

Henvisning til Tværfagligt Smertecenter

Henvisningen skal sendes elektronisk til Henvisningsenheden i Region Sjælland.

Lokationsnummer: 5790002278044.SKS-kode: 3800 99.V.

Henvisningskriterier Tværfagligt Smertecenter Region Sjælland.

Lavet med udgangspunkt Sundhedsstyrelsens specialeplan for anæstesiologi (Sundhedsstyrelsen, 2023)

Henvisningskriterier:

- Voksne patienter (≥ 18 år) med kroniske smerter (≥ 6 måneders varighed)
- Den kroniske smertetilstand skal være diagnostisk afklaret og færdigbehandlet i relevante specialer
- Monofaglig terapi er forsøgt, men har ikke haft effekt.
- Det er ikke et krav, at fx alle sekundære analgetika er forsøgt anvendt, men der skal foreligge information vedr. den forsøgte behandling, og hvorfor der er afstået fra yderligere behandlingsforsøg
- Psykiatriske lidelser skal være diagnostisk afklarede, stabiliserede og velbehandlede
- Sociale og psykologiske problemer med alvorlig konsekvens for arbejds- og hverdagsliv, som nødvendiggør en multidisciplinær behandling
- Patienten skal være motiveret for et forløb, som ofte kræver ændringer i livet
- Patienterne tilbydes udelukkende ambulante behandling

Der modtages IKKE patienter med

- Igangværende forløb i andet Tværfagligt Smertecenter/Hovedpineklínik
- Igangværende eller nærtstående udredning/behandling i andet regi med akutte smerter
- Diagnostisk uafklarede
- Aktiv kræftsygdom
- Hovedpine inkl. Migræne. Trigeminus neuralgi som primære og eneste smerteproblematik (ifølge specialeplan skal disse pt. behandles på hovedpineklínik)
- Alkohol- eller stofmisbrug inden for de sidste 3 måneder (Cannabis og andre stoffer købt på gaden defineres som stofmisbrug).
- Svære, ustabile psykiatriske lidelser
- Mistanke om CRPS. Patienten skal henvises til CRPS-klínikken, SUH Roskilde mhp. diagnostisk afklaring
- Der er sengeliggende (pt. skal være mobil og kunne møde i smertecenteret)
- Ved genhenvisning tages stilling til tidligere udbytte af forløb