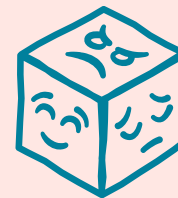


Tidlig  **Opsporing
af Psykose**
47 32 79 00

Program

- Sådan arbejder TOP
- Kommunikation
- Erfaringer og eftertanker



TOP

Tidlig Opsporing af psykose

**En del af Kompetencecenter for
debuterende psykose /OPUS**

4 TOP sygeplejersker

1 specialpsykolog

1 ass. oversygeplejerske

1 kommunikationskonsulent

1 sekretær

1 ledende specialpsykolog



TOP

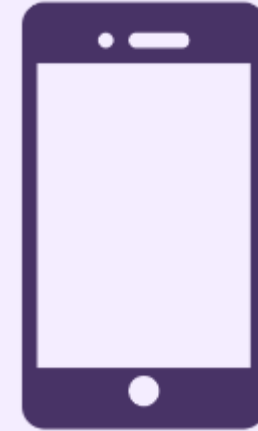
Sådan arbejder vi



Psykiatrien i
Region Sjælland



Undersøger 15-65-årige
for psykose



Telefonlinje åben for alle –
hverdage kl. 8.30-15-30



Telefonsamtale /
vurdering af symptomer /
faglig sparring



Mistanke om psykose –
samtale tilbydes hurtigst
muligt



Frivilligt samtykke
til at mødes



Gerne deltagelse af
netværk / pårørende



Mødes i nærheden
af den unge



Misbrug



Henviser til udredning hvis
aktuelt – tid inden 14 dage

Efter samtalen

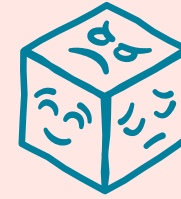
- Drøftelse på tværfaglig konference
- Fyldestgørende henvisning til psykiatrien
- Tilbage melding til ung, netværk og samarbejdspartnere
- Orienterer egen læge
- Tilbyder deltagelse i 1. samtale
- Evt. underretning



Kommunikation

Hvorfor kommunikation?

- Jo større informationstryk, jo flere henvendelser
- Afstigmatisering (barriere for at søge hjælp)
- Kendskab (TOP og tidlige tegn)



To målgrupper

Potentielle brugere
(unge / pårørende)

Svær gruppe
(mediebillede, kompleksitet,
stigmatisering)

Fagfolk

De er i kontakt med de unge og ser
forandringer / tidlige tegn

Vi har høj troværdighed

Faglige oplæg



Book et oplæg med TOP

'Tidlige tegn på psykose'

TOP vil gerne udbrede viden om tidlige tegn på psykose. Derfor tilbyder vi at komme ud og holde oplæg for fagpersoner, gerne efterfulgt af fælles dialog. Kontakt os og lad os sammen finde ud af, hvad I har behov for. Vores tilbud er gratis.

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

Fremskudt medarbejder

- Faxe
- Stevns
- Kalundborg
- Slagelse
- PAM
- headspace



Feedback fra fagfolk

Timing

”Vi prøver at møde de unge hurtigst muligt, når behovet opstår. Når jeg sender de unge til lægen, går der tre måneder, hos TOP går der højst 14 dage – og det er så vigtigt, det der med at kunne gribe de unge, når de er klar.”

Tryghed for de unge

”Godt, at der kommer nogle ud det sted, hvor den unge er i forvejen – det er mindre formelt.”

Professionalisme

”Jeg har en tryghed i, at når vi oplever noget, vi skal have en ekstra vurdering på, så tager jeg fat i TOP-kortet på mit skrivebord.”

Trykte materialer

Har du brug for sparring om unge med psykiske problemer, som du møder i dit arbejde?

Så kan jeg være bekymret for hende, når hun siger, at hun ind imellem kan se skygger?

Så ring til TOP på tlf. 47 32 79 00!

Hvordan kan jeg spørge ind til det unge menneske, jeg er bekymret for?

Specialiserede sygeplejersker sidder klar til at rådgive og hjælpe alle hverdage fra kl. 8.30 - 15.30

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

REGION
Sjælland
- vi er der for dig

Tlf. 47 32 79 00
(alle hverdage fra kl. 8.30 - 15.30)

SMS 51 62 97 05

Facebook.com/tophotline
psy-top@regionsjælland.dk

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

Bekymret for hvordan du har det?

Svært at få hverdagen til at hænge sammen?
Du kan tale med TOP!

TOP kan hjælpe unge med tidlige tegn på psykose

- | | |
|---|--|
|  Trang til at isolere sig |  Bytter om på dag og nat |
|  Kaotiske tanker |  Koncentrationsbesvær |
|  Overvældende angst |  Ser syner |
|  Tiltagende tristhed |  Hører syner |
|  Humørsvingninger |  Forsømmer gøremål |
|  Optaget af død |  Tanker som stemmer |
|  Føler sig forfulgt |  Usammenhængende tale |

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

Læs mere om psykose på www.tophotline.dk

14 tidlige tegn på psykose

- | | |
|---|--|
|  Trang til at isolere sig |  Bytter om på dag og nat |
|  Kaotiske tanker |  Koncentrationsbesvær |
|  Overvældende angst |  Ser syner |
|  Tiltagende tristhed |  Hører syner |
|  Humørsvingninger |  Forsømmer gøremål |
|  Optaget af død |  Tanker som stemmer |
|  Føler sig forfulgt |  Usammenhængende tale |

Hos TOP sidder specialiserede sygeplejersker klar med hjælp og vejledning.

Du kan kontakte TOP anonymt, hvis du er bekymret for, om du har tidlige tegn på psykose.

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

14 tidlige tegn på psykose

- | | |
|---|--|
|  Trang til at isolere sig
Du føler mindre lyst til at være sammen med andre, og kontakt med andre kan virke overvældende. |  Bytter om på dag og nat
Du er vågen om natten. Det kan være, fordi der er mere ro eller mindre lys. Du sover til gengæld dagen væk og undgår dermed kontakt med andre. |
|  Kaotiske tanker
Du oplever, at tanker flår rundt i hovedet. Du har besvær med at tænke ting igennem, uden at der kommer nye tanker. |  Koncentrationsbesvær
Du har sværet og sværet ved at koncentrere dig om selv dagliggørelse, fx at læse eller følge med i TV. |
|  Overvældende angst
Du oplever uforudsigelig voldsom angst, som overvælder dig, så du har svært ved at tænke tankerne om angst. |  Ser syner
Du oplever at se flygtige syner, eller at omgivelserne ser forvandede ud. |
|  Tiltagende tristhed
Du bliver mere og mere trist og opgivende. Du har håbet om, at se det positive i livet og mister håbet om, at det bliver bedre. |  Hører syner
Du hører underlige lyde og har en oplevelse af, at der er nogen til stede, selv om der ikke er nogen. |
|  Humørsvingninger
Du oplever, at dit humør ofte skifter mellem at være enten højt eller trist og opgivende eller irritabel og opfarende. |  Forsømmer gøremål
Du kan ikke overkomme dagliggørelse og opgaver som at stå op og kume i bad, komme af sted i skole etc. |
|  Optaget af død
Du føler, at de store spørgsmål i livet som fx meningen med livet, døden og religiøse emner, fylder eksponent mere. |  Tanker som stemmer
Du hører dine tanker som en stemme inde i hovedet. Det kan være din egen stemme eller en fremmed stemme - de kan ofte være ret ubehagelige. |
|  Føler sig forfulgt
Du føler, at andre taler med de ærtende eller føler, at andre lægger specielt mærke til dig. |  Usammenhængende tale
Du taler på en måde, så andre har svært ved at forstå, hvad du prøver at sige. |

Ring til vores telefonlinje på tlf: 47 32 79 00, hvis du er bekymret for, om du selv eller andre i din omgangskreds er ved at udvikle psykose. Telefonen er åben alle hverdage mellem kl. 8.30-15.30. Du kan henvende dig anonymt.

Læs mere om psykose på www.tophotline.dk

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

REGION
Sjælland
- vi er der for dig

www.tophotline.dk

Information om TOP

Info om TOP

TOP arbejder med tidlig opsporing af psykose og hjælper borgere over 15 år.



Har du brug for hjælp?

Har du brug for hjælp

Hvis du er bekymret for, at du selv, eller en du kender, har psykose, så kontakt os.



Hvad er psykose?

Hvad er psykose?

Læs fx om tidlige tegn, forskellige former for psykose og behandling.



Gode råd og film

Gode råd og film

Her har vi samlet en række gode råd og film om psykose.



Læs mere

Tidlige tegn på psykose



De forskellige former for psykose



Hvordan opstår psykoser?



Sådan behandler man psykose



Sandsynligheden for at blive rask



Facebook.com/tophotline

TOPHotline
I går kl. 11.06 · 🌐

KENDER DU DE TIDLIGE TEGN PÅ PSYKOSE?

Hvis du eller en du kender oplever tidlige tegn på psykose, kan I ringe til TOP-telefonen alle hverdage fra kl. 8.30-15.30 på tlf. 47327900. Her sidder vores erfarne sygeplejersker klar til at hjælpe og rådgive. Det er helt uforpligtende og anonymt.

Du kan læse mere om tidlige tegn på psykose og TOP på

TOP kan hjælpe unge med tidlige tegn på psykose

Trang til at isolere sig	Bytter om på dag og nat
Kaotiske tanker	Koncentrationsbesvær
Overvældende angst	Ser syner
Tiltagende tristhed	Hører syner
Humørsvingninger	Forsømmer gøremål
Optaget af død	Tanker som stemmer
Føler sig forfulgt	Usammenhængende tale

TOP 47 32 79 00
Tidlig Opsporing af Psykose

Læs mere om psykose på www.tophotline.dk

TOPHotline
6. november 2023 · 🌐

DU KAN TALE MED TOP

Få ting gør os så urolige, som at nogle, vi kender rigtig godt, forandrer sig, uden at vi forstår hvorfor. Følelsen af at noget er galt, uden at du kan finde en årsag, er ubehagelig og nogle gange skræmmende. Når forsøg på at nå igennem med spørgsmål eller nærhed bliver afvist, er det naturligt at blive ængstelig.

Hvis symptomer på psykisk sygdom varer uger og måneder, bliver stadig mere fremtrædende og går ud over dagligdagen, bør du overveje at søg... [Se mere](#)



Hvorfor er du så trist?

TOPHotline
26. februar · 🌐

MØDER DU UNGE MED PSYKISKE UDFORDRINGER I DIT JOB?

Når TOP holder oplæg om tidlig opsporing af psykose, har det været en overraskelse for flere, at fagfolk kan ringe anonymt og få sparring og vejledning hos TOP, hvis de møder et ungt menneske i deres arbejde, der muligvis viser tegn på psykose.

Det kan man alle hverdage fra kl. 8.30-15.30 på tlf. 47 32 79 00... [Se mere](#)

“Jeg vidste ikke, at fagfolk kunne ringe anonymt til TOP og få sparring og rådgivning.”

Tidlig Opsporing af Psykose
TOP
47 32 79 00

Erfaringer og eftertanker

Feedback fra brugere

Bruger

”Det var rart, fordi jeg følte, jeg blev ordentlig lyttet til. Det havde jeg ikke oplevet før. Det var forløsende efter den samtale. Jeg følte, der var blevet taget vægt af mine skuldre.”

Pårørende

”Der blev spurgt ind i dybden til det, som min datter sad og fortalte. Jeg kunne mærke, det var nogle helt andre spørgsmål, som hun kunne relatere til. Hun blev taget seriøst, og de kunne se, der var en masse ting, der ikke stemte. Det var en kæmpe forløsning. Jeg tudede bagefter som mor, fordi vi omsider var kommet igennem et nåleøje. Det var en kæmpe lettelse.”

Eftertanker

- Er TOP et ekstra led?
- Telefonvisitation
- Hvad med de vi ikke henviser?
- Diagnostik og psykoseforståelse kan være forskellig på tværs af regionen

Spørgsmål