

**Beskrivelse af praktiksted for
Social- og sundhedsassistentelever
Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd
Afsnit S2 bygning 28, Vordingborg**



Afsnit: S2 indgang 28 Afsnitsadresse: Færgesgårdsvej 15 4760 Vordingborg Afsnittets telefonnummer: 58 53 70 63	Mødetid: Dag: 07-15 Aften: 15-23 Skævvagter: 13 – 21 eller 10 -18 Aften: Ja (max 1/3 i praktikperioden) Weekendvagter: Ja (max hver 3dje. uge)
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk	Praktikvejleder: Jeanette Novotni Hansen: jeaneha@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit S2 - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Revideret af Kari Henriksen d. 10.06.2025

Inden praktikstart:

4 uger inden start sender praktikvejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til din mailadresse. Inden praktikstart skal du gennemføre "Brandskolen" under Region Sjællands "Plan2Learn". Se link til Brandskolen under: [Offentligt katalog | Region Sjælland](#). Der ses 4 obligatoriske opgaver under "Plan2Learn", hvor Brandskolen er den ene. De resterende 3 opgaver vælger du selv om du laver derhjemme, eller om du venter til praktikstart. Tilgangen hjemmefra er via Mit ID, på matriklen logger du ind med din regionale IT-tilgang som uddeles ved start.

Vi ønsker du læser igennem kompetencekort for social- og sundhedsassistentelever, se link: [kompetencekort-social-og-sundhedsassistentelever-3.docx](#)

Første uge:

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg, som også tilrettelægger uddannelsesforløbet for eleverne, og samarbejder tæt med praktikvejlederne omkring opgaven i de enkelte afsnit.

Periodens vagter og fridage planlægges og forventningssamtale afholdes mellem dig og praktikvejleder inden første uge efter ankomst. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/ -muligheder og aftale vejledning undervejs. Det vurderes individuelt om fordybelsestid skal foregå på afsnit eller kan samles til en hel dag hver 14. dag, på afsnittet eller derhjemme. Der forventes at du læser på relevant litteratur, passende til den patient du er medkontaktperson på, samt er opmærksom på psykiatriloven og værdier i psykiatrisk arbejde.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever og studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Aktiviteter i Læringslaboratoriet - Psykiatri](#). Vi arbejder aktivt med en recoveryorienteret praksis - [Læs om recovery i psykiatrien](#).

Der arbejdes med at mindske tvang ud fra mindste-middels-princippet. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Regionens kompetencekort er et vigtigt læringsredskab, ligeså GATU kortet når du skal planlægge din praktikdag. [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri](#)

Afsnitstype og specialisering:

Afsnit S2 bygning 28 er et sengeafsnit med plads til 12 patienter. Afsnittet tilbyder skærm på alle niveauet alt efter den enkelte patients behov. Alle patienter har enestuer med eget bad. Afsnittets speciale er hovedsageligt at modtage og behandle patienter med psykoselidelser og patienter med personlighedsforstyrrelser.

Afdelingens personalesammensætning:

Personalet består af læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, plejere og serviceassistenter, en aktivitets medarbejder og peer medarbejder. Der er til afsnittet også tilknyttet ergo- og fysioterapeut og socialrådgiver, samt i perioder en psykolog, og der er mulighed for at kontakte diætist.

Mødetider: se ovenstående. I velkomstbrevet som modtages før start af praktikken ses de første 4 uger af praktikken. Sygefravær i dagvagt skal meldes til afsnittet inden klokken 06. Ved skæv vagter eller aftenvagter, skal dette ske hurtigst muligt. Raskmelding er inden klokken 12.00 dagen før man påbegynder arbejdet. Husk at du som elev, selv er ansvarlig for at syg-/raskmelde dig både til praktikstedet samt til din arbejdsgiver.

Din rolle og funktion i afsnittet: du vil erfare et tæt samarbejde med praktikvejleder, samt den kollega du følger i dine vakte. Vi viser til Regionens rammebeskrivelse for Social og sundhedsassistentelever, der det fremgår hvad du må og hvad du ikke kan gøre på egen hånd, som eksempel vil al medicinadministration og medicingivning kun være sammen med et personale. Stuegangssamtalerne, må du ikke tage selvstændigt sammen med patienterne, der skal med- kontaktpersonen deltage. Dette af sikkerhedsmæssige og læringsmæssige årsager. Du skal på samme vis deltage i de praktiske opgaver sammen med det øvrige personale, som kan være alt fra at sørge for at der bliver ryddet op i afsnittet og i fælles lokaler og kontorer inden vagtskifte.

Læringsmuligheder i afsnittet:

I Afsnit S2 28 er der et stort spænd af læringsmuligheder. Du kommer til at have et stort medansvar for din egen læring, da du selv skal være med til at tilrettelægge din arbejdsopgaver i afdelingen ud fra kompetencekortet. Indenfor den første uge holder vi en forventningssamtale med dig, hvor det forventes at du medbringer en personlig præsentation. Den hænges op i personalerummet og den må meget gerne være med et billede på. Derudover tilbydes og holdes der ugesamtaler i relation til kompetencekort. Du har selv ansvaret for at dokumentere i dette, i forhold til hvad du har arbejdet med, hvordan dette er gået, hvad du skal huske til næste gang, samt hvad fremtidige aftaler måtte være m.m. Derudover afholdes der midt- og slutevaluering.

Du tilknyttes en vejleder, så vidt det er muligt følger du din praktikvejleder i praktikperioden. Ellers fungerer resten af personalet også som daglige vejledere. Det er vigtigt at du selv er medansvarlig for at meddele den daglige vejleder, hvad der arbejdes med i forhold til kompetencekortet og dine mål, samt hvad der ellers er af aftaler med dine praktikvejledere. Du er selv ansvarlig for din uddannelse og brugen af GATU kortet som du får udleveret din første praktik dag. Hermed kan der støttes op om den enkeltes læringsstil, hvilket også vil kunne give mulighed for i læringssituationerne, at kunne give før, under og efter vejledning. Ved slutevalueringen forventes det at du inden har lavet den elektroniske evaluering.

Eksempler for læringsmuligheder i afsnittet:

- At få indsigt og viden om relationens betydning, der udvikles gennem rollen som medkontaktperson.
- At få indsigt i og viden om at observere psykopatologiske symptomer i forhold til tilstande med psykose, angst, depression, personlighedsforstyrrelser og kunne agere med hensigtsmæssige sygeplejehandlinger.
- At arbejde med skærmning med henblik på at skabe struktur og overblik for patienten.
- At arbejde med kommunikationens betydning, og den jeg støttende sygepleje
- At få viden og indsigt omkring medicinsk behandling ved psykiske lidelser.
- At arbejde med netværkets betydning og pårørende arbejdet.
- At arbejde med brugerindflydelse og psykoedukation.
- At arbejde med etiske dilemmaer og med psykiatrilovens bestemmelser.
- At deltage i samarbejdet og det tværfaglige samarbejde.
- At arbejde med dokumentation i den elektronisk journal Sundhedsplatformen.

Mål for sygeplejen i afsnittet: Vi arbejder ud fra såvel en psykodynamisk som en biologisk referenceramme. Ud fra den biologiske tilgang anvendes medikamentel og Elektrochok (ECT) behandling med det formål, at gøre patienterne i stand til, at modtage afsnittets miljøterapeutiske behandlingstilbud. Ud fra den psykodynamiske tilgang anvendes forståelsen af det enkelte individs udviklingshistorie, personlighedsstruktur og aktuelle baggrund for indlæggelse, som grundlag for behandlingen. Der lægges stor vægt på diagnostisk afklaring via individuelle samtaler med blandt andet læge, samt et tæt samarbejde med de pårørende. Desuden gøres brug af miljøet i afsnittet til denne afklaring, hvorefter der via et tværfagligt samarbejde udarbejdes individuelle behandlingsplaner, som løbende evalueres.

Ved afsnittets miljøterapeutiske behandlingstilbud forstås, at man terapeutisk udnytter de muligheder, der findes i miljøet. Midlerne hertil er det daglige samvær med patienterne og kontaktpersonordningen, det vil sige relationen mellem patient og kontaktperson. Miljøet i afsnittet skal være rummeligt, grænsesættende, forudsigeligt, trygt og velstruktureret. Kommunikationen skal være præget af klare beskeder og omsorg. Vi har vi fået mere fokus på den kognitive tilgang, og er i gang med at uddanne medarbejder i kognitive metoder.

Tvangssituationer og din sikkerhed:

Som SSA-elev må du ikke deltage i tvangssituationer, eller løbe til alarm. Der tilbydes undervisning i psykofysisk træning / sikkerhed i afsnittet nærmere information gives ved opstart af praktikken.

Uniformsetikette, se link til: [Alt om din praktik - Region Sjælland - Vi er til for dig](#)

Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj, hvori det medtænkes at man er i en arbejdsrelation. Spørg eventuelt din vejleder hvis du er i tvivl. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber. Lommer til nøgler vil være at foretrække. Mobiltelefon hører til i pauser.

Sikkerhed:

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, ørepynkt skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

Praktikvejleders kvalifikationer:

Jeanette Novotni Hansen; Social- og sundhedsassistent med uddannelse og lang erfaring som praktikvejleder. Har lang klinisk og vejledende erfaring inden psykiatri.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland**Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland**

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Psykiatri](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluerings af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.