

# Anlæggelse af blokade



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*

## Beskrivelse af lidelsen

Langvarig overbelastning eller forkeret belastning af muskler og sener kan føre til kronisk inflammation (betændelseslignende tilstand). Denne inflammation fører til smerte, hævelse samt indskrænket bevægelighed, og på længere sigt til svækkelse af vævet.

En normal reaktion hos personer med en sådan lidelse er derfor at holde vævet i ro, hvilket ofte vil være tilstrækkelig behandling.

Af og til sker det imidlertid, at lidelsen/inflammationen ikke går i ro af sig selv og tidsrummet med smerter bliver forlænget. Dette medfører yderligere svækkelse af vævet med risiko for bristning, samt henfald af normal sene- og muskelvæv

## Formål

I disse tilfælde kan der være grund til at give en blokade med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse. Anlæggelse af blokade sker for at dæmpe den inflammatoriske reaktion i og omkring vævet.

I de tilfælde, hvor det er vigtigt for behandlingen, bliver blokaden lagt vejledt af ultralyd eller røntgen.

Blokaden består af 1 – 2 ml. binyrebarkhormon samt lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen virker ofte umiddelbart og smerterne forsvinder eller bliver mærkbart mindre.

Hvis smerterne forsvinder, er der stor sandsynlighed for, at blokaden også hjælper på længere sigt. Ofte er blokaden en hjælp til udredning og planlægningen af det videre forløb. Det er derfor vigtigt, at du registrer hvor lang tid blokaden virker.

Virkningen af lokalbedøvelsen svinder efter ca. 6 timer. Herefter kan du opleve en lille forværring af smerterne, få oplever en større forværring i ca. 1 døgn. Du kan tage almindelige hovedpinetabletter i den dosering og styrke, som du plejer at tage mod hovedpine. F.eks. Panodil 1 gr. maks. 4 x dagligt.

Binyrebarkhormonets virkning indtræder ofte først efter 1-2 døgn og kan vare op til 6 uger.

## Genoptræning

En blokade kan sjældent stå alene, men skal følges op af genoptræning, samt effektiv udspænding. Du kan begynde genoptræningen samtidig med blokadeanlæggelsen.

Uden genoptræning er der dels risiko for at symptomerne med smerter og indskrænket bevægelighed vil komme tilbage, dels risiko for at tilstanden i de beskadigede væv forværres og evt. yderligere bristninger støder til. Sidstnævnte vil kunne medføre at sener rives over.

### **Bivirkninger**

Nogle oplever en forværring af deres symptomer. Den indtræder som hovedregel efter nogle timer og varer over et døgn. Det skyldes binyrebarkhormonets lokalirriterende virkning.

Smerterne kan også skyldes, at det kan være nødvendigt, at sprøjte en stor mængde væske ind i et område, hvor der i forvejen er meget lidt plads.

Nogle oplever opstemthed (eufori) og en kraftig rødmen af ansigtet, som om man har fået for meget sol. Det er ufarligt og svinder hurtigt.

Ved injektioner af enhver art er der en lille risiko for at indføre bakterier i vævet. Denne risiko bliver mindre, når huden er sprittet af inden injektionen.

En mindre mængde af blokaden kan

lægge sig langs nålens forløb og lægge sig under huden. Dette vil medføre at fedtcellerne skrumper, hvilket kan give et blegt let forsænket område i huden. Dette har kun en kosmetisk betydning, giver ingen gener og forsvinder af sig selv.

Ved indstik af nålen kan lægen ramme et blodkar eller en nerve og du kan efterfølgende få et blå mærke, som forsvinder af sig selv.

En lille mængde af det indsprøjtede binyrebarkhormon kan optages i kroppen, dette kan hos diabetikere medfører udsving i blodsukkerværdier primært i det første døgn efter blokadeanlæggelsen. Hos enkelte kan disse udsving vare ved i op til en uge.

Allergiske reaktioner er meget sjældne, idet binyrebarkhormonet virker mod allergi og dermed dæmper en allergisk reaktion.

### **Komplikationer**

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I tilfælde af:

- der opstår rødme, varme eller hævelse af det behandlede led
- du får temperatur over 38 gr.

- såret siver  
skal du ringe på tlf. 47 32 33 50 eller  
vagtlægen.

**Tidsbestilling, afbud og  
spørgsmål:**

Sekretærtelefon 47 32 33 50.

eller via »**Min sundhedsplatform**«