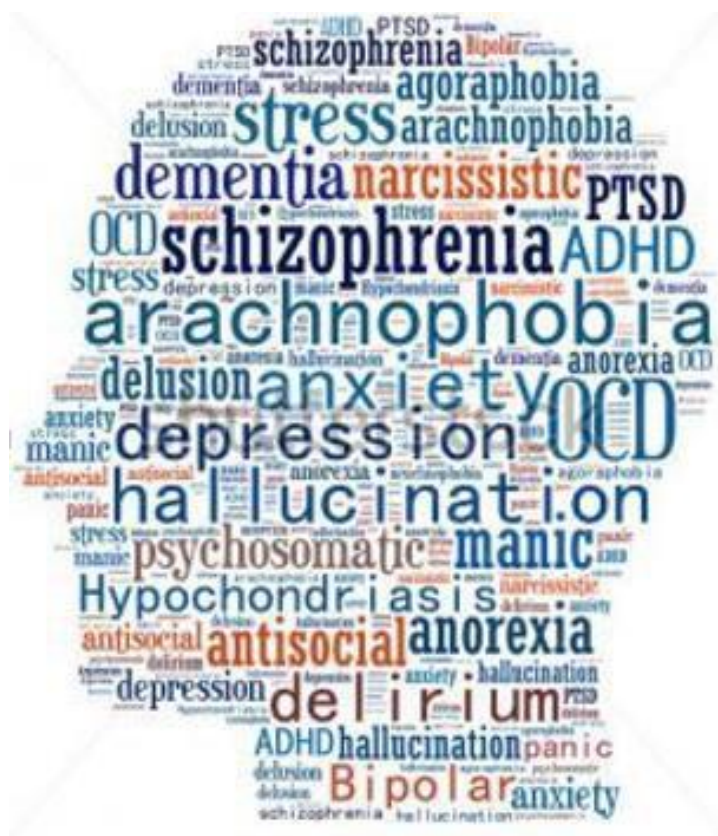


Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Voksenpsykiatrisk afsnit SL5



Afsnit: Voksenpsykiatrisk afsnit SL 5 Afsnitsadresse: Fælledvej 6, 4200 Slagelse Afsnittets telefonnummer: 58536600	Mødetid: Dag: 7-15 Aften: 15-23 Aften og weekendvagter (antal og hvilke): Der forekommer aftenvagter og enkelte weekendvagter
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Jette Hahn-Johansen (jhah@regionsjaelland.dk)	Klinisk vejleder Camilla S. Madsen (camsk@regionsjaelland.dk)
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Alle patienter over 18 år med psykiatriske lidelser Voksenpsykiatrisk afsnit SL5 - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Din kliniske vejleder tilrettelægger det kliniske undervisningsforløb i samarbejde med dig og med udgangspunkt i dine deltagerforudsætninger. Sammen lægger I en overordnet plan for hele dit forløb på afdelingen, således at mål for læringsudbytte opnås.

I de første to uger introduceres du til klinikken, derfor planlægges disse på forhånd og sendes til dig på mail og i praktikportalen. Herudover sendes praktisk information med velkomstbrevet.

I starten kan det være svært at gennemskue hvilke opgaver der vil være gode at være med til for at lære praktikstedet, rutiner og patienterne at kende. Derfor går du **med** personalet.

Når du kender lidt til det hele, vil I være **sammen om** opgaverne, og aftale hvem der gør hvad.

I løbet af praktikken bevæger du dig hen mod at kunne **indgå mere selvstændigt** og opsøge vejledning fra personalet når du har brug for det. I klinikken øver du selvstændighed sammen med personalet. **Selvstændighed** handler ikke om at du kan gøre 'tingene' alene, men om at du melder dig på banen og er nysgerrig. Eksempelvis at du:

- Viser at du er aktiv ved, at fortælle hvordan du ser sammenhænge i praktikken. Eksempelvis: har jeg forstået det rigtigt at..., Kan det passe at..., Jeg forestiller mig at..., Kunne jeg gøre sådan her..., jeg har læst at...
- Beder om hjælp hvis der er noget du finder svært - det gør personalet også hos hinanden.
- Byde ind på opgaver.

Vejledning i dagligdagen – i Psykiatrien vil vi gerne være fælles om uddannelse.

Alle studerende får udpeget en klinisk vejleder. Klinisk vejleder har en særlig opgave med at afholde forpligtende samtale ved praktikstart, evaluere praktikken ved praktikafslutning samt at sørge for den røde tråd i praktikforløbet.

Det er klinisk vejleder der støtter og gennemgår studieaktiviteter med dig, eller det kan være sygeplejersken med funktion som uddannelsesansvarlig.

Vejledning i forhold til dagligdagens opgaver og patientkontakt kan udføres af andre personaler og faggrupper på praktikstedet. Det er ikke så vigtigt, hvem du går sammen med den enkelte dag.

Det der er vigtigt er, at du:

- Selv har øje for dine mål for læringsudbytte.
- Ved hvilke aftaler du har med vejleder.
- Arbejder med det du og vejleder har aftalt.

For at andre end din vejleder kan støtte dig i praktikken, har vi et hjælperedskab.

Vi kalder det for GATU-kort (Gør Arbejdsdag Til Uddannelsesdag).

Du får udleveret et GATU-kort på introduktionsdagen.

Læs om redskabet ved at klikke på billedet.



Du skal ved afslutning af dit praktikforløb, udfylde den elektroniske evalueringsblanket, som findes på Regionens intranet. Endvidere afholdes en mundtlig slut evaluering med klinisk vejleder, hvor der gerne lægges op til at den studerende kommer med gode råd til fremtidige studerende.

Læringsmiljøet i afsnittet

Afdelingen kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet og den uddannelsesansvarlige kan være behjælpelig med litteratur søgningen under klinik forløbet. Kendskab til følgende litteratur ud over den obligatoriske på modulet **anbefales**:

- Phil Barker: The Tidal Model
- Niels Buus: Psykiatrisk Sygepleje
- E. Simonsen og B. Møhl: Grundbog i Psykiatri
- Jacob Birkler: Etik i psykiatrien
- Jan Kåre Hummelvoll: Hel ikke stykkevis og delt
- Psykiatriloven: [Psykiatriloven \(retsinformation.dk\)](http://retsinformation.dk)
- Antonovsky – Mestring
- Georgia Brask: Georgias Stemmer- At blogge en sti gennem skizofreni
- Deeskalering af Lene Berring: [Psykiatriens koncept for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)
- [100 idéer til recovery-orienteret arbejde](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- [CHIME – en begrebsmæssig ramme for Recovery](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere

Bøgerne kan, hvis ikke de forefindes i afdelingen, læses på biblioteket på fjerde sal. Det forventes, at du forholder dig reflekterende og konstruktiv kritisk til sygeplejen i afsnittet, er åben og lyttende og deltager i diskussionerne om det daglige arbejde. At du sammen med din klinisk vejleder kobler teori og praksis sammen gennem oplevelser og refleksioner.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Hvad er SL5

SL5 er et integreret sengeafsnit, der modtager patienter der er i psykiatrisk behandling. Patienterne er i gennemsnit indlagt i 21 dage - (nogle mere andre mindre).

SL5 lægger vægt på, at behandling og pleje er kendetegnet ved høj faglighed og brugerstyret psykiatri.

Brugerstyret psykiatri betyder, at behandlingen foregår i et samarbejde mellem patienten og dennes behandlere baseret på respekt, anerkendelse og håb. Lige nu har SL5 én brugerstyret seng hvor en patient, som er visiteret til denne type indlæggelse, kan ringe direkte og få en indlæggelse på maksimalt 5 dage. Andre patienter som ikke er tilknyttet denne brugerstyret indlæggelse, indlægges via Psykiatrisk akutmodtagelse og visiteres derfra ud til en stamafdeling.

Som studerende på SL5 vil du have mulighed for at få kendskab til vores speciale, mulighed for at indgå i et tværfagligt team, og stor mulighed for personlig udvikling. Du vil få mulighed for at opleve den kompleksitet specialet indeholder. Vi forventer, at du er nysgerrig, tager initiativ og deltager i afdelingens aktiviteter.

På afdeling SL5 tilbydes der daglige aktiviteter ved vores to aktivitetsmedarbejder. De forsøger at tilrettelægge daglige aktiviteter så de passer til den eller de patienter som deltager. Af aktiviteter kan blandt andet nævnes: gåtur, fitness, café, kreativitet, afspænding med mere.

Afsnit SL5 tilbyder individuel behandling og pleje, og behandlingsforløbet planlægges i samarbejde med patienten og gerne de pårørende. Vores opgave er at støtte patienten, så de bliver i stand til, når de bliver udskrevet, at leve så tilfredsstillende som muligt. Vi har som mål at patienten oplever tryghed og forståelse, så de i videst muligt omfang kan tage ansvar for og deltage aktivt i deres behandling. I pleje og behandling sættes der fokus på en pædagogisk og deeskalerende tilgang, som reducerer brugen af tvang og beroligende medicin. Derudover er der særligt fokus på relations arbejde, pårørende samarbejde, pårørende samtaler, miljøterapi, tværfaglige konferencer og arbejdet med både somatiske og psykiatriske problemstillinger.

Udskrivelse planlægges så vidt det er muligt i god tid, og der lægges en plan for den videre behandling og opfølgning i form af ambulant behandling og med følgende samarbejdspartnere: kommunale sagsbehandlere, distriktskykiatrien, somatiske afdelinger, praktiserende læger, socialpsykiatrien, med mere.

På SL5 har vi et bredt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Patientens netværk af eksterne og interne samarbejdspartnere inddrages så vidt det er muligt, og er med i beslutningsprocesserne samt planlægning af forløbet for den enkelte. Der er udover samarbejdet med pårørende et samarbejde med kommunale instanser, jurister, politiet, og kriminalforsorgen

Der arbejdes miljøterapeutisk og under hensyntagen til afsnittets husorden og de gældende sikkerhedsregler.

I dagligdagen forsøger vi at indrette aktiviteterne, så de støtter patienten i at klare sig selv og i at være sammen med andre mennesker. Igennem miljøterapi støtter vi patienten til at opretholde og træne sine evner til at gennemføre daglige gøremål som tøjvask, indkøb og lignende. For at gøre overgangen fra at være indlagt til at blive udskrevet så let som muligt, træner vi, at gøremålene (for)bliver en naturlig del af patientens hverdag. Vi tilrettelægger miljøterapien så den tager udgangspunkt i den enkeltes styrker og udfordringer.

Som studerende vil du også få mulighed for at indgå i et tæt tværfagligt samarbejde med psykiatere, psykolog, sygeplejersker, pædagoger, social og sundhedsassistenter, sekretær og socialrådgiver, men ligeledes med patienternes bosteder og distriktpsychiatrien.

Specifikke forhold knyttet til uddannelsen

Her på SL 5 bærer vi ikke uniformer. Derfor vil vi henlede din opmærksomhed på at dit tøj er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet, lever op til retningslinjerne for hygiejne, er sikkerhedsmæssigt forsvarligt og med et neutralt udtryk. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende, overdel og underdel skal nå hinanden. Tøjet må ikke være påtrykt politiske eller religiøse budskaber. Nederdele skal nå til under knæet og bluser skal dække skulderne. Du skal bære fodtøj, der sidder fast til foden. Ingen sandaler uden hæle rem. Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsurs eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder.

Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, kan speciel tilladte tørklæder erhverves (Vi henviser til D4 instruks: <http://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=252856&q=252856>).

Vi går alle med overfaldsalarmer, og man forlader ikke kontoret uden at være påført denne. Du vil igennem din klinik skulle deltage i psykofysiske træning. Du vil som studerende ALDRIG skulle deltage i tvangssituationer eller alarmsituationer. I disse situationer skal du trække dig, og opholde dig i dueslaget.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Psykiatrien Vest har en afdelingsledelse med ledende cheflæge Birgitte Welcher og ledende chefsygeplejerske Lotte Helveg Mertins-Jørgensen

Vi har på SL5, en overlæge og en oversygeplejerske.

Personalegruppen på afsnit SL5 består af sygeplejersker og social og sundhedsassistenter som udgør det sundhedsfaglige personale. Derudover er der ansat aktivitetsmedarbejdere. Endvidere er der tilknyttet yngre læger, psykolog, socialrådgiver, lægesekretær og peer-medarbejder.

Den kliniske vejleder på SL5 er uddannet i foråret 2019 og med sin erfarede viden er hun i høj grad rustet til at understøtte de studerendes læring. Den Kliniske vejleder er en del af plejegruppen og med et aktivt, praksisforankret lærings- og videns miljø arbejdes der med kommunikation såvel mundtlig som skriftlig, pædagogik og didaktik.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)