

Beskrivelse af uddannelsesforhold for psykomotorik-studerende



<p>Afsnit: Regionsfunktion for PTSD og Traumatiserede Flygtninge Afsnitsadresse: Fælledvej 6, bygning 2.1. 4200 Slagelse Afsnittets telefonnummer: 58536711</p>	<p>Mødetid: Generelt i tidsrummet kl. 8-16. Mulighed for en ugentlig studiedag hjemme, efter nærmere aftale med vejleder.</p>
<p>Uddannelsesansvarlig: Sygeplejerske Jette Hahn-Johansen jhah@regionsjaelland.dk</p>	<p>Klinisk vejleder: Psykomotorisk Terapeut Linda Jørgensen ljn@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Voksne med diagnosen kompleks Post-Traumatisk Stress Disorder. Voksne flygtninge med opholdstilladelse i Danmark og diagnosen Post-Traumatisk Stress Disorder.</p>	

Revideret af Linda Jørgensen, d. 10.10.2024

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Uddannelsesmæssige forhold

Klinikken har to psykomotoriske terapeuter ansat, hvoraf den ene er klinisk vejleder og ansvarlig for praktikforløbet. Klinikken modtager alene studerende på sjette semester. Både vejleder og studerende arbejder i praktikportalen og følger de retningslinjer skolen har for den kliniske undervisning. Klinisk vejleder indkalder den studerende, der har søgt praktikplads til et kort møde for at forventningsafstemme i god tid før praktikstart – typisk slutningen af januar/starten af februar.

Når formalia er i orden og praktikken starter tildeles den studerende adgang til relevante kliniske systemer og kan benytte en arbejdsstation, inklusive computer i fælleskontor. Den studerende tilknyttes hovedsædet i Slagelse med mulighed for besøg på klinikkens satellitter - se under "Organisatoriske forhold".

Forventninger til den studerende

Det forventes, at den studerende har fulgt skolens undervisning i traumepsykologi og har psykomotoriske grundbegreber og -øvelser present. Derudover forventes at den studerende tager aktivt ansvar for egen faglig og personlig læring og udvikling. Såfremt den studerende måtte have mentale eller somatiske udfordringer, der nødvendiggør særlig støtte til at gennemføre praktikken, anbefales det at italesætte det ved det indledende møde med vejleder før praktikstart.

Klinisk vejleder sørger for at gøre den studerende opmærksom på regionale retningslinjer, der skal følges i forhold til sikkerhed, tavshedspligt, påklædning med mere.

Klinikkens patienter har særlige udfordringer, der kan vanskeliggøre kontakt med nye mennesker. Det er derfor vejleders opgave, at sikre, at den studerende får varierende opgaver og roller som henholdsvis co-terapeut og selvstændig terapeut samt observationer og refleksioner - mono- og tværfagligt.

Det må forventes, at der er dage med god tid til læsning, egen-refleksion og forberedelse, men også, at der kan være dage, hvor patientbehandlinger ligger tidsmæssigt tæt på hinanden. Udover de psykomotoriske opgaver og ydelser, forventes det, at den studerende deltager i klinikkens øvrige arbejdsopgaver på lige fod med det faste personale.

Det tilstræbes at give den studerende mulighed for at deltage i tværfaglige refleksioner med studerende fra andre professioner. Der er mulighed for adgang til læringslaboratorium og simulationstræning.

Ved afslutning af praktikken beder vi den studerende om at udfylde en elektronisk evaluering af forløbet, der bliver brugt til kvalitetssikring.

Behandlingsmæssige forhold

- De psykomotoriske, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt psykomotoriske opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Behandlingsmæssige forhold

Psykomotorisk terapi (PMT) har fokus på stabilisering og afbalancering i det autonome nervesystem ved hjælp af aktiv øvelses- og samtaleterapi, eventuelt kombineret med manuel undersøgelse og behandling af muskulær tilstand.

Metoder i behandlingen kan være øvelsesterapi, afspænding, mindfulness, psykoedukation, motivations- og relations arbejde, stabiliserende traumeterapi og i mindre omfang manuel behandling. Der er primært tale om individuelle behandlinger. Det er meget sjældent har vi kan tilbyde gruppe-edukation/holdundervisning.

Dertil kommer journalskrivning i Sundhedsplatformen, deltagelse i ugentlige behandlingskonferencer og andet administrativt arbejde. Der anvendes videotolke via regionens tolkeudbydere når det vurderes nødvendigt.

Psykomotorisk behandling indgår som en del af den tværfaglige behandling efter nærmere vurdering på behandlingskonferencer. Jævnfør regionens retningslinjer, tildeles alle patienter en klinisk kontaktperson ved start på behandling. Denne vil ofte være patientens primære behandler. Det tilstræbes, at den studerende bliver med-kontaktperson og primærbehandler for mindst én patient.

Både Regionsfunktion for PTSD og Klinik for Traumatiserede Flygtninge arbejder efter pakkeforløb jævnfør Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Visitation til klinikkerne foregår via Psykiatriens visitationsenhed fra egen læge og/eller andre regionale sygehuse/ambulatorier. Klinikken har, efter behov, samarbejde med andre interne afsnit, kommunale sagsbehandlere og praktiserende læger.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes psykomotoriske og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Organisatoriske forhold

Klinikkerne er en del af Psykiatri Vest, som er ledet af en specialpsykolog og en sygeplejerske. Psykiatri Vest har hovedsæde i Psykiatrisygehuset Slagelse og rummer såvel sengeafsnit som ambulatorier. Se mere på nedenstående link til psykiatriens organisationsdiagram.

Regionsfunktion for PTSD tilbyder ambulant behandling i Slagelse. Klinik for Traumatiserede Flygtninge har hovedsæde i Slagelse og satellitter i Køge og Vordingborg. Alle ambulatorier har en psykolog som enhedsleder. Øvrige faggrupper er (Special)psykologer, læger, sygeplejersker, psykomotoriske terapeuter, socialrådgivere og (læge)sekretærer. Nøgleord for vores tværfaglige samarbejde er blandt andet: respekt for fagligheder og synspunkter, dialog samt dele gode og mindre gode erfaringer med hinanden.

Nærværende beskrivelse er udarbejdet jævnfør regionens skabelon, af:

Linda Jørgensen,

Psykomotorisk terapeut,

Diplom i Sundhedsfremme og forebyggelse,

Klinisk vejleder, PMU-Hillerød.

<https://www.psykiatrienregsj.dk/behandlingssteder/klinik-for-traumatiserede-flygtninge-slagelse>

<https://www.psykiatrienregsj.dk/behandlingssteder/regionsfunktion-for-ptsd-slagelse>

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnå kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

<https://www.kp.dk/uddannelser/psykomotorisk-terapeut/>