



Feber

Feber

Små børn får ofte feber, specielt i de første år, hvor deres immunforsvar ikke er fuldt udviklet. De har ikke nået at danne de nødvendige antistoffer mod de mange virusarter, der er årsag til de fleste af deres infektioner.

Temperaturforhøjelse er kroppens reaktion på infektion mod bakterier eller virus.

Små børns febertilfælde er oftest ikke alvorlige, og som regel er deres temperatur normal allerede næste dag eller efter et par dage.

De fleste febertilfælde skyldes oftest virus, som ikke kan behandles med medicin. Hvis feberen skyldes en infektion med bakterier, kan den behandles med antibiotika (fx penicillin).

Behandling

Børn med feber behøver kun at ligge i sengen, hvis de er medtagede, trætte og gerne vil i seng.

Da små børn ikke selv er i stand til at regulere deres temperatur, er det vigtigt at hjælpe barnet af med varmen. Dette gøres ved at afklæde barnet, så barnet kun har tyndt bomuldsundertøj på. Da børn ofte har kolde fødder og hænder, må de godt få strømper og vanter på.

Når barnet ligger i sengen, kan barnet nøjes med et lagen over sig i stedet for dynen. Rummet, som barnet sover i, skal være køligt, dog uden træk.

Børn med feber har ofte nedsat appetit. Dette gør ikke noget, men det er meget vigtigt, at de får rigeligt at drikke.

Børn, der ammes, kan lægges til hyppigere. Børn, der får modermælkserstatning, kan tilbydes ekstra væske i form af vand eller sukkervand.

Skal barnet nødes, gælder alle tricks. Fx er sodavandsis og sjove sugerør gode lokkemidler.

Feber er ikke farligt og giver ingen grund til at bruge febernedsættende medicin (Paracetamol, o. lign.) undtagen hvis barnet har ondt, og det er efter lægens anvisning.

Hvornår søges hjælp

Barnet bør tilses af en læge, hvis:

- Hvis barnet er under 3 måneder
- Vejrtrækningen er hurtig og stødende
- Temperaturen er forhøjet i flere dage
- Barnet er medtaget og slapt
- Temperaturen er meget høj (over 40 grader)
- Barnet har smerter, kaster op og ikke vil drikke
- Barnet virker stiv i nakken og ryggen
- Barnet har kramper

Daginstitution/skole

Barnet må ikke komme i daginstitution eller skole, så længe barnet har feber. Derudover er der ingen grund til at begrænse barnets aktiviteter.

Hvis det er muligt at holde barnet hjemme en ekstra dag efter at feberen er svundet, vil barnet være mere modstandsdygtigt mod ny smitte.

Venlig hilsen

Børne- og Ungeafdelingen

Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk
Tlf. 59 48 42 00