

Rene hænder?

Du har bakterier på dine hænder, selvom du ikke kan se dem!



REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig

Region Sjælland vil med kampagnen »Rene hænder?« sætte fokus på håndhygiejne og bakterier for at mindske spredning af sygdom.

Bakterier er alle vegne og kan gøre os syge...

Håndvask er en af de vigtigste måder at mindske spredning af sygdom på.

Brug vand og sæbe, når du vasker hænder. Skrub i 15 sekunder, så vasker du bakterierne af!

De steder, der ofte ikke bliver vasket, er tommelfingrene, mellem fingrene og fingerspidserne.

Du kan læse mere om kampagnen »Rene hænder?« her:



www.regionsjaelland.dk/renehaender

