

Kikkertundersøgelse af knæ med meniskskade



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Menisken er en stødpude i knæet, den kan gå i stykker ved vridskade eller som følge af slitage.

Den kan i nogle tilfælde sys på igen. I de fleste tilfælde er dette ikke muligt og den ødelagte del af menisken må fjernes.

Før operation

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på det knæ, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du må ikke fjerne hår på benet i 14 dage før operationen.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke smøre creme på knæet og benet.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser kan du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose med til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi tilstræber at overholde det plan- lagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på det knæ der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

Bedøvelse

Du bliver opereret i fuld bedøvelse.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Gennem 2-3 små huller (ind i knæleddet), bliver kikkert og instrumenter ført ind.

Til slut bliver hullerne syet, og du får forbindelse på.

Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen.

Hvis menisken bliver syet sammen, får du instruks i begrænsninger i knæbevægelighed og i nogle tilfælde en skinne / bandage på benet, du må gerne støtte på benet.

Du kan normalt tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelsen.

Smertes

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit knæled. Den virker i nogle timer, og derefter kan du få brug for smertestillende medicin.

Det er normalt at have ondt i knæet de første par uger. Du kan lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på knæet i 20 minutter ad gangen.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

Efter udskrivelsen

De første 1 - 2 døgn efter operationen er det vigtigt, at du holder benet i ro og gerne lejrer det højt.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den.

De første uger efter operationen kan knæet have tendens til at

hæve. Du kan modvirke dette ved at bevæge ankel og knæ igennem (venepumpeøvelser).

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbindelse. Elastikbindet skal du lægge om 1 gang i døgnet i 3 – 4 dage.

Du skal have plaster på indtil trådene er fjernet.

Er der blod eller væske i plasteret skal du skifte det.

Du må tage brusebad, da plasteret er vandafvisende.

Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

Genoptræningen starter efter 14 dage.

Hvis du har fået syet menisken på, må du ikke bøje knæet over 90 grader de første 6 uger. Du skal undgå at sidde i hug og ligge på knæ i 6 måneder.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Ambulant kontrol

Inden du tager hjem, vil du få at vide, om du skal til kontrol her eller hos din egen læge.

Hvis menisken er syet på igen skal du ses af læge i Artroskopisk Ambulatorium efter 12 uger.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet, det sker meget sjældent, men kan i værste fald ødelægge knæet.

Dyb årebetændelse i benet kan forekomme hos op til 20%.

I tilfælde af:

- Tiltagende smerter i knæ eller læg
- Knæet eller benet bliver rødt, varmt og hævet
- Du får temperatur over 38 gr.
- Sårene væsker.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på albuen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.