

Information

til patienter og pårørende

Operation for symptomgivende ledskred i kravebenet - Weaver Dunn



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Forberedelse til operationen

- Der må ikke være sår eller rifter i huden, da det giver risiko for infektion.
- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.
- Du skal faste fra midnat, se vejledning fra anæstesiaafdelingen
- Medbring vanlig medicin til operationsdagen.
- Forkølelse og feber med influenza symptomer øger risikoen ved fuld bedøvelse, hvorfor du i sådanne tilfælde skal kontakte os hurtigst muligt.

Hvordan foregår operationen

Indgrebet foregår i fuld narkose. Gennem et 7-8 cm langt snit over kravebensleddet, afmejsles den yderste 1 cm af kravebenet. Kravebenet sættes på plads og fikseres med en skrue eller et kraftigt bånd, som opløses efter ca. 6 måneder. Et stramt ledbånd flyttes fra skulderbladet og syes fast til enden af kravebenet. Ledbåndet vokser fast og holder

kravebenet på plads, når skruen fjernes efter 2 måneder.

Inden operationen afsluttes, lægges en kraftig lokalbedøvelse i området og du får en dosis antibiotika. Efter operationen lægges en armslynge, som holder armen ind til kroppen.

Efter operationen

Efter operationen observeres du på observationsafsnittet i 1-2 timer indtil du her helt vågen.

Du kommer hjem samme dag, efter du har talt med den læge der har opereret dig.

Du får anlagt en fikserende slynge til armen, som du skal bære de første 4 uger.

Bemærk, du må ikke selv køre hjem og skal have en voksen person hos dig det følgende døgn

Smerter

I de første dage 4-5 dage kan du have smerter i skulderen.

Du får udleveret smertestillende til de første 3 - 4 dage fra Opvågningsafdelingen.

Operation for symptomgivende ledscred i kravebenet

For at modvirke hævelse og smerter, kan du have god gavn af afkøling med en kølepakning (købes i Matas eller på apoteket) eller en ispose.

Genoptræning og efterkontrol

Genoptræningen forgår i kommunalt regi. I forbindelse med operationen udarbejdes en genoptræningsplan der sendes til din hjemkommune. Du vil herefter blive indkaldt til træning i din kommune.

Det er vigtigt at den opererede skulder/arm ikke løftes over vandret i de første 6 uger efter operationen. 3-4 måneder efter operationen får du en tid til kontrol hos fysioterapeut i ambulatoriet.

Operationssår

Operationssåret er lukket med nylontråd, som skal fjernes hos din egen læge efter 10 dage.

Får du mod forventning kraftig hævelse, rødme, kraftige smerter, feber, blødning eller pussiven fra sårene skal du straks kontakte din læge eller lægevagten.

Mulige komplikationer

Lille risiko for sårinfektion. 10-15% af patienter opereret med denne teknik er ikke tilfredse med slutresultatet. Risiko for kosmetisk skæmmende ar.

I de fleste tilfælde løfter kravebenet sig lidt i de første 2-3 måneder, indtil det nye ledbånd er hærdet, men sjældent tilbage til udgangspositionen før operationen.

Arbejde og sport

Har du ingen skulderbelastninger på dit arbejde, f.eks. kontorarbejde, kan du

starte efter 2 uger. Hvis du har mange løft og monotone belastninger, skal du være sygemeldt i 3 måneder. Det er ikke forsvarligt at køre bil i de første 4 uger.

Opretsiddende cykling efter 2 måneder. Svømning og løb efter 3 måneder. Ketcher sport og kontaktdræt tidligst efter 6 måneder.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9-15)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8-8.30)

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Hovednummer: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside:

<https://www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/ortopaedkirurgisk-afdeling>



Opdateret september 2026 af:

Skulderteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling