



## Akupunktur som behandling ved svære graviditetsgener

---

Sjællands Universitetshospital, Roskilde tilbyder akupunkturbehandling til gravide med svære graviditetsgener.

Der gives behandling mod:

- svær graviditetskvalme
- hævelser / "sovende" hænder og fødder
- smerter
- migræne/hovedpine
- forstoppelse / hæmorider
- psykisk årsag – angst, uro irritabilitet, depressiv tilstand

Du skal henvises fra egen læge eller jordemoder, før du får tid til behandling, eller du skal være indlagt på sygehuset. Det har ingen betydning, om du er i en anden form for behandling.

### Hvad er akupunktur

---

Akupunktur er en gammel kinesisk behandlingsform, hvormed man med indstik på bestemte punkter på kroppen forebygger, helbreder og lindrer.

Akupunktur er en behandlingsform, der afbalancerer energien i kroppen, og aktiverer organismens egne helbredende kræfter.

De seneste års forskning har vist, at akupunktur kan påvirke mange af kroppens funktioner. Så som nervesystemet, hud og muskler, hjerte og blodcirkulation, åndedræts- og fordøjelsessystem.

Derved kan akupunktoren have en virkning på de symptomer, der kommer fra disse organsystemer.

Akupunktoren kan derfor lindre gravidens problemer med bl.a. kvalme og opkastning, træthed, hævede hænder og fødder, smerter og forstoppelse.

### Hvordan foregår akupunktur

---

Ved behandlingen bliver der ført tynde, sterile nåle gennem huden. Antallet af nåle kan variere, og nålene bliver siddende omkring en halv time.

Ved indstik af nålene kan der være en ganske kortvarig let smerte, og herefter en fornemmelse af tyngde eller varme.

### Bivirkninger

---

Enkelte gravide oplever en midlertidig forværring af generne eller træthed under og efter behandlingen. Hvis der er bivirkninger er det vigtigt at gøre opmærksom på dette, så der kan tages hensyn til det i de efterfølgende behandlinger.

### Adresse og tidsbestilling

---

Tirsdage i ulige uger fra kl. 08.00-18.00  
Jordemoderkonsultationen i Lægehuset  
Møllevej 17, 4140 Borup

Tidsbestilling, afbud, eller ændring af tider  
hos sekretærerne på tlf.nr.: 4732 4043  
Mandag – torsdag kl. 9-15.  
Fredag kl. 9-14

Med venlig hilsen

Jordemødrene  
November 2022

### HUSK at medbringe et lagen