ostatní, což ovlivňuje, jaký mám vztah k jiným lidem.
- Cítím se ostatním nadřazený/á, což ovlivňuje, jaký mám vztah k jiným lidem.

3. Vnímání sebe sama

- Nemám žádné silné stránky.
- Mám málo silných stránek.
- Mám dobrou představu o svých silných a slabých stránkách.
- Mám málo slabých stránek či omezení.
- Nemám žádné slabé stránky či omezení.

4. Cíle

- Málokdy jsem schopný/á stanovit si cíle a držet se jich.
- Občas je pro mě obtížné stanovit si cíle a držet se jich.
- Nemám problém stanovit si realistické cíle a držet se jich.
- Někdy je pro mě obtížné změnit své cíle, i když je jejich dosažení příliš náročné.
- Obvykle je pro mě obtížné změnit své cíle, i když je téměř nemožné jich dosáhnout.

5. Zájem o vztahy

- Nemám zájem být s jinými lidmi a dělám vše proto, abych se jim vyhnul/a.
- Mám malý zájem o to být s jinými lidmi, a proto se jim vyhýbám.
- Mám dobrou rovnováhu mezi tím, kdy jsem sám/sama a tím, kdy jsem s jinými lidmi.
- Občas mě rozruší, když nejsem s jinými lidmi.
- Často mě rozruší, když nejsem s jinými lidmi.

6. Schopnost přemýšlet o myšlenkách a pocitech druhých

- Nikdy nepřemýšlím o myšlenkách a pocitech druhých.
- Téměř nepřemýšlím o myšlenkách a pocitech druhých.
- Snadno se dokážu vcítit do myšlenek a pocitů druhých.
- Často až moc přemýšlím o myšlenkách a pocitech druhých.
- Vždy až moc přemýšlím o myšlenkách a pocitech druhých.

7. Vzájemnost ve vztazích

- Lidé si pořád stěžují, že jsem ve vztazích příliš sobecký/á.
- Lidé si občas stěžovali, že jsem ve vztazích příliš sobecký/á.
- Jsem schopný/á vytvářet a udržovat blízké a vzájemně uspokojivé vztahy.
- Občas nejsem schopný/á ukončit vztahy, i když jsou pro mě škodlivé.
- Jen výjimečně jsem schopný/á ukončit vztahy, i když jsou pro mě škodlivé.

8. Zvládání neshod

- Často mívám s ostatními neshody, které způsobují vážné problémy ve vztazích.
- Občas mívám s ostatními neshody, které způsobují vážné problémy ve vztazích.
- Dokážu zvládat neshody ve vztazích spolupracujícím způsobem.
- Často se vyhýbám neshodám tím, že ustupuji druhým, i když na tom budu hůře.
- Za každou cenu se vyhýbám neshodám a konfliktům s ostatními.

9. Kontrola a vyjadřování emocí

- Často nedokážu kontrolovat své emoce, což mi způsobuje vážné problémy s ostatními.
- Občas mám problémy mít své emoce pod kontrolou, což způsobuje určité potíže s ostatními.
- Obecně jsem schopný/á kontrolovat a vhodným způsobem vyjadřovat své emoce.
- Lidé si občas stěžují, že své emoce nevyjadřuji.
- Lidé si často stěžují, že své emoce vůbec nevyjadřuji.

10. Kontrola chování

- Často se chovám tak zbrkle nebo impulzivně, že to způsobuje vážné problémy.
- Občas se chovám impulzivně, aniž bych zvážil/a následky, což způsobuje problémy.
- Obecně jsem schopný/á jednat spontánně a zároveň si udržet přiměřenou kontrolu nad svým jednáním.
- Občas až tak moc kontrolojuji své chování, že nemám ze života to, co ostatní.
- Často své chování tak přehnaně kontrolojuji, že ze svého života téměř nic nemám.

11. Vnímání reality při stresu

- Mé vnímání situací je obvykle přesné, i když se cítím vystresovaný/á.
- Mé vnímání situací je trochu zkreslené, když se cítím vystresovaný/á (např. očekávám, že se stane to nejhorší; cítím se odmítaný/á, když mě druzí kritizují).
- Občas, když jsem vystresovaný/á, ztrácím přehled o tom, co je skutečné (např. jsem podezřívavý/á; cítím se odpojený/á od reality; věci kolem mě se zdají jako ve snu).
- Často ztrácím kontakt s realitou, když jsem vystresovaný/á (např. jsem extrémně podezřívavý/á; vidím či slyším věci, které druzí ne; mám mimotělní zážitky).

12. Sebepoškozování

- Nikdy si neublížuji.
- Jen výjimečně si ubližuji.
- Občas si ubližuji.
- Často si ubližuji.

13. Ublížování druhým (záměrné i neúmyslné)

- Nikdy druhým neublížuji.
- Jen výjimečně ubližuji druhým.
- Občas druhým ubližuji.
- Často ubližuji druhým.

14. Když se zamyslíte nad Vašimi odpověďmi na uvedené otázky, nakolik Vám způsobují problémy v důležitých oblastech Vašeho života (např. osobní, rodinné, sociální, vzdělávací, pracovní)?

- Vůbec
- Málo
- Středně
- Hodně

PDS-ICD-11

Škála závažnosti poruchy osobnosti podle ICD-11 (PDS-ICD-11)

Pokyny k bodování

Položky 1-10 se hodnotí body: 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Položky 11-14 se hodnotí body: 0 – 1 – 2 – 3

PDS-ICD-11 se hodnotí součtem bodů všech 14 položek (součet bodů je v rozmezí od 0 do 32).

Poznámka. V případě, že respondent vybere více než jednu odpověď na položku, počítá se odpověď s nejvyšším skóre.

Citace PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

Vývoj a překlad

Škála PDS-ICD-11 byla vytvořena na základě Klinických popisů a diagnostických kritérií (CDDG) MKN-11 Světové zdravotnické organizace (WHO) na určení přítomnosti a závažnosti poruchy osobnosti. Škála byla vytvořena spoluprací dvou institucí:

Department of Psychology
Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab
University of Otago
Dunedin 9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit
Center for Personality Disorder Research (CPDR)
Mental Health Services, Region Zealand
Slagelse 4200, Denmark

Překlad a použití PDS-ICD-11 je dovoleno po dohodě s autory:
Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk) a/nebo Martin Sellbom (martin.sellbom@otago.ac.nz)

Přeložili: Doubková, N., Heissler, R., Šeniglová, K.