

Kurser, temadage og konferencer

FEBRUAR 2025 – JUNI 2025



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

Velkommen til kursuskataloget

Så er det nye kursuskatalog fra Steno Diabetes Center Sjælland på gaden. Her kan du finde forskellige kurser, temadage, konferencer og skræddersyede tilbud – alt sammen målrettet fagpersoner, der arbejder inden for Region Sjællands grænser. Vi håber, det rammer noget, du og dine kolleger har brug for.

Vi vil endnu engang slå et slag for de digitale moduler, der ligger tilgængelige, og som du kvit og frit kan bruge via vores hjemmeside – og dele med dine kolleger eller ansatte. Det kan du læse om på side 23-24.

Kataloget bliver i skrivende stund udgivet halvårligt. Dette katalog indeholder vores aktiviteter for perioden februar 2025 – juni 2025.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte vores kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk.

Rigtig god fornøjelse!

Med venlig hilsen



Marie Egede Kristensen
Programchef for Uddannelse
Steno Diabetes Center Sjælland



SYGEPLEJERSKER

KURSUS

Patienter med diabetes og psykisk sygdom 7

KURSUS

Fokus på diabetes: Diabetiske fodsår 8

KURSUS

Fokus på diabetes: Farmakologisk behandling af type 2-diabetes 9

KURSUS

Den indlagte patient med diabetes 10

SKRÆDDERSYET TILBUD

Kort kursus for sygeplejersker i en kommune 11



SOSU-HJÆLPERE OG SOSU-ASSISTENTER

SKRÆDDERSYET TILBUD

Skræddersyet kort kursus for SSA'er på tværs af en afdeling eller i et sengeafsnit 12

SKRÆDDERSYET TILBUD

Styr på Type 2 – kort skræddersyet kursus om tegn på diabetes for SSA og SSH i hjemmeplejen 13



FODTERAPEUTER

KURSUS

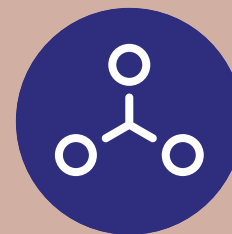
Efteruddannelse i diabetes for statsautoriserede, privatpraktiserende fodterapeuter 14



LÆGER



PERSONALE PÅ BOSTEDER



TVÆRFAGLIGT

WEBINAR

Diabeteswebinar målrettet
almen praksis 16

SKRÆDDERSYET TILBUD

Skræddersyede tilbud
til kvalitetsklyngerne
i almen praksis 17

SKRÆDDERSYET TILBUD

Kursusforløb om diabetes
på bosteder 19

KONFERENCE

Forskerkonference 2025 20

KURSUS

Få opdateret din viden
om diabetes 22

ANDRE TILBUD

WEBINARER

Lær med Steno Sjælland 23

E-LÆRING

Plan2Learn – e-læring om bl.a. diabetes 24

PODCASTS

Diabetesforskerne – en podcast-serie
med fokus på den nyeste forskning og viden 25





SYGEPLEJERSKER

Patienter med diabetes og psykisk sygdom

Modulet sætter fokus på personer med samtidig psykiatrisk diagnose og diabetes og mødet med dem i ambulatorie eller sengeafsnit. Denne målgruppe er ofte særligt udfordret i forhold til at tage hånd om deres diabetes, og man kan som sundhedsprofessionel godt føle, at det er svært at hjælpe en borger med denne problematik.

På kursusdagen kommer vi til at dykke ned i de udfordringer, man skal være særligt opmærksom på i forhold til behandlingen af diabetes, når det drejer sig om patienter, der også har en psykiatrisk diagnose. Derudover vil vi komme ind på problematikker, der vedrører kommunikation og sundhedskompetence i relation til denne patientgruppe.

KURSUS

Dato og tid

10. april 2025
9.00 – 16.00

Sted

Regionshuset
Alléen 15
4180 Sorø

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker og SSA fra sygehusene i Region Sjælland

Tilmelding

www.tilmeld.dk/diabetesogpsykisksygdom





SYGEPLEJERSKER

Fokus på diabetes: Diabetiske fodsår

Modulet om diabetiske fodsår sætter fokus på det komplekse ved den diabetiske risikofod. Vi ser på de væsentligste årsager til diabetiske fodsår, metoder og teknologier til diagnosticering, samt behandlingsprincipper og produktvalg.

Derudover vil dagen omhandle plejen af den diabetiske fod, hvordan vi forebygger diabetiske fodsår, fodundersøgelse, herunder tilskud, samt videreformidling til andre faggrupper.

Modulet varer en dag og vil være et miks af oplæg, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

KURSUS

Dato og tid

24. april 2025
9.00 – 16.00

Sted

Tune Kursuscenter
Grevevej 20
2670 Greve

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker fra kommuner og almen praksis i Region Sjælland

Tilmelding

[www.tilmeld.dk/
fokuspaadiabetes0425](http://www.tilmeld.dk/fokuspaadiabetes0425)



Fokus på diabetes: Farmakologisk behandling af type 2-diabetes

Modulet i farmakologisk behandling af type 2-diabetes sætter fokus på de forskellige typer af medicin, der bliver udskrevet til borgere med type 2-diabetes. Vi dykker ned i, hvordan de forskellige præparater virker og hvilke overvejelser, der ligger bag valg af de enkelte præparater.

Derudover vil dagen omhandle, hvordan de forskellige præparater skal gives og opbevares samt gældende tilskudsregler.

Modulet varer en dag og vil være et miks af oplæg, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

KURSUS

Dato og tid

3. juni 2025
9.00 – 16.00

Sted

Hotel Strandparken
Kalundborgvej 58
4300 Holbæk

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker fra kommuner og
almen praksis i Region Sjælland

Tilmelding

[www.tilmeld.dk/
fokuspaadiabetes0625](http://www.tilmeld.dk/fokuspaa diabetes0625)





SYGEPLEJERSKER

Den indlagte patient med diabetes

Kurset henvender sig til sygeplejersker og SSA'er, som er ansat i et sengeafsnit, der ikke har diabetes som speciale, men som har borgere med diabetes indlagt. Kurset er et 1-dagskursus og du vil blandt andet blive undervist i diabetes-typerne, blodsuktermåling, behandling, observation og ernæring.

Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser.

Efter kurset vil du få adgang til e-læringsmateriale, der kan bruges til at understøtte læringen efterfølgende.

Vidste du, at vi også skræddersyr et undervisningsforløb for sygeplejersker i en sengeafdeling? I skal bare kunne stille med 15 deltagere – og det kan evt. være sammen med afdelingens SSA'er.
Læs mere side 12.

KURSUS

Dato og tid

11. juni 2025
8.30 – 16.00

Sted

Scandic Ringsted
Nørretorv 57
4100 Ringsted

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker og SSA på sengeafsnit i Region Sjælland

Tilmelding

www.tilmeld.dk/denindlagtepatient



Kort kursus for sygeplejersker i en kommune

På et kort skræddersyet kursus kan hele gruppen af sygeplejersker i en enhed (min 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset bliver tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetesmedicin, blodsuktermåling, injektionsteknik og senkomplikationer.

Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/gruppearbejde.

Et kort skræddersyet kursus kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Beslattes sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

Sygeplejersker i hjemmeplejen, på plejecentrene eller i andre enheder i kommunen. Evt. sammen med enhedens SSA'er

Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER OG SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERE

Skræddersyet kort kursus for SSA'er på tværs af en afdeling eller i et sengeafsnit

På et kort skræddersyet kursus kan eksempelvis hele gruppen af SSA'er og evt. sygeplejersker i en enhed (min 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få grundlæggende viden om diabetesmedicin, blodsuktermåling, injektionsteknik og andet relevant ift. den indlagte patient med diabetes.

Kurset vil være et miks af oplæg og praktiske øvelser/ gruppearbejde. Kurset kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

SSA'er og evt. sygeplejersker fra et sengeafsnit i Region Sjælland. Kurset kan være monofagligt eller for begge faggrupper sammen

Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk

Styr på Type 2 – kort skræddersyet kursus om tegn på diabetes for SSA og SSH i hjemmeplejen

På dette kursus kan hele hjemmeplejen få et kompetenceløft i forhold til diabetes (min 15 deltagere). Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetesmedicin, blodsuktermåling, injektionsteknik og senkomplikationer.

Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/gruppearbejde.

Vi har udviklet et brætspil, der typisk vil indgå i kurset. Dette kan også lånes efterfølgende.

Kurset er typisk af en halv dags varighed, men kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Beslattes sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

SSA og/eller SSH fra hjemmeplejen og/eller plejecentre. Evt. sammen med sygeplejersker fra enheden

Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk



FODTERAPEUTER

Efteruddannelse i diabetes for statsautoriserede, privatpraktiserende fodterapeuter

Den nye efteruddannelse for privatpraktiserende fodterapeuter bygger ovenpå grunduddannelsen med en faglig specialisering i diabetesbehandling.

Efteruddannelsen forløber over 12 dage, der alle indeholder både en teoretisk og en praktisk del samt en afsluttende eksamen. Der vil som forberedelse være praktiske opgaver samt logbog og gruppearbejde.

Efteruddannelsen giver et teoretisk og praktisk fundament til at iværksætte en individuel behandling, der sigter mod at forebygge, opspore og behandle diabetiske fodsår samt andre fodproblematikker hos personer med diabetes.

Efteruddannelsen udbydes af Danske Fodterapeuter i samarbejde med Fodterapeutskolerne i København og Randers samt Steno Diabetes Centrene i Aarhus og København.

KURSUS

Dato og tid

Se <https://kurser.rts.dk/efteruddannelse-i-diabetes-for-statsautoriserede-privatpraktiserende-fodterapeuter>

Sted

Der udbydes hold skiftevis i København og i Randers

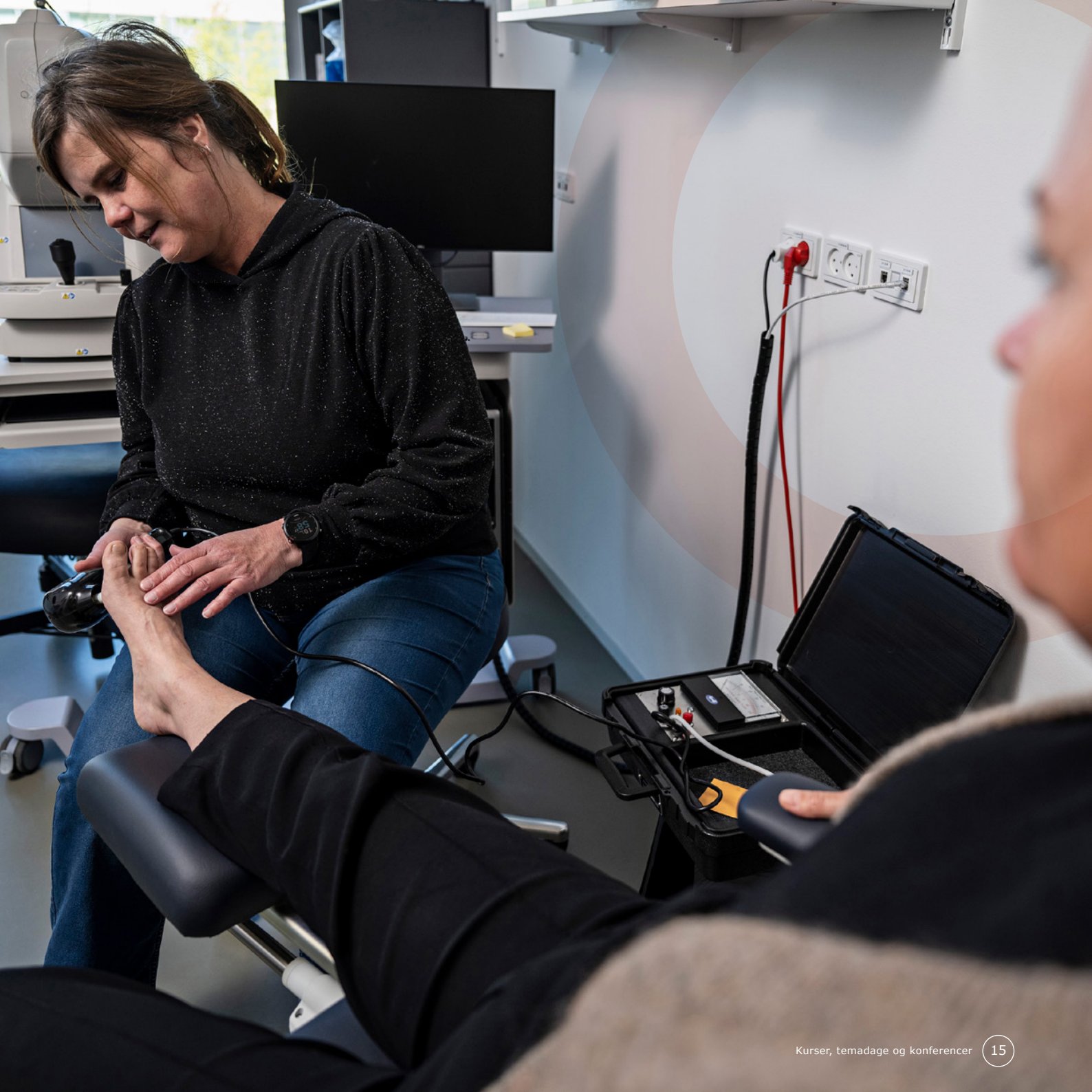
Målgruppe

Statsautoriserede, privatpraktiserende fodterapeuter med minimum et års erfaring som udøvende fodterapeut

Pris og tilmelding

Se <https://kurser.rts.dk/efteruddannelse-i-diabetes-for-statsautoriserede-privatpraktiserende-fodterapeuter>







LÆGER

Diabeteswebinar målrettet almen praksis

Dette webinar, der er målrettet almen praksis (læger og sygeplejersker), vil være en blanding af faglige oplæg og drøftelser med afsæt i konkrete eksempler fra almen praksis. Webinaret afholdes i et samarbejde mellem alle fem Steno Centre i Danmark.

Temaet for webinaret, samt det endelige program, offentliggøres på Steno Diabetes Center Sjællands hjemmeside i januar 2025.

WEBINAR

Dato og tid

29. april 2025
14.30 – 16.00

Sted

Online – tilmeldte får link tilsendt et par dage inden konferencen

Pris

Gratis

Målgruppe

Læger og sygeplejersker fra almen praksis

Tilmelding

www.tilmeld.dk/webinar2025



Skræddersyede tilbud til kvalitetsklyngerne i almen praksis

Dette er et tilbud til kvalitetsklynger i almen praksis, der ønsker at arbejde med områder relateret til diabetes, f.eks. farmakologisk behandling, diabetiske fodsår eller nefropati.

Vi tilbyder at understøtte med fagligt oplæg og sparring i forhold til data. Oplægget tilrettelægges sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og ønsker. I de tilfælde, hvor der er udviklet en klyngepakke (se KAP-S' hjemmeside) tages der udgangspunkt i disse.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Foregår på egne møder i kvalitetsklyngerne i almen praksis

Pris

Gratis

Målgruppe

Kvalitetsklynger, almen praksis

Tilmelding

www.kap-s.dk/klynger/klyngepakker







PERSONALE PÅ BOSTEDER

Kursusforløb om diabetes på bosteder

Et skræddersyet kursusforløb for personale på bosteder er et tilbud, der strækker sig over 2-4 måneder og indeholder typisk både e-læring og to halve fremmødedage.

Forløbet er for hele medarbejdergruppen på et bosted, og fokus kan for eksempel være på

- Risiko for og forebyggelse af diabetes på bosteder
- Symptomer på diabetes hos borgere på bosteder
- Kost og motion

Der vil være fokus på, at I som medarbejdergruppe arbejder med jeres egen dagligdag. I vil få tid til at se, hvor I selv kan lave små tiltag, der forbedrer livsstilen hos jeres beboere, og dermed mindsker risikoen for at udvikle diabetes og andre livsstilssygdomme.

SKRÆDDERSYET TILBUD

Dato og tid

Aftales sammen med jer

Sted

Hos jer

Pris

Gratis

Målgruppe

Pædagogisk personale, SSA, SSH og evt. sygeplejersker

Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator, Sara Kirketerp-Helenius på sbki@regionsjaelland.dk



TVÆRFAGLIGT

Forskerkonference 2025

Denne konference er et tilbud til alle diabetesforskere forankret i Region Sjælland.

Målet er at understøtte forskningsmiljøet igennem faglige oplæg og sparring. Der vil være mulighed for at møde forskere fra både forskningsinstitutioner og praksis på tværs af Region Sjælland og man kan udvide sit netværk blandt forskerkolleger.

Programmet for konferencen er tilgængeligt på Steno Diabetes Center Sjællands hjemmeside i foråret 2025.

Tilmeldte får direkte besked.

KONFERENCE

Dato og tid

12. og 13. juni 2025 (internat)
8.30 (1. dag) – 12.00 (2. dag)

Sted

Kragerup Gods
Kragerupgaardsvej 33
4291 Ruds Vedby

Pris

Gratis

Målgruppe

Diabetesforskere i Region Sjælland

Tilmelding

[www.tilmeld.dk/
forskerkonference2025](http://www.tilmeld.dk/forskerkonference2025)







TVÆRFAGLIGT

Få opdateret din viden om diabetes

På dette kursus vil vi give dig den nyeste viden om type 1- og type 2-diabetes, samt hvilke medicintyper, der bruges til behandling, og hvordan de virker. Vi vil også komme ind på medicin, teknologi og følgesygdomme.

Kurset skræddersyes til de tilmeldte faggrupper, og vil være et miks af oplæg, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

KURSUS

Dato og tid

8. maj 2025
9.00 – 15.30

Sted

Regionshuset
Alleen 15
4180 Sorø

Pris

Gratis

Målgruppe

Diætister, fodterapeuter, og andre der arbejder med mennesker med diabetes

Tilmelding

www.tilmeld.dk/opdaterviden25



ANDRE TILBUD FRA STENO DIABETES CENTER SJÆLLAND

Lær med Steno Sjælland

Lær med Steno Sjælland er en serie af webinarer, som sætter fokus på forskellige emner knyttet til livet med diabetes. Fx søvn, motion, overvægt og seksualitet.

Hvert emne bliver behandlet i to afsnit – ét målrettet sundhedsprofessionelle og ét målrettet borgere. Alle afsnit varer ca. 30 minutter og er tilgængelige på vores hjemmeside:

www.stenosjaelland.dk



WEBINARER

For sundhedsprofessionelle

www.stenosjaelland.dk/kompetence-udvikling/videoer-og-vaerktoejer



For borgere

www.stenosjaelland.dk/patienter-og-paaroerende/viden-om-diabetes





Plan2Learn – e-læring om bl.a. diabetes

Steno Sjælland udvikler løbende værktøjer til kompetenceudvikling inden for emner knyttet til diabetes. Vi har udviklet en række e-læringsmoduler, som er tilgængelige på Region Sjællands læringsplatform – Plan2Learn.

Du kan få adgang til materialet både, hvis du er ansat i Region Sjælland, men også hvis du er ansat andre steder i regionen, fx i en kommune eller almen praksis. Så skal du blot logge ind med MitID

Har du spørgsmål til vores **e-læringsmoduler** eller **Lær med Steno Sjælland**, er du velkommen til at kontakte os på steno@regionsjaelland.dk.

E-LÆRING

Besøg Plan2Learn her
regsj.plan2learn.dk/



Diabetesforskerne – en podcast-serie med fokus på den nyeste forskning og viden

Er du interesseret i at høre, hvad der forskes i på diabetesområdet? Så har Stenocentrene udgivet en række podcasts, hvor forskellige forskere fortæller om netop deres forskning. Du finder podcastserien der hvor du hører dine podcasts eller på vores hjemmeside:

www.stenosjaelland.dk/forskning/diabetesforskerne

Rigtig god fornøjelse!



PODCASTS

Find podcasts her



VIL DU VIDE MERE?

Vil du modtage kursuskataloget direkte?

Du kan abonnere på vores kursuskatalog, så sender vi det direkte, når der udkommer et nyt.

Få kursuskataloget tilsendt

www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/kurser-og-temadage



Steno i Praksis – et nyhedsbrev til sundhedsfaglige i primærsektoren

Vi deler ny viden, initiativer, uddannelses tilbud og arrangementer inden for diabetesområdet i Region Sjælland, som er relevant for dig, der arbejder med diabetes i almen praksis eller kommune.

Tilmeld dig her

www.stenosjaelland.dk/service-menu/nyheder/steno-i-praksis



Følg os på Facebook

Steno Sjælland er også på Facebook. Her kan du læse nyheder fra vores region, få invitationer til vores arrangementer, følge med i nogle af vores igangværende projekter og meget andet.

Besøg os på Facebook

www.Facebook.com/stenosjaelland



Du kan finde en digital version af dette kursuskatalog på vores hjemmeside. Kommer der rettelser til programmet, vil de blive opdateret i den digitale version.

www.stenosjaelland.dk/kursuskatalog2025



Kurser, temadage og konferencer

Version: December 2024

Vi tager forbehold for trykfejl, ændrede datoer mv.

Design: BGRAPHIC

Foto: Carsten Andersen m. fl.

Tryk: KLS PurePrint



Steno Diabetes Center Sjælland
Akacievej 9, 1. sal
4300 Holbæk
Tlf. 59 48 38 90
steno@regionsjaelland.dk

www.stenosjaelland.dk



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

