

MENUKORT

Kompetencecenter for lungesygdum

Kompetencecenter for lungesygdum er et kompetence- og videnscenter. Gennem kompetenceudvikling bidrager vi til at styrke det tværsektorielle samarbejde, til gavn for borgere/patienter, pårørende og sundhedsfaglige i Region Sjælland.

Tilbud til jer

Menukortet er en samling af faglige tilbud til sundhedsprofessionelle i Region Sjælland. Kompetencecenter for lungesygdum tilbyder bl.a. gratis rådgivning, undervisning og sundhedspædagogiske redskaber til at bruge i arbejdet med kroniske lungesygdomme. Som sundhedsfaglig kan man udvælge og afprøve indsatserne og de kan tilpasses jeres hverdag og opgaver.

Formålet med menukortet er at styrke og supplere den faglige indsats, som tilbydes borgere/patienter med kronisk lungesygdum. Menukortet udvides løbende med nye indsatser, og på Kompetencecenter for lungesygdums hjemmeside, kan I hente det nyeste menukort.

Vi håber, at menukortet kan være med til at skærpe appetitten, lysten og interessen for indsatsen i forhold til kronisk lungesygdum, uanset hvor i sundhedsvæsenet I arbejder.

Kontakt Kompetencecenter for lungesygdum

Tlf.: 56 51 48 60

Mail: kolcenter@regionsjaelland.dk.

Hjemmeside: www.e-hospitalet.dk/fagperson – under lungesygdomme



Rådgivning

Alle der arbejder i sundhedsvæsenet i Region Sjælland, kan få sparring og rådgivning om lungesygdomme og relaterede problemstillinger.

Formål

- At vejlede og rådgive sundhedsfaglige til at styrke behandling og pleje af lungesygdomme i et tværprofessionelt samarbejde med borgeren/patienten som partner.

Målgruppe

- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Indsats

Rådgivningen foregår på telefon og mail, hvor Kompetencecenter for lungesygdom tilbyder rådgivning og faglig sparring om f.eks.:

- Symptomscoring, årskontroller, medicin og inhalationsteknik.
- Selvhjælpsplaner.
- Undervisning
- Tilbud til borgere/patienter med en lungesygdom, f.eks. lungekor og træning.

Kompetencecenter for lungesygdom håber at I vil være med til at formidle informationen om rådgivningstelefonen.

Praktisk info

Rådgivningstelefonen er åben alle hverdage mellem kl. 8.00-15.00 på tlf.: 56 51 48 60, samt på mail kolcenter@regionsjaelland.dk. Rådgivningstelefonen er ikke en akuttelefon.

Hos Kompetencecenter for lungesygdom kan I gratis bestille flyvers om rådgivningen.

Undervisning

Kompetencecenter for lungesygdum tilbyder undervisning om lungesygdomme og relaterede emner, samt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde til sundhedsfaglige.

Formål

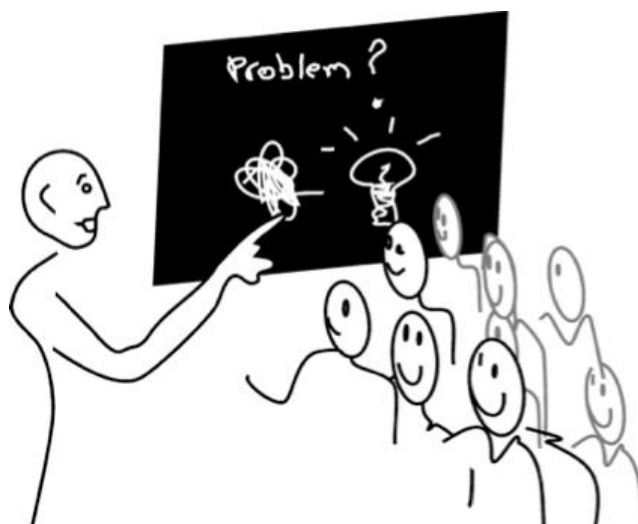
Formålet med undervisningen er at styrke faglige og relationelle kompetencer hos sundhedsfaglige. Det kan give sundhedsfaglige flere handlekompetencer i forbindelse med forebyggelse, pleje og behandling. For borgeren/patienten kan det styrke oplevelsen af sammenhæng og kvalitet i forløbet.

Indsats

Kompetencecenter for lungesygdum underviser i en række forskellige emner. Det kan eksempelvis være inhalationsmedicin, iltbehandling, ernæring, seksualitet og sammenhængende forløb.

Undervisningen giver håndgribelige redskaber, som sundhedsfaglige kan bruge i arbejdet med borgere/patienter med en lungesygdum.

Undervisningen tilrettelægges efter jeres behov og kan foregå hos jer.



Målgruppe

- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?

På Kompetencecenter for lungesygdums hjemmeside (www.regionsjaelland.dk/kolcenter) kan I finde en liste over mulige undervisningsemner. Kontakt Kompetencecenter for lungesygdum for sparring om jeres behov og nærmere planlægning.

Lungekurser

To gange om året afvikles der lungekursus. Ét forår og ét efterår. Der afvikles både grundlæggende og udvidet lungekursus. Kurserne afholdes separat både for personale i kommune og på sygehus.

Formål

Ved at deltage på kurset får du styrket din viden, færdigheder og kompetencer til at kunne observere, analysere og udføre behandlings- og sygeplejeopgaver, på baggrund af faglige overvejelser og refleksioner. Både i og på tværs af egen praksis og organisation.

Indsats

Ved at deltage på kursuset får du teoretisk viden om lungemedicinsk sygepleje og behandling i et tværfagligt perspektiv. Udgangspunkt er de mest almindelige lugesygdomme og problemstillinger, du kan møde i klinisk praksis enten på lungemedicinsk afdeling eller i kommunen. Kurset vil veksle mellem dine erfaringer og refleksioner fra din daglige praksis, undervisning, oplæg, case-baseret og hands-on arbejde, både i plenum og gruppevis. Kurset er delt op i moduler, og som deltager skal du mellem modulerne, forvente at arbejde med en hjemmeopgave, som tager udgangspunkt i egen praksis.

Målgruppe

Grundlæggelse lungekursus er målrettet nyansatte terapeuter, sygeplejersker og assistenter med få års erfaring, inde for det lungemedicinske speciale.

- Grundlæggende lungekursus afholdes både for sygehus og kommune

Udvidet lungekursus er målrettet erfarende sygeplejersker og SSA'ér med flere års erfaring i det lungemedicinske speciale.

- Udvidet lungekursus er for personale på sygehus

Deltagelse er gratis.

Hvordan kommer i i gang?

For at hører nærmere kontakt Kompetencecenter for lugesygdom alle hverdage mellem kl. 8.00-15.00 på tlf.: 56 51 48 60, samt på mail kolcenter@regionsjaelland.dk.



KOL vidensbank

KOL Vidensbank indeholder relevant evidensbaseret viden til sundhedsfaglige, der arbejder med patienter og borgere med KOL.

Vidensbanken er bygget op omkring faglige temaer, der indeholder en række artikler, retningslinjer, vejledninger og henvisninger til rådgivning og rettigheder med mere.

Formål

Formålet er at sikre let adgang til evidensbaseret viden om KOL. Både om sygdommen og komorbiditeter generelt, men også om behandling, rehabilitering og guidelines samt inddragelse af borger og pårørende og det tværsektorielle arbejde om og med borgeren.

I KOL vidensbanken kan sundhedsfaglige søge specifikt i temaer efter behov eller generelt få styrket viden om KOL, hvilket kan bidrage til arbejdet med patienter og borgere med KOL.

Målgruppe

- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Indsats

Vidensbanken holdes løbende ajour med ny viden inden for temaerne:

- [Angst, depression og psykosociale forhold](#)
- [Ernæring og dysfagi](#)
- [Patientinddragelse og pårørendesamarbejde](#)
- [Rehabiliterende og palliativ tilgang](#)
- [Sygdomsbehandling, håndtering af symptomer og følgevirkninger](#)
- [Telemedicin](#)
- [Træning, rehabilitering og hverdagsaktiviteter](#)
- [Tværsektorielt samarbejde](#)
- [Yderligere inspiration](#)

Kompetencecenter for lungesygdom håber, at I vil være med til at formidle informationen om Vidensbanken.

Praktisk info

Vidensbankens temaer kan tilgås via linkene ovenfor eller på: <https://www.e-hospitalet.dk/fagperson/kol-vidensbank>

Har du spørgsmål eller kommentarer til Vidensbanken kan du kontakte Kompetencecentret kl. 8.00-15.00 på tlf.: 56 51 48 60, samt på mail kolcenter@regionsjaelland.dk.

Forebyggelige indlæggelser

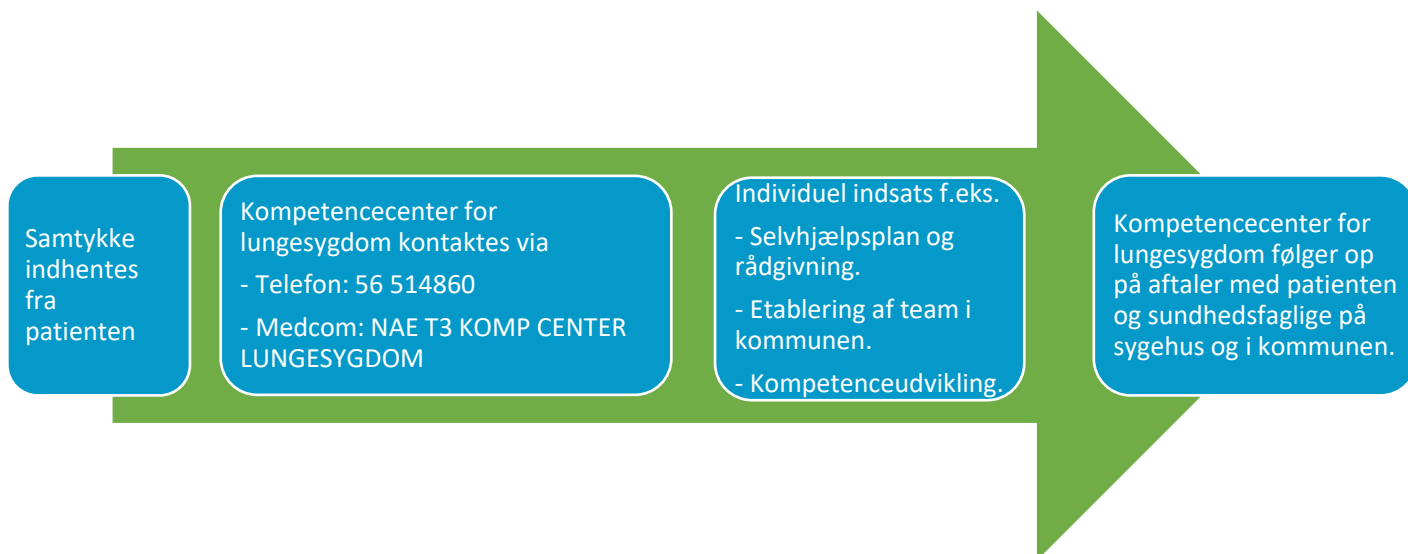
Kompetencecenter for lungesygdum tilbyder en indsats, der medvirker til at undgå forebyggelige indlæggelser. En forebyggelig indlæggelse er en indlæggelse, der ikke er behandlingskrævende ved et sygehus, men kan foregå i eget hjem.

Formål

Formålet er at styrke sammenhængende forløb så borger/patient kan undgå forebygge indlæggelser, dette kan ske ved tværsektorielt samarbejde, kompetenceudvikling og rådgivning.

Indsats

Indsatsen foregår som et samarbejde mellem Kompetencecenter for lungesygdum, borger/patient, eventuelt pårørende samt de sundhedsfaglige omkring. Indsatsen afhænger af, hvilke udfordringer, der er i forhold til den enkelte borger/patient.



Sundhedsfaglige kan henvise borgere/patienter til indsatsen via telefon, sikker mail eller fax til Kompetencecenter for lungesygdum. Borger/patient forløbet bliver fulgt i 3 mdr. af kompetencecenteret.

Målgruppe

- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?

Kontakt Kompetencecenter for lungesygdum for sparring om indsatsen og om konkrete borgere/patienter.

Seksuel sundhed og kronisk sygdom – et refleksionspil

Brætspillet om Seksuel sundhed og kronisk sygdom, er et sundhedspædagogisk redskab, der kan hjælpe sundhedsfaglige med at sætte fokus på seksuel sundhed hos borgere/patienter med kronisk sygdom.

Formål

Formålet med spillet er, at sætte seksualitet på dagsordenen, at sundhedsfaglige får hjælp til at tage hul på emnet seksualitet, overfor og sammen med borgere/patienter, samt at åbne op for refleksion med kollegaer om emnet seksuel sundhed og kronisk sygdom.

Indsats

Spillet om Seksuel sundhed kan hjælpe sundhedsfaglige med at reflektere over egne holdninger og egen praksis, sammen med kollegaer.

Spillet indeholder 8 cases der lægger op til refleksion og diskussion. Det er eksempler på borgere/patienter med kronisk sygdom og med udfordringer på det seksuelle område. 3-6 deltagere kan spille spillet og det varer ca 1 time. Eksemplerne tager udgangspunkt i den hverdag som sundhedsfaglige arbejder i.

Målgruppe

- Sundhedsfaglige der møder borgere/patienter med en kronisk sygdom og som ønsker at tage fat på emnet, for derved at sætte fokus på seksualitet og de udfordringer det kan give når borgeren/patienten lever med en kronisk sygdom.
- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?

Der er 3 muligheder:

1. At en medarbejder fra Kompetencecenter for lungesygdom kommer ud til Jer med spillet og faciliterer en spil seance og at I derefter tager stilling til køb eller lån.
2. At købe spillet, kontakt Kompetencecentret for nærmere information.
3. Mulighed for at låne spillet i tre mdr. og selv sætte i gang.



Selvhjælpsplan

Selvhjælpsplanen er et sundhedspædagogisk redskab, der kan støtte borgere/patienter i at mestre egen sygdom.

Formål

Formålet er at borgere/patienter kan blive bedre til at håndtere egen sygdom, reagere på symptomer, forbygge forværring og undgå unødvendige indlæggelser.

Indsats

Selvhjælpsplanen kan hjælpe borgere/patienter til at opnå viden, overblik og mestringssevne til at observere egne symptomer og reagere hensigtsmæssigt ved brug af tillærte øvelser, behandling, ændring af vaner og håndtering af angst. Planen tager udgangspunkt i symptomer og indikerer, hvilke indsatser der skal sættes i gang.

Det er borgerens/patientens plan, som kan følge med på tværs af sektorer. Den kan udarbejdes af lungemedicinske afdelinger og ambulatorier samt i kommunerne. Selvhjælpsplanen kan også understøtte de handleplaner, som sundhedsprofessionelle dokumenterer i.

På næste side kan I se et eksempel på en selvhjælpsplan.

Målgruppe

- Sundhedsprofessionelle på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?


Vejledning og andet materiale om selvhjælpsplanen, findes på Kompetencecenter for lungesygdoms hjemmeside, under sundhedspædagogiske værktøjer. Kompetencecenter for lungesygdom tilbyder undervisning i Selvhjælpsplaner og hjælper gerne med opstart og opfølgning på planerne.

Find siden her <https://www.e-hospitalet.dk/fagperson/raadgivning-til-fagpersoner/lungesygdomme>

ZONE	CAT	TILSTAND	FORSLAG TIL HANDLING
Grøn	< 10	Dagene varierer, hoste, åndenød ved lettere fysisk anstrengelse. Kan udføre praktiske opgaver. F.eks. støvsugning og gå på trapper. De fleste dage er gode.	Rygstop Årlig influenzavaccine Vaccination mod lungebetændelse hvert 5. år Gå en tur dagligt, deltag i netværksgruppen og lungekor. Jeg laver min daglige træning. Jeg taler med min læge om at komme på KOL-kursus. Hvis jeg har lyst, går jeg på hjemmesiden www.balderprofilen.dk . Måler CAT, hvis jeg har en fornemmelse af at være på vej i forværring.
	10-20	Hoster mere, slim de fleste dage, foretager hurtige aktiviteter langsommere, tager pauser undervejs. Mere trætt og lavt energiniveau. Når ikke så meget som jeg plejer. Åndenød ved fysisk aktivitet.	Jeg fortsætter med mine aktiviteter og træning, men lægger nogle pauser ind. Bruger fløjtmund ved aktivitet. Bruger pepfløjen og den kontrollerede hosteteknik x 3 dagligt. Hvis der hostes noget op, så hold øje med farven. Hvis slimmen skifter farve til grønlig, kontakt da egen læge. Drikker rigeligt. Opmærksom på at få dækket energibehov og spis ekstra protein. Måler CAT hver 3. dag. Kontakt hjemmeplejen, hvis jeg er forværret i mere end 2 dage.
Rød	> 20	Tydelig forværring i forhold til vanlige symptomer og formåen. Øget hoste, slim, meget mere åndenød. Lungesympotmer forstyrrer nattesøvn. Åndenød ved tale eller hvile. Angst for åndenød, oplevelse af manglende kontrol	Vejtrækningsøvelser, fløjtmund Bruger pepfløjen og den kontrollerede hosteteknik x 4 dagligt. Drikke rigeligt (2l). Øge protein og energindtaget. Lægger pauser ind i mine aktiviteter. Brug af adfærdssøvelser og finde hvilestillinger. Lave udspænding/umidghedsøvelser for brystkassen. Det er vigtigt at jeg kommer ud af sengen - sidder i en stol, går en lille tur. Kontakt hjemmesygeplejerske. Forebyg ydeligere forværring - kontakt egen læge ved først kommende lejlighed. Ved feber ages væskeindtag. Hvis mit slim ændrer farve til gulligt eller grønligt, kontakter jeg lægen. Måler CAT dagligt.
		Blåfarvning af læber og negle i mere end 5 min eller min bevidsthed er påvirket.	Ring 1-1-2.

Ved spørgsmål kontakt, kontakt den der har hjulpet dig med at lave planen: Marianne Neerup, telefon: 56 51 48 60

Eksempel på Selvhjælpsplanen

ZONE	 TILSTAND	FORSLAG TIL HANDLING	MEDICIN
< 10	<p>Påvirket som jeg plejer</p> <p>Dagene varierer, men de fleste dage er gode. Åndenød ved fysisk aktivitet og let hoste. Kan udføre praktiske opgaver, f.eks. støvsugning og gå på trapper.</p>	<p>Bliver kontaktet af kommunens rygestoprådgiver.</p> <p>Går tur dagligt, deltager i netværksgruppen og lungekor.</p> <p>Træning (se hæfte med øvelser): Rejse-sætte-sig-øvelsen x 10 dagligt, skulder-albue-cirkel x 16 dagligt, kropsvridninger x 16 dagligt.</p> <p>Bruger pep-fløjten 2-3 gange dagligt.</p> <p>Taler med min læge om at komme på KOL-kursus.</p> <p>Vaccination mod influenza (hvert år i oktober) og lungebetændelse (hvert 5. år)</p> <p>Hvis jeg har lyst, går jeg på hjemmesiden www.helbredsprofilen.dk.</p> <p>Udfylder CAT-skemaet, hvis jeg har en fornemmelse af at jeg er på vej i forværring.</p>	<p>Tag din faste medicin som lægen har anvist.</p> <p>Tag din behovsmedicin som ordineret</p> <p>Får kontrolleret min inhalationsteknik årligt ved egen læge eller på apoteket.</p>
10-20	<p>Mere påvirket end jeg plejer</p> <p>Åndenød ved let fysisk aktivitet. Hoster mere, slim de fleste dage, foretager huslige aktiviteter langsommere, tager pauser undervejs Mere træt og lavt energiniveau. Når ikke så meget som jeg plejer.</p>	<p>Jeg fortsætter med mine aktiviteter og træning, men lægger flere pauser ind. Bruger fløjtemund ved aktivitet.</p> <p>Træning: Rejse-sætte-sig-øvelsen x 5 dagligt, skulder-albue-cirkel x 8 dagligt, kropsvridninger x 8 dagligt.</p> <p>Bruger Helbredsprofilens afspændingsøvelser.</p> <p>Bruger pepfløjten og den kontrollerede hosteteknik x 3 dagligt.</p> <p>Hvis mit slim skifter farve til gul eller grøn, kontakter jeg egen læge.</p> <p>Drikker rigeligt, gerne 2 liter. Spiser mere protein. Hvis jeg ikke spiser så meget, tager jeg Protina.</p> <p>Udfylder CAT-skema hver 3. dag.</p>	<p>Tag din faste medicin.</p> <p>Tag behovsmedicin før aktivitet. Hvor mange gange du må tage din behovsmedicin skal du aftale med din læge.</p> <p>Vurder om åndenøden aftager efter inhalation af medicin.</p>
> 20	<p>Meget mere påvirket end jeg plejer</p> <p>Åndenød ved tale eller hvile. Øget hoste, slim, meget mere åndenød. Lungesyntomer forstyrrer nattesøvnen.</p>	<p>Bruger fløjtemund for at få ro på vejtrækningen.</p> <p>Træning: Rejse-sætte-sig-øvelsen x 1 dagligt, skulder-albue-cirkel x 5 dagligt.</p> <p>Bruger pepfløjten og den kontrollerede hosteteknik x 4 dagligt.</p> <p>Drikker rigeligt, gerne 2 ½ liter. Øger protein- og energiindtaget.</p> <p>Det er vigtigt at jeg kommer ud af sengen – sidder i en stol, går en lille tur.</p> <p>Hvis mit slim ændrer farve til gult eller grønt, kontakter jeg lægen.</p> <p>Udfylder CAT-skema dagligt.</p>	<p>Tag din faste medicin.</p> <p>Tag behovsmedicin som din læge har ordineret.</p> <p>Tag ikke flere inhalationer, hvis du får hjertebanken eller ryster meget på hænderne.</p>
	<p>Blåfarvning af læber og negle i mere end 5 min eller min bevidsthed er påvirket.</p>	<p>Finder god hvilestilling.</p> <p>Bruger fløjtemund.</p> <p>Ring 1-1-2.</p>	

OBS: Selvhjælpsplanen er individuel og skal udarbejdes til den enkelte borger/patient!

KOL kurv

KOL kurven er en fysisk kurv som indeholder relevante materialer, for plejen og behandling af borgeren med KOL. Kompetencecenter for lungesygdomme kommer ud til jer med en KOL kurv. Vi introducerer jer til brugen af indholdet og tilbyder undervisning med udgangspunkt i indholdet af KOL kurven, alt efter jeres ønske.

Formål

KOL Kurven er et sundhedspædagogisk redskab til at øge de sundhedsfagliges viden om KOL. Den kan understøttes af undervisning fra kompetencecenteret for lungesygdomme og /eller bruges intern til undervisningen af kollider, studerende og borger.

Indhold

KOL kurven indeholder blandt andet information om:

- Sygdommen KOL
- Træning til KOL
- Ernæring til KOL
- Samtale kort
- Viden om inhalations medicin
- Forskellige test Inhalations devises -pulver og spray
- Samt diverse relevante vejledninger.
- M.m.

Målgruppe

- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?

Er KOL kurven det I står og mangler i forhold til jeres viden og tilgang til borger og patienter med KOL. Kontakt Kompetencecenter for lungesygdomme for en aftale, så kommer vi ud til jer med en KOL kurv.



Samtalekort

Samtalekort er et sundhedspædagogisk redskab til inspiration i samtalen mellem borger/patient og sundhedsfaglige.

Formål

Samtalekortene skaber ramme og indhold for dialog, hvor det er borgerens/patientens viden om egen sygdom og behov, som er styrende for samtalen.

Indsats

Samtalekortene er tænkt som et hjælperedskab i dialogen med borger/patient. Kortene kan også bruges til sundhedsfaglige medarbejdere, der er nye på lunge-området.

Der er 9 samtalekort med forskellige emner, bl.a. åndenød, lindring og rygning.

Målgruppe

- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?

Samtalekortene findes på Kompetencecenter for lungesygdoms hjemmeside og kan frit downloades. Kompetencecenter for lungesygdom vejleder gerne om anvendelse af samtalekortene.

Her ses samtalekortene...



Telemedicin



To telemedicinske hjemmemonitorerings løsninger til borgere med KOL i Region Sjælland

- **TeleKOL**, den nationale udrulning af telemedicins til borgere med KOL GOLD Gruppe D
- **PreCare – KOL**, et regionalt telemedicinsk tilbud til borgere med KOL uanset GOLD gruppe

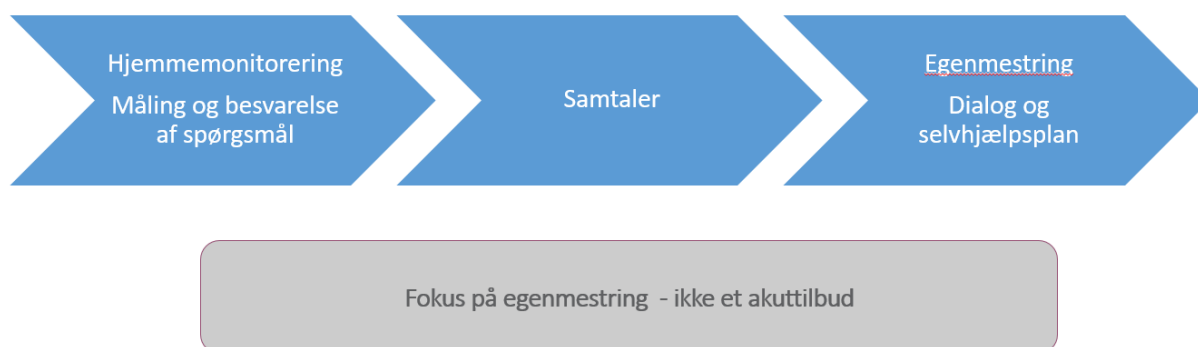
TeleKOL

Formål

At øge borgernes mestring af at leve med en kronisk obstruktiv lungesygdom og derigennem bidrage til at borgerne oplever øget fleksibilitet, øget tryghed og bedre behandlingskvalitet og færre indlæggelser/ambulatoriebesøg.

Indsats

TeleKOL er et sundhedstilbud til borgere med KOL, GOLD gruppe D, hvor borgeren løbende foretager målinger og registreringer på en Tablet. Borger skal henvises fra læge.



Med faste mellemrum ser en sygeplejerske fra kommunen eller fra et sygehus, på borgerens registreringer, samtaler med borger og udarbejder en selvhjælpsplan til borger. Borger låner tablet og måleudstyr

Målgruppe

Sundhedsprofessionelle og sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Hvordan kommer I i gang?

Du kan finde mere viden om TeleKOL på hjemmesiden her <https://www.regionsjaelland.dk/fagfolk/telekol>
Eller kontakte Kompetencecenter for lungesygdom vi vejleder og sparre gerne om TeleKOL.

PreCare-KOL

Formål

Er at understøtte borger med KOL uanset GOLD gruppe, i at få øje på tidlige tegn på forværring, og at borger oplevet tryghed.

Indsats

Fra eget hjem foretages målinger af kliniske værdier og besvarelse af tre spørgsmål.

Sygeplejersken kontakter borger hvis hun ser tegn på forværring.

Borger benytter egen smartphone og MIT ID, låner måleudstyr.

PreCare-KOL kræver ingen lægehenviisning – borger kan ringe på 70 20 42 22 og tilmelde sig, hvis de har KOL.

Behandlingsansvarlig er som udgangspunkt egen læge. Får borgeren brug for behandling via eHospitalet, vil det være eLægen i eHospitalet, som er ansvarlig for behandlingen. Sygeplejersken i eHospitalet kan kontaktes af borger, pårørende og sundhedsfaglige, alle dage mellem kl. 9.00 - 19.00, uden for dette tidsrum skal vagtlægen kontaktes eller 112

Samarbejde på tværs

- ✓ eHospitalet informerer Hjemme- eller sygeplejen, hvis borger modtager disse. At borger er opstartet i PreCare-KOL.
- ✓ Borger kan indlægges i eget hjem til eksempelvis iv-antibiotika behandling. Sygeplejersken fra eHospitalet, stå for opstart af behandlingen, og eLægen vil have behandlingsansvaret.
- ✓ Overtager hjemmesygeplejen behandlingen, vil borger fortsat være indlagt i eHospitalet, og virtuel stuegang i hjemmet foretages af eLægen og sygeplejerske i samarbejde med hjemmesygeplejen.
- ✓ Når borger udskrives fra eHospitalet vil egen læge modtage en epikrise.

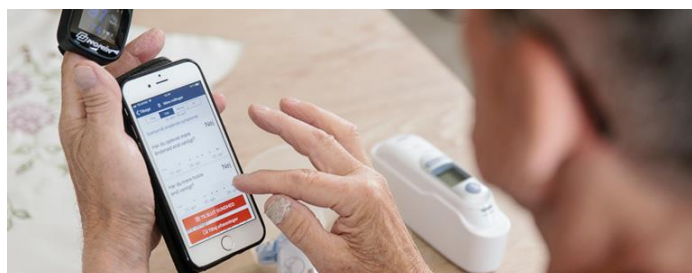
Målgruppe

Borgere med KOL i Region Sjælland

Hvordan kommer I i gang?

Du kan finde mere viden om PreCare-KOL på eHospitalets hjemmeside her <https://www.e-hospitalet.dk/borger/ebehandling-og-forloeb/precare-kol>

Eller kontakte Kompetencecenter for lungesygdum, vi vejleder og sparre gerne om PreCare-KOL.



Helbredsprofilen

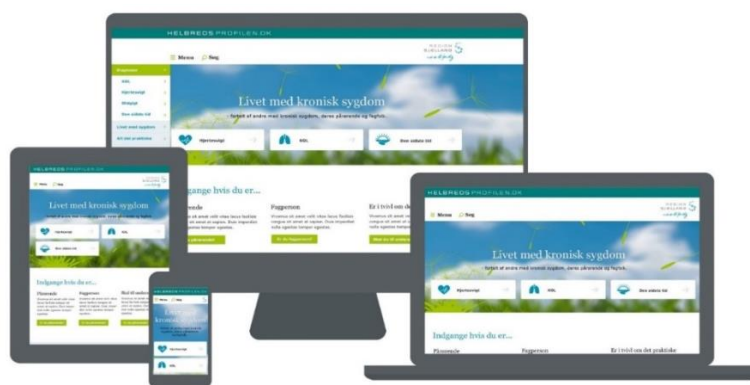
Helbredsprofilen er en hjemmeside med korte film om KOL og andre kroniske sygdomme.

Formål

Formålet med Helbredsprofilen er, at give borgere/patienter viden og redskaber til at mestre livet med KOL.

Online adgang

Alle kan tilgå siden online på www.helbredsprofilen.dk



På Helbredsprofilen findes korte film med sundhedsprofessionelle, borgere, patienter og pårørende, der handler om både fysiske, psykiske og sociale aspekter af KOL. Desuden har hjemmesiden også en række værktøjer, bl.a. slimskema, træningsøvelser og medicintjek.

Borgere/patienter kan anvende hjemmesiden til at få viden og indsigt i egen sygdom.

Sundhedsfaglige kan anvende Helbredsprofilen som et pædagogisk redskab til undervisning, vejledning og inspiration.

Kompetencecenter for lungesygdom håber at I vil være med til at formidle informationen om Helbredsprofilen.

Målgruppe

- Borgere/patienter med en lungesygdom og deres pårørende.
- Sundhedsfaglige på sygehuse, i kommuner og i almen praksis.

Praktisk info

Kompetencecenter for lungesygdom vejleder borgere/patienter og sundhedsfaglige om indhold og anvendelse af Helbredsprofilen. Pjecer kan bestilles online på Helbredsprofilen.