

Årsager til nedgroet negl

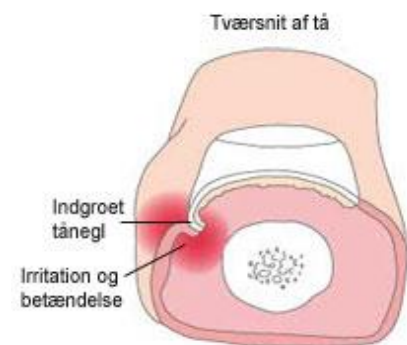
Nedgroede negle opstår, når neglenes siderande trykkes ned i neglevolden, som er de grøfter, neglenes siderande skråner ned i. Nedgroede negle opstår ofte som følge af:

Forkert fodtøj: hvor tærne gennem længere tid er blevet klempt sammen af fodtøjet. Hvis storetåen presses ind under 2. tåen pga. for spidst fodtøj, presses storetåneglen mere lodret ned i neglevolden og kødet. Tilstanden ses også ved anvendelse af fodtøj uden at snøre skoene.

Forkert klippede negle: hvor man klipper neglene for langt ned i siderne. Herved vokser kødet (tåens blomme) op foran neglen ude i siderne. Herved vil neglen trykke sig ind i kødet foran neglevolden, når den vokser fremad og ud

Nedgroede negle forekommer hyppigere med stigende alder, men kan også forekomme i barne- og teenagealderen. Kvinder er mest udsatte, da de typisk går med de mest tilspidsede sko. Det er også kvinderne, der oftest klipper neglene for korte og ned i siderne.

Symptomer



Symptomerne er dannelse af hård hud, ligtorne eller endda sår dannelse. Det giver ømhed eller smerter og kan eventuelt føre til infektion. Oftest er det storetåsnegle, som er nedgroede. Diagnosen stilles ud fra det kliniske billede, og gerne med et røntgenbillede hvor knoglestrukturen kan vurderes i forhold til det kirurgiske behandlingstilbud.

Kirurgisk behandling

Ved operationen fjernes den eller de nedgroede dele af neglen og neglelejet, således at neglen permanent bliver smallere. Er hele neglen svært misdannet, kan en fuldstændig fjernelse af neglen

være hensigtsmæssig. I nogle tilfælde skal der fjernes knoglefremspring. Til slut lægges der en stor forbindelse på tåen.

På operationsdagen

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så du skal ikke møde fastende. Inden operationen skal du tale med lægen, der skal operere dig.

Selve operationen varer ca. 30 minutter.

Det er en god ide at købe "Tryllecreme" fx EMLA på apoteket, som skal smøres på 1 time før operationen på begge sider af roden til tåen. Det virker bedøvende på huden.

Selve operationen foregår ambulantly. Det betyder, at du skal møde på sygehuset den dag, du skal opereres, og tager hjem igen samme dag. Hvis du har badesandaler eller lignende, så er det godt fodtøj denne dag, da forbindingen på tåen fylder en del.

Korrekt placering af EMLA plaster



★ Anlæggelse af bedøvelse



Hjemme efter operationen

Du må støtte på hele foden efter operationen. Forbindingen skal skiftes, hvis den bliver løs, fugtig, snavset eller blødt igennem. Den skal skiftes til en plasterbandage, du får udleveret efter operationen.

Fra 3 dage efter operationen kan du dagligt brusebade tåen, så længe såret væsker og herefter anvende plaster. Der kan gå 1-3 uger.

Efter 12-14 dage skal trådene fjernes ved egen læge. Du kan forvente, at tåen kan være hævet op til 3-6 måneder efter operationen.

Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden af og til få lidt føleforstyrrelser af tåen. I meget sjældne tilfælde ses at neglen buler eller er skæv. Med tiden bliver neglen oftest normal igen. I enkelte tilfælde kan en ny operation komme på tale, hvis der i første omgang ikke er fjernet tilstrækkeligt af neglen, således at der vokser en neglerest ud.

Smertestillende medicin

Når bedøvelsen fortager sig, vil der ofte være lette til moderate smerter. Især de første par dage efter operationen kan du have smerter i tåen, og vi anbefaler, du tager Panodil og Ibumetin efter skema.

Arbejde

Det forventes, du kan genoptage arbejdet efter 3-5 dage. Sport kan genoptages, når tåen ikke længere er øm, og trådene i huden er fjernet. Ofte vil der gå op til 2-4 uger, når det drejer sig om kontaktsport, f.eks. fodbold eller håndbold.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med operationen, er du velkommen til at kontakte os på hverdage mellem kl. 9-15 på telefon **56 51 41 82**.

Ved akutte problemer uden for dette tidsrum skal du kontakte vagtlægen: **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**.

Med venlig hilsen

Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 2, april 2019

Operation for nedgroet negl

