

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Distriktpsychiatrien Holbæk



Afsnit: Distriktpsychiatrien Holbæk Afsnitsadresse: Rosenvænget 15A, 4300 Holbæk Afsnittets telefonnummer: 58536830	Mødetid: 8-15.30 Dag: mandag til torsdag
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske: Jette Hahn-Johansen E-mail: jhah@regionsjaelland.dk	Klinisk vejleder Tilde Andersen Pernille Bauer
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Distriktpsychiatrien Holbæk - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Udarbejdet af Tilde Andersen, Pernille Bauer og oversygeplejerske Katrine Runge den 15. juni 2022

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Distriktpsychiatrien Holbæk modtager sygeplejestuderende fire gange om året fra uddannelsen i Holbæk. Der er mulighed for fire sygeplejestuderende af gangen og deres praktik varetages primært af de to kliniske vejledere. De studerende møder mandag til torsdag, med fredag som studiedag. Mødetiden er i tidsrummet klokken 8-15.30 som er distriktpsychiatriens åbningstid. Praktikken er weekend- og vagtfri. Det forventes, at den studerende er ansvarlig for egen læring og udfører de læringsindsatser der aftales med vejleder i forløbet. Der er udarbejdet en rammeplan, hvori der er angivet emner for de enkelte læringsmål i de uger, den studerende er i praktik.

Personligt og fagligt forventer vi, at den studerende møder med åbenhed, interesse, nysgerrighed og med evne til en respektfuld væremåde i mødet med patienten. Heri ligger også en villighed til at se på egen adfærd og reaktionsmåder.

Den studerende vil følges med sin vejleder (enten den kliniske vejleder eller den daglige vejleder) til hans/hendes patienter. I starten som ren observatør og senere med mulighed for at medvirke til kommunikationen og sygeplejefaglige handlinger i aftalte emner. Patienterne har måske fremmøde hver 14. dag eller sjældnere, så den studerende vil ikke kunne se de enkelte patienter så ofte. Derfor arbejdes der med kontakt til forholdsvis få patienter, hvor de studerende til gengæld går i dybden og forholder sig til alle de læringsmål, der er relevante for patientens behandling - diagnose, medicin, psykiatrisk sygepleje, kommunikation, samarbejdspartnere, pårørende, etik og så videre.

Vi tilstræber en høj grad af refleksion mellem vejleder og studerende, men også de studerende imellem. Vi opfordrer de studerende til at bruge hinanden i studiegruppe. De studerende opfordres til at tilrettelægge og afholde studiebesøg hos relevante samarbejdspartnere for eksempel være steder, misbrugscenter og så videre.

Vi tilbyder ugentlig refleksion med alle studerende og vejleder, hvor aktuelle situationer og problematikker kan vendes. Den obligatoriske portfolio er den studerende ansvarlig for at bringe i spil, og det forventes, at den studerende afleverer studieaktiviteter og skriftligt materiale til sin vejleder i henhold til rammeplan og studiemål. Kompetencekort bruges sammen med vejleder for at sikre, at den studerende kommer igennem alle læringsmål målt op på kompetencer. Du vil i slutningen af praktikken elektronisk evaluere praktikken, så vi kan kvalitetssikre og udvikle kommende praktikker.

Dit fremmøde skal planlægges med henblik på, at være mest muligt sammen med din kliniske vejleder. Afdelingen kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, og den uddannelsesansvarlige kan være behjælpelig med litteratur søgningen under klinik forløbet. Kendskab til følgende litteratur ud over den obligatoriske på modulet anbefales:

- Phil Barker: The Tidal Model
- Niels Buus: Psykiatrisk Sygepleje
- E. Simonsen og B. Møhl: Grundbog i Psykiatri
- Jacob Birkler: Etik i psykiatrien
- Jan Kåre Hummelvoll: Hel ikke stykkevis og delt
- Psykiatriloven: [Psykiatriloven \(retsinformation.dk\)](http://retsinformation.dk)
- Antonovsky – Mestring
- Georgia Brask: Georgias Stemmer- At blogge en sti gennem skizofreni
- Deeskalering af Lene Berring: [Psykiatriens koncept for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)
- [100 idéer til recovery-orienteret arbejde](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- [CHIME – en begrebsmæssig ramme for Recovery](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere

I Distriktspsykiatrien bærer vi ikke uniformer. Derfor vil vi henlede din opmærksomheden på, at dit tøj er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet samt en venlig og respektfuld holdning til arbejdsområde og patient kategorien. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende, overdel og underdel skal nå hinanden. Tøjet må ikke være påtrykt politiske eller religiøse budskaber. Nederdele skal nå til under knæet og bluser skal dække skuldrene. Du skal bære fodtøj, der sidder fast på foden. Ingen sandaler uden hæle rem. Du skal møde til mødetiden.

Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Det må ej heller virke anstødeligt. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsur eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder, der ikke knækker ved træk. Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, kan speciel tilladte tørklæder erhverves.

Vi går alle med overfaldsalarmer, og man forlader ikke kontoret uden at være påført denne. Du vil som studerende ALDRIG skulle deltage i tvangssituationer og alarmsituationer. I disse situationer skal du trække dig.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, -fænomener, -forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og -metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Distriktspsykiatrien varetager den ambulante behandling af borgere over 18 år fra Holbæk, Odsherred og Kalundborg kommune med en psykiatrisk diagnose efter henvisning fra egen læge, privatpraktiserende psykiatere, sengeafsnit eller andre psykiatrihospitaler.

Man ser skizofreni, depressioner, bipolare lidelser, angst, personlighedsforstyrrelser, ADHD, OCD, spiseforstyrrelser og så videre. Alle diagnoser med en høj kompleksitet er at finde. De lettere tilfælde af personlighedsforstyrrelser, depressioner og angst kan varetages i de psykiatriske klinikker, hvor der arbejdes mere gruppeorienteret i de såkaldte pakkeforløb.

Overlæger i distriktspsykiatrien har behandlingsansvaret for patienter med dom til behandling. Sygeplejersken varetager første gang samtaler med nye patienter i samarbejde med psykiater, hvor de sundhedsmæssige tiltag, KRAMS-faktorer, udføres af sygeplejersker. Sygeplejersken er primær kontaktperson/behandler med det overordnede ansvar for koordinering og udførelse af behandlingen- herunder også udarbejdelse af behandlingsplaner. Sygeplejersker har støttende samtaler med patienter med individuelt tilpassede tidsintervaller – som oftest med 3-4 ugers mellemrum både som ambulant besøg men også som hjemmebesøg med observation af den medikamentelle behandling, injektionsgivning, virkning og bivirkning, sparring med læge om dosis præparatændring, blodprøvebestilling, udlevering af vederlagsfri medicin, dokumentation i journal i Sundhedsplatformen og så videre. Samtalerne er af terapeutisk karakter hvor nutiden og den fremadrettede intervention eller muligheder derfor drøftes. (Se Hummelvolls definition på psykiatrisk sygepleje).

Psykoedukation foregår ofte under samtalerne i mere eller mindre manualiserede former. Psykoedukationsgrupper tilbydes af OPUS-medarbejder, som er et tilbud til unge nyopdagede patienter med psykose diagnoser.

Psykiatriens værdigrundlag om brugerstyret psykiatri ses tydeligt i arbejdet, hvor det er patientens egen bestemmelse, der er grundlag for behandlingen. Den relationelle del vægtes meget højt, da den anses for fundamentet i den gode behandling. Sygeplejersken tilstræber at etablere samarbejde med patientens familie og øvrige netværk i det omfang patienten tillader det.

Der afholdes børnegrupper for børn af psykisk syge to til fire gange om året.

Vi samarbejder med de psykiatriske afdelinger på Psykiatrisygehuset i Slagelse inklusiv Psykiatrisk Akutmodtagelse (PAM) men også med de kommunale instanser, socialpsykiatri, egen læge, misbrugsteam, hjemmepleje, sundhedspleje, politi og så videre. Sygeplejersken arbejder integrativt, det vil sige med metoder fra forskellige retninger eksempelvis psykodynamisk og kognitivt. Psykoedukation foregår ofte under samtalerne i mere eller mindre manualiserede former. Der forberedes gruppe forløb i Holbæk.

I distriktspsykiatrien vil der være rig mulighed for at få indblik i mange facetter af psykiatrisk sygepleje af relationel, kommunikativ og vejledende karakter, forskelligartede psykiatriske lidelser og diverse psykofarmaka. Faglige diskussioner vægtes højt, hvor blandt andet etiske og juridiske emner debatteres med respekt for den enkeltes meninger og holdninger. Den studerende opfordres til at deltage i disse drøftelser med henblik på fortsat udvikling af sygeplejen.

Der arbejdes værdibaseret, og alle medarbejdere skal have den samme forståelse for værdierne og håndtering af disse. Vores værdier er blandt andet: høj faglighed, en bred tilgang til psykisk sygdom samt patient indflydelse i behandlingsforløbet.

Psykiatriens værdigrundlag om brugerstyret psykiatri ses tydeligt i arbejdet, hvor det er patientens egen bestemmelse, der er grundlag for behandlingen. Den relationelle del vægtes højt, men i den nye struktur og der også tilkommet, den mere akutte opsøgende tilgang til de mest ustabile patienter – specielt efter indlæggelse.

Sygeplejersken tilstræber at etablere samarbejde med patientens familie og øvrige netværk i det omfang patienten tillader det.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Distriktpsychiatrien i Holbæk er et lokalt forankret ambulante tilbud, som organisatorisk hører til Psykiatrien Vest – Distrikt Nord. I 2021 blev der indført en ny organisering idet de ambulante enheder nu arbejder i F-ACT-teams, der varetager den ambulante behandling af borgere over 18 år.

F-ACT står for "Flexible Assertive Community Treatment" og betyder Fleksibel udgående og opsøgende behandling i nærmiljø".

Læs mere om F-ACT i Psykiatrien på nedenstående link:

[F-ACT i distriktpsychiatrien - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Vi har daglige boardmøder i hvert team, hvor teamets patienter som har brug for en intensiv indsats er sat på boardet. Vi arbejder med shared caseload og det er teamet der sammen beslutter, hvilke intentioner der skal iværksættes. Vi arbejder med F-ACT vagter som varetages af sygeplejersker, pædagoger og socialrådgivere. F-ACT vagen udfører de planlagte interventioner.

F-ACT-teams består af overlæge, læge, specialpsykolog, sygeplejerske, pædagog, socialrådgiver, peer-medarbejder og sekretær.

I Distrikt Nord har vi følgende teams:

- F-ACT team E: Halvdelen af patienterne fra Holbæk Kommune udvalgt fra personnummer fra 1.- 15. i måneden samt Odsherred Kommune (Dog ikke OPUS patienter, patienter fra bosteder og patienter med retslig foranstaltning).
- F-ACT team F: Et bostedsteam, der har patienter fra Kalundborg, Holbæk og Odsherred kommune. F-ACT F varetager behandlingen af patienter fra bosteder og de retslige patienter fra de tre områder. De har personale tilknyttet på alle distriktpsychiatrier i Holbæk, Kalundborg og Nykøbing Sjælland.
- F-ACT team G: Patienter i Kalundborg og resten af patienterne med fødselsdato fra den 15. og frem fra Holbæk.
- OPUS VEST: Derudover er det et særligt tilbud til unge, ny opdagede unge med psykose sygdomme, som hedder OPUS teamet. Dette team består også af overlæge, specialpsykolog, sygeplejersker og socialrådgiver. Vi har OPUS behandlere siddende i vores distriktpsychiatrier Holbæk, Kalundborg, Nykøbing Sjælland, Slagelse, Ringsted og Sorø.

Vi har en afsnitsledelse bestående af ledende overlæge Dorte Remmer og oversygeplejerske Katrine Runge.

Hvert F-ACT team og OPUS team har tværfaglig konference en gang ugentligt.

Supervision til det faste personale hver sjette uge.

Personalemøde hver tredje måned med alle teams.

Alle sygeplejersker har mange års erfaring indenfor psykiatrien.

Tilde Andersen er klinisk vejleder med specialuddannelsen i psykiatrisk sygepleje, vejlederuddannelse, teamkoordinator og rummer bred psykiatrien erfaring.

Pernille Bauer er klinisk vejleder med specialuddannelsen i psykiatrisk sygepleje, vejlederuddannelse, OPUS behandler og bred psykiatrisk erfaring.

Alle studerende vil komme til at følge alle sygeplejersker og vil få kontakt med de øvrige faggrupper, under deres praktik.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)