



It's time for your seasonal flu and Covid vaccines for 2025



Who can be vaccinated?

You can get free COVID and flu vaccines if you are:

- 65 years or older
- under the age of 65 and have an illness or condition that makes you particularly vulnerable to flu or COVID
- If you are pregnant (in your 2nd or 3rd trimester) or an early retirement pensioner, you are entitled to a free flu vaccine.



Where can I get vaccinated?

You can get a vaccination in any municipality in Region Zealand. You can choose a regional vaccination centre or a vaccination site at Danske Lægers Vaccinations Service.

www.sst.dk/da/vaccination/her-kan-du-blive-vaccineret



How to book a vaccination appointment

Book your vaccination appointment directly on vacciner.dk. Simply log in with your MitID once you have received your invitation from the Danish Health and Medicines Authority.

You can book an appointment for both your Covid and flu vaccines at the same time.

If you are under the age of 65 and at risk of a serious illness, you can book an appointment on vacciner.dk. You will be asked to complete a self-certification form.

Book an appointment:



If you don't have MitID

If you are exempt from digital mail, you can book an appointment by contacting Region Zealand Vaccine Booking. The staff will be able to view the same times as on vacciner.dk.



Contact Region Zealand Vaccine Booking

Tel. No. 70 20 42 33

Weekdays 09:00 - 14:00.



K · 02965 · Version 1 · 09.24



Настав час пройти вакцинацію від сезонного грипу та COVID у 2025 році



Хто може вакцинуватися?

Ви можете отримати безкоштовні вакцини від COVID та грипу, якщо:

- вам 65 років або більше;
 - вам менше 65 років і у вас є захворювання або розлад, внаслідок якого особливо вразливі до грипу або COVID.
- Якщо ви вагітні (у 2-му або 3-му триместрі) або достроково вийшли на пенсію, ви маєте право на безкоштовну вакцинацію проти грипу.



Де можна вакцинуватися?

Вакцинацію можна зробити в будь-якому муніципалітеті регіону Зеландія. Можна вибрати регіональний центр вакцинації або пункт вакцинації в службі Danske Lægers Vaccinations Service.

www.sst.dk/da/vaccination/her-kan-du-blive-vaccineret



Як записатися на вакцинацію

Оформіть запис на вакцинацію на сайті vacciner.dk. Після отримання запрошення від Данської служби охорони здоров'я увійдіть у систему за допомогою свого MitID.

Можна одночасно записатися на вакцинацію від COVID та грипу.

Якщо вам менше 65 років і ви належите до групи ризику розвитку важких форм захворювання, ви можете записатися на прийом на сайті vacciner.dk. Вам буде запропоновано заповнити форму для самостійного оцінювання.

Записатися на прийом:



Дії у випадку відсутності MitID

Якщо ви виключені зі списку розсилки по електронній пошті, ви можете записатися на прийом, звернувшись до служби запису на вакцинацію регіону Зеландія. Співробітникам служби буде доступний той самий графік, що і на сайті vacciner.dk.



Контактні дані служби запису на вакцинацію регіону Зеландія

Номер тел. 70 20 42 33

Робочі дні з 09:00 до 14:00.



K · 02965 · Version 1 · 09.24



2025 için mevsimsel grip ve Covid aşılarınızı alma zamanı



Kimler aşı olabilir?

Aşağıdaki durumlarda ücretsiz COVID ve grip aşısı yaptırabilirsiniz:

- 65 yaşın üstündesiniz
 - 65 yaşın altındaysanız ve sizi grip veya COVID'e karşı özellikle savunmasız kılan bir hastalığınız veya durumunuz varsa
 - Hamileyseniz (2. veya 3. trimesterde) veya erken emekliyseniz
- ücretsiz grip aşısı yaptırma hakkına sahipsiniz.



Nerede aşı yaptırabilirim?

Zelanda bölgesindeki herhangi bir belediyede aşı yaptırabilirsiniz. Bölgesel bir aşılama merkezini veya Danske Lægers Aşılama Hizmeti'nde bir aşılama merkezi seçebilirsiniz.

www.sst.dk/da/vaccination/her-kan-du-blive-vaccineret



Aşı randevusu nasıl alınır?

Aşı randevunuzu doğrudan vacciner.dk adresinden rezerve edin. Danimarka Sağlık ve İlaç Kurumundan davetinizi aldıktan sonra MitID numaranızla oturum açın.

Hem Covid hem de grip aşılarınız için aynı anda randevu alabilirsiniz.

65 yaşın altındaysanız ve ciddi bir hastalık riski varsa vacciner.dk adresinden randevu alabilirsiniz. Bir öz-sertifika formu doldurmanız istenecektir.

Randevu alın:



MitID'niz yoksa

Dijital postadan muafsanız, Zelanda Aşı Rezervasyonu Bölgesi ile iletişime geçerek randevu alabilirsiniz. Personel, vacciner.dk adresindekilerle aynı saatleri görüntüleyebilecektir.



İletişim Bölgesi Zelanda Aşı Rezervasyonu

Telefon No. 70 20 42 33

Hafta içi 09:00 - 14:00.



K · 02965 · Version 1 · 09.24

لقد حان الوقت لتحصل على لقاحي الإنفلونزا الموسميّة وكوفيد لعام 2025



من يستطيع الحصول على اللّقاح؟

يمكنك تلقّي لقاح كوفيد والإنفلونزا مجانًا إذا كنت:

- تبلغين من العمر 65 عامًا أو أكبر
- أصغر من 65 عامًا وتعاين من مرض أو حالة تجعلك عرضة للإنفلونزا أو كوفيد بشكل خاص
- إذا كنت حاملاً (في الثلث الثاني أو الثالث) أو متقاعدة مبكرًا، فأنت مؤهلة للحصول على لقاح إنفلونزا مجاني.



ين يمكنني تلقّي اللّقاح؟

مكنك تلقّي اللّقاح في أيّ بلدية في منطقة زيلاند. يمكنك اختيار مركز تلقيح إقليمي أو موقع تلقيح بإدارة Danske Lægers Vaccinations Service.

www.sst.dk/da/vaccination/her-kan-du-blive-vaccineret



كيفية حجز موعد لأخذ اللّقاح

تفضّل بحجز موعد للحصول على اللّقاح، مباشرة على موقع vacciner.dk. ما عليك سوى تسجيل الدخول باستخدام معرّف MitID الخاص بك عند حصولك على دعوة من هيئة الصحة والدواء الدنماركية.

يمكنك حجز موعد لأخذ لقاح كوفيد ولقاح الإنفلونزا في الوقت نفسه.

إذا كان عمرك أقلّ من 65 عامًا وكنت معرّضًا للإصابة بمرض خطير، يمكنك حجز موعد على vacciner.dk. سيُطلب منك إكمال نموذج شهادة ذاتية.



إذا لم يكن لديك معرّف MitID شخصي

إذا كنت معفى من البريد الرقمي، يمكنك حجز موعد عبر الاتصال بمنطقة زيلاند لحجز اللّقاح Region Zealand Vaccine Booking. سيتمكن الموظفون من رؤية نفس أوقات المواعيد كما على vacciner.dk.



الاتّصال بمنطقة زيلاند لحجز اللّقاح Region Zealand Vaccine Booking

رقم الهاتف 70 20 42 33

أيّام الأسبوع 09:00 - 14:00.



K · 02965 · Version 1 · 09.24