

Uddannelsesprogram Introduktionsstilling i medicinsk sygepleje



Et samarbejde mellem Medicin 1 og Medicin 2 på Holbæk Sygehus



Velkommen

Først og fremmest vil vi byde dig velkommen på Holbæk sygehus og velkommen til vores arbejdsfællesskab.

Introduktionsstillingerne i medicinsk sygepleje er udarbejdet i et tæt samarbejde mellem sygehusets to store medicinske afdelinger, Medicin 1 og Medicin 2. Medicin 1 består af specialerne Kardiologi, Nefrologi samt Endokrinologi og har dertilhørende ambulatorier. Medicin 2 består af et Medicinsk Observationsafsnit, Geriatrisk sengeafsnit, Apopleksiafsnit for specialiseret rehabiliteringsforløb samt flere ambulatorier, bl.a. regionsfunktion i reumatologi. Din ansættelse er lokalt forankret i ét af ovenstående sengeafsnit.

Du har valgt ansættelse i en introduktionsstilling i medicinsk sygepleje, og det betyder at du deltager i et uddannelsesprogram løbende hen over en periode på 1½ år. Det kommer til at styrke din sygeplejefaglige viden og handlekompetencer i relevante emner indenfor det medicinske område. Der er tale om at i alt 13 hele uddannelsesdage, som er et supplement til den generelle on-boarding ved mentor, der sikrer introduktion, supervision og faglig sparring.

Det medicinske område er kendetegnet ved stor kompleksitet, patienter med multisygdom, mange kritisk syge patienter og et stort tværfagligt- og tværsektorielt samarbejde. Det kræver høj faglighed, stærke koordinerende og samarbejdskompetencer at arbejde i det medicinske speciale.

Vi har derfor valgt, at opbygge et uddannelsesprogram, der kommer godt omkring de fleste basale medicinske sygdomme, således at du som sygeplejerske opnår helt basale kompetencer i kompleks sygepleje inden for det medicinske speciale.

Formål

At styrke den nyansatte medicinske sygeplejerskes viden og handlekompetence i medicinske patientforløb og herigennem øge kvalitet og patientsikkerhed. Herudover også at give den medicinske sygeplejerske et godt fagligt fundament og udgangspunkt for et fremtidigt sygeplejefagligt virke.

Mål

At styrke sygeplejerskens viden og kliniske handlekompetencer i relation til at:

- Varetage klinisk lederskab og klinisk beslutningskompetence i sygepleje
- Identificere, analysere og vurdere sygeplejefaglige problemstillinger hos den medicinske patient samt iværksætte korrekt sygeplejefaglig intervention
- Være i stand til, at vurdere behov for, at søge faglig sparring og hjælp fra egen og andre faggrupper i situationer, hvor egen viden og kompetencer ikke slår til
- Udvikle, forstå og kende egne kompetencer, indgå i det tværsektorielle- og tværprofessionelle samarbejde og kende og respektere øvrige faggruppers kompetencer
- At opbygge et solidt fagligt fundament indenfor medicinsk sygepleje

Læringsmetoder

På uddannelsesdagene vil du fortrinsvis lære gennem aktiv deltagelse i klasserumsundervisning, workshops, gruppecases og simulations- og færdighedstræning. Der vil løbende blive indlagt seancer med sygeplejefaglig supervision.

Temaer

Uddannelsesprogrammet løber over en periode på 1½ år. De valgte temaer vil være bredt dækkende for de patientgrupper, man som sygeplejerske møder på de medicinske sengeafsnit på Holbæk Sygehus. Det er en forventning at mentorer og ledere holder sig ajour med uddannelsesprogrammet, således at der løbende foregår god kobling imellem teori og læring i praksis.

Programmet indeholder flg. temaer:

Sygepleje til:

- Patienter med respiratoriske udfordringer og/eller lungesygdomme
- Patienter med cirkulatoriske udfordringer
- Patienter med akut kritisk sygdom
- Patienter med diabetes
- Den geriatriske patient
- Patienter med neurologiske udfordringer og/eller sygdomme
- Patienter i palliativ fase
- Den socialt sårbare patient
- Patienter med nefrologisk sygdom
- Patienter med infektionssygdom
- Patienter med tarm- og/eller leversygdom

Herudover tre hele dage med:

- Kliniske lederskab i sygeplejen
- Kommunikation i relation til patient og pårørende
- Tværsektorielt samarbejde

Kursusdagene afholdes på Holbæk sygehus i LæringsLab.

Litteratur

Der vil under hvert tema være henvisning til relevant litteratur. Litteraturen betragtes som baggrundsviden og vil ikke blive gennemgået på kursusdagen.

Forbehold for ændringer

Da programmet løber over 1½ år, vil der forventeligt opstå rettelser og ændringer undervejs. Deltagere i programmet vil blive orienteret.

Spørgsmål eller andet

Har du allerede nu eller opstår der senere spørgsmål, feedback eller andet er du altid velkommen til at projektsygeplejerske Maria Bårnes mebr@regionsjaelland.dk.

Forbehold for at der kan forekomme ændringer i indholdet på uddannelsesdagene.



Udbyg dine kompetencer i sygeplejen til patienter med respiratoriske udfordringer og/eller lungesygdomme

Sygeplejen til patienter med respiratoriske udfordringer og lungesygdomme er ofte meget kompleks. En stor andel af patienterne er akut indlagte med forværring af deres kroniske lungesygdom, og samtidig har de ofte også andre konkurrerende sygdomme. Derudover indlægges mange, især ældre patienter, med luftvejsinfektioner, såsom pneumoni og COVID-19. Disse patienter anses for at være intern medicinske patienter, og du vil derfor møde disse patienter i alle vores medicinske sengeafsnit. Det er afgørende for patientens pleje og behandling, at du kan observere, vurdere og igangsætte relevant sygepleje til patienten med respiratoriske udfordringer.

Program for kurset:

Uddannelsesdag 1			
Tidspunkt, Lokale	Emne	Indhold	Underviser
07.30-07.45 LL, Lokale 2	Velkomst m. kaffe og the		Intro team
07.45-09.00 LL, Lokale 2	Anatomi og fysiologi	<ul style="list-style-type: none"> • Luftvejenes opbygning • Respiration 	Sygeplejersker
09.00-10.15 LL, Lokale 2	Akutte lungemedicinske tilstande	<ul style="list-style-type: none"> • KOL i exacerbation • Astma i exacerbation • Pneumothorax • Luftvejsinfektioner 	Lungemedicinsk læge
10.15-10.30	PAUSE		
10.30-11.45 LL, Lokale 2	Sygepleje til patienten med luftvejsrelateret udfordringer	<ul style="list-style-type: none"> • Iltbehandling • Sugning • Inhalationsmedicin • Angst • A-punktur 	Sygeplejerske
11.45-12.15 Caféen	FROKOST		
12.15-13.30 LL, Lokale 6	Lungefysioterapi	<ul style="list-style-type: none"> • C-PAP • PEP 	Lungefysioterapeut
13.30-14.45 LL, Lokale 6	Simulation	<ul style="list-style-type: none"> • Case arbejde m. simulationstræning 	Simulationsinstruktør
14.45-15.00 LL, Lokale 2	Afrunding af dagen	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluering 	Intro team
TAK FOR I DAG			

Læringsmål:

- Har basal viden om akutte lungemedicinske tilstande, herunder særligt KOL og luftvejsinfektioner
- Har basal viden om sygeplejen til patienten med luftvejssygdomme eller -symptomer
- Har viden om og kan anvende iltbehandling, C-PAP og inhalationsmedicin
- Har viden om indikationer og kontraindikationer for a-punktur samt kan udføre korrekt prøvetagning af a-punktur
- Kan korrekt dokumentere observationer og handlinger i Sundhedsplatformen
- Er bevidst om eget ansvarsområde og rækker ud efter mono- og/eller tværfaglig sparring ved behov

Sygepleje til patienter med cirkulatoriske udfordringer

Over en halv million danskere, lever med en diagnosticeret hjertesygdom, og hvert år diagnosticeres yderligere 50.000. Derfor er det vigtigt, at du som medicinsk sygeplejerske har en grundlæggende viden om hjertet, symptomer på hjertesygdomme og opmærksomhedspunkter ved de største diagnosegrupper. Denne uddannelsesdag giver dig et indblik i kardiologiske sygdomme, symptomer, behandling samt sygepleje til patienter med kardiologiske sygdomme- og / eller symptomer.

Program for kurset:

Uddannelsesdag 2			
Tidspunkt, Lokale	Emne	Indhold	Underviser
07.30-07.45 LL, Lokale 9	Velkomst m. kaffe og the		Introteam
07.45-09.45 LL, Lokale 9	Brystsmerter, EKG, AKS og DVT	<ul style="list-style-type: none"> • AKS • Angina • Behandling ved bryst smerter • Biokemi • Lungeødem 	Sygeplejerske med kardiologisk efteruddannelse
09.45-10.00	PAUSE		
10.00-11.45 LL, Lokale 9	Hjerteinsufficiens	<ul style="list-style-type: none"> • Symptomer • Behandling • Opmærksomhed 	Sygeplejerske med kardiologisk efteruddannelse
11.45-12.15 Caféen	FROKOST		
12.15-13.15 LL, Lokale 7	Hjertestop	<ul style="list-style-type: none"> • Hvad sker i et hjertestop i medicinsk afdeling 	Sygeplejerske med kardiologisk efteruddannelse
13.15-14.45 LL, Lokale 7	Simulation	<ul style="list-style-type: none"> • Case arbejde m. simulationstræning • 	Simulationsinstruktør
14.45-15.00 LL, Lokale 9	Afrunding af dagen	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluering 	Introteam
TAK FOR I DAG			

Læringsmål:

- Identificere patienter med symptomer på hjertesygdomme
- Reagere på patienter med bryst smerter
- Viden om de mest almindelige hjertesygdomme
- Reflektere over behandling af patienter med hjerteinsufficiens, indlagt af andre årsager
- Identificere og reagere ved hjertestop
- Genkende symptomer på DVT og handle derefter
- Kan korrekt dokumentere observationer og handlinger i Sundhedsplatformen
- Er bevidst om eget ansvarsområde og rækker ud efter mono- og/eller tværfaglig sparring ved behov

Sygepleje til patienter med akut kritisk sygdom

Som medicinsk sygeplejerske, vil du opleve, at dine patienter kan blive akut forværrede. Ofte er det en pludselig forværring i deres tilstand, det kan være et hjertestop eller en alvorlig reaktion på et medikament. Uanset hvad der er den udløsende årsag, skal du kunne observere og reagere rettidigt.

Dette emne løber over to sammenhængende uddannelsesdage og du vil lære om den akutte sygepleje og få indsigt i hvilke sparringspartnere du har mulighed for at tilkalde. Derudover er der mulighed for at øve instrumentelle færdigheder.

Program for kurset:

Uddannelsesdag 3, del 1			
Tidspunkt, Lokale	Emne	Indhold	Underviser
07.30-07.45 LL, Lokale 2	Velkomst m. kaffe og the		Introteam
07.45-09.45 LL, Lokale 2	Akut Medicin	<ul style="list-style-type: none"> Akut medicin fra et lægeperspektiv 	Akutmediciner
09.45-10.00	PAUSE		
10.00-11.45 LL, Lokale 2	Akut sygepleje	<ul style="list-style-type: none"> EWS ABCDE ABCDE optimering ISBAR og Closed-Loop 	Anæstesisygeplejerske
11.45-12.15 Caféen	FROKOST		
12.15-13.15 LL, Lokale 6	Sygepleje i forbindelse med shock	<ul style="list-style-type: none"> Sepsis Hypovolæmi Kardiogent Anafylaksi 	Anæstesisygeplejerske
13.15-14.45 LL, Lokale 6	Iv- og blodbehandling	<ul style="list-style-type: none"> Blodtransfusion, opsætning, indikation Iv behandling 	Anæstesisygeplejerske
14.45-15.00 LL, Lokale 2	Afrunding af dagen	<ul style="list-style-type: none"> Evaluering 	Introteam
TAK FOR I DAG			

Uddannelsesdag 4, del 2			
Tidspunkt, Lokale	Emne	Indhold	Underviser
07.30-07.45 LL, Lokale 8	Velkomst m. kaffe og the		Introteam
07.45-09.45 LL, Lokale 10	MAT simulation	<ul style="list-style-type: none"> Simulation af den akut forværret patient 	Intensivsygeplejerske
09.45-10.00	PAUSE		
10.00-10.30 LL, Lokale 8	Anæstesiens funktion	<ul style="list-style-type: none"> Roller og ansvar 	Anæstesisygeplejerske
10.30-11.45 LL, Lokale 8+10	IV adgange A-gas tagning/analysering Sugning	<ul style="list-style-type: none"> Vælge den korrekte IV adgang Anlægge PVK Tage A-gas Analysere A-gas 	Sygeplejersker
11.45-12.15 Caféen	FROKOST		
12.15-14.45 LL, Lokale 10	Simulation af den akutte patient	<ul style="list-style-type: none"> Simulation 	Sygeplejersker
14.45-15.00 LL, Lokale 8	Afrunding af dagen	<ul style="list-style-type: none"> Evaluering 	Introteam
TAK FOR I DAG			

Læringsmål:

- Kan identificere den akutte dårlige patient
- Kan iværksætte basal akut sygepleje
- Kender de relevante samarbejdspartnere, og ved hvornår de skal inddrages
- Kan indgå som ansvarlig sygeplejerske i MAT eller i samarbejde med anæstesen
- Kan benytte ISBAR som kommunikationsværktøj, kender Closed-Loop
- Anvender og reflekterer over EWS, kan ABCDE optimere og dokumentere i SP
- Kan differentiere mellem shock typer, og kan iværksætte de korrekte handlinger
- Kan vurdere behov for IV-adgang, og kan anlægge dem
- Kan tage og analysere en A-gas
- Kan korrekt dokumentere observationer og handlinger i Sundhedsplatformen
- Er bevidst om eget ansvarsområde og rækker ud efter mono- og/eller tværfaglig sparring ved behov

Udvid dine kompetencer for klinisk lederskab i sygepleje

At lede sygeplejen er en integreret del af sygeplejerskens praksis og skal sikre, at patienterne får tilgodeset deres sundhedsfaglige behov på bedst mulige vis. At lede sygeplejen retter sig udelukkende mod en uformel faglig ledelse af sygeplejen til en patient eller gruppe af patienter. Organisatorisk kompetence er en nødvendig del af sygeplejerskens samlede kompetence for at kunne skabe sammenhæng og kontinuitet i patientforløbet, som er en afgørende forudsætning for kvalitet, patientsikkerhed og effektivitet i sundhedsvæsenet.

Program for kurset:

Uddannelsesdag 5			
Tidspunkt, Lokale	Emne	Indhold	Underviser
07.30-07.45 LL, Lokale 2	Velkomst m. kaffe og the		Introteam
07.45-09.45 LL, Lokale 2	Klinisk lederskab i sygeplejen	<ul style="list-style-type: none"> • Professionalisme • Overblik • Prioritering • Kvalitet • Patientsikkerhed 	Sygeplejersker
09.45-10.00	PAUSE		
10.00-11.45 LL, Lokale 2	Organisering og samarbejde	<ul style="list-style-type: none"> • AKA • Intensiv • Diagnostiske afdelinger • Øvrige afsnit • Hierarki • Autorisation 	Sygeplejersker
11.45-12.15 Caféen	FROKOST		
12.15-13.15 LL, Lokale 2+7	At være ansvarshavende	<ul style="list-style-type: none"> • Rollen som ansvarshavende 	Oversygeplejerske
13.15-14.45 LL, Lokale 2+7	Klinisk beslutningstagen	<ul style="list-style-type: none"> • Nat og dag • Tilgivelse 	Sygeplejersker
14.45-15.00 LL, Lokale 2	Afrunding af dagen	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluering 	Introteam
TAK FOR I DAG			

Læringsmål:

- Har en basal organisationsforståelse
- Er bevidst om eget og andres autorisationer samt delegation af autorisation
- Er bevidst om egne ressourcer i forbindelse med klinisk beslutningstagen
- Kan korrekt dokumentere observationer og handlinger i Sundhedsplatformen
- Er bevidst om eget ansvarsområde og rækker ud efter mono- og/eller tværfaglig sparring ved behov