

## Målgruppebeskrivelse

### PERSONLIGHEDSFORSTYRRELSER

#### ICD-10

Målgruppen for de ambulante pakkeforløb omfatter diagnoserne emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse (DF60.3) og ængstelig/evasiv personlighedsforstyrrelse (DF60.6) jf. Danske Regioners ambulante pakkeforløb [regioner.dk/sundhed/psykiatri-og-social/pakkeforloeb-og-forloeb-for-indlagte/](https://regioner.dk/sundhed/psykiatri-og-social/pakkeforloeb-og-forloeb-for-indlagte/)

De generelle kriterier for personlighedsforstyrrelse skal være opfyldt jf. ICD-10.

Sygdomsgrad vurderet ved CGI  $\geq 5$

Belastningsgrad  $\geq 5$  (som følge af personlighedsforstyrrelsen)

Målgruppeafgrænsning  $\geq 3$

#### Sygehuspsykiatrien

Svær personlighedsforstyrrelse eller samtidig svær komorbiditet / komplicerende faktorer kan henvises direkte til sygehuspsykiatrien. <http://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=569685&q=personlighedsforstyrrelse>.

Patienten forudsættes i udgangspunktet udredt og diagnosticeret i primær sektor (praktiserende speciallæge i psykiatri, evt. ved §66 undersøgelse), ligesom det forudsættes at terapiegnethed og eventuelle komplicerende faktorer er vurderet og beskrevet.

Patienter indenfor målgruppen oplever altid betydeligt subjektivt ubehag og har nedsat eller fragmenteret socialfunktionsevne.

#### Primær sektor

Alle patienter hvor der er mistanke om personlighedsforstyrrelse bør i første omgang udredes ved praktiserende speciallæge i psykiatri og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren – både hvad angår medicin, terapi og støtte. Patienter med lettere og moderate personlighedsmæssige og relationelle vanskeligheder behandles i primærsektoren.