

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Distriktpsychiatri for ældre, Slagelse Psykiatrien Vest



Her ser vi det halve af vores storrums kontor i det transparente Sygehus.

<p>Afsnit: Distriktpsychiatrien for Ældre, Slagelse. Afsnitsadresse: Fælledvej 6, 4200 Slagelse. Ligger i forbindelse med afdeling SL 6. Afsnittets telefonnummer: 58 53 66 61 Daglig vejleder: Thøger Nielsen, Telefon: 58 53 66 71. tnie@regionsjaelland.dk</p> <p>Mødested: Distriktpsychiatrien for Ældre, Slagelse. Slutsted: Langt de fleste dage i Distriktpsychiatrien for Ældre i Slagelse; men undtagelsesvis på andre geografier i Vestsjælland. Du kan så af din daglige vejleder blive bragt til den nærmeste offentlige transport. Alternativt selv køre rundt i distriktet i egen bil.</p>	<p>Mødetid: Vores sygeplejersker i distriktpsychiatrien arbejder mandag til torsdag klokken 8-16, fredag klokken 8-13. Dag: Vi tilstræber, at du møder klokken 08.00 – 15.30 fra mandag til torsdag; men indenfor vore sygeplejerskers arbejdstid er vi i samarbejde med dig fleksible indenfor mulighedernes rammer. Det tilstræbes, at du får en enkelt dag på SL 6, hvor den praktiske medicingivning vil blive vægtet højt.</p> <p>Aften: Ingen aftenvagter. Nat: Ingen nattevagter. Weekendvagter: Ingen weekendvagter. Ved sygdom: Daglig vejleder underrettes. I hans fravær Distriktpsychiatri for ældre.</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Jette Hahn-Johansen. jhah@regionsjaelland.dk</p>	<p>Klinisk vejleder Thøger Nielsen, tnie@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Distriktpsychiatri for ældre - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk) De to klart største patientgrupper er ældre mennesker over 70 år med depression og mennesker uanset alder med adfærds- og psykiatriske symptomer – hos patienter med demens. (BPSD). Der ses også mennesker med mange andre psykiatriske diagnoser, og ofte er den psykiatriske lidelse kompliceret med forskellige somatiske lidelser.</p>	

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Din kliniske vejleder tilrettelægger det kliniske undervisningsforløb i samarbejde dig og med udgangspunkt i dine forudsætninger samt målene for perioden.

I de første dage, introduceres du til klinikken. De to første uger planlægges på forhånd og sendes til dig.

Herudover sendes praktisk information med velkomstbrevet. Vagtplanlægning af din periode her i afsnittet, bliver din opgave at få udarbejdet i samråd med din vejleder.

Din kliniske vejleder afholder løbende opfølgende studiesamtaler med henblik på opsamling, planlægning, refleksion og feedback på din udviklingsproces samt hvorledes du løser dine opgaver. Din kliniske vejleder er ansvarlige for at skabe læringsmuligheder for dig. Herunder planlægge klinikens indhold og struktur. Du kommer til at arbejde aktivt med kompetencekort samt praktikportalen, derved får du således indflydelse på klinikens indhold og afvikling.

Det forventes, at du afleverer dine studieaktiviteter til tiden, og at du har brugt tid på at udarbejde disse. Det kræves af dig, at du er medansvarlig for egen læring og det forventes at du er engageret i din egen uddannelse.

Du skal ved afslutning af din praktikforløb, udfylde den elektroniske evalueringsblanket, som findes på Regionens intranet.

Læringsmiljøet i afsnittet

Dit fremmøde skal planlægges med henblik på, at være mest muligt sammen med din kliniske vejleder.

Litteratur til brug i forbindelse til studieaktivitet I og III, anbefaler vi, at du i høj grad selv er ansvarlig for; men vi taler selvfølgelig om det.

Afdelingen kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, og vi kan være behjælpelig med litteratursøgningen under klinik forløbet. Her er forslag til litteratur der er mere specialeorienteret. Altså er listen ikke fyldestgørende for de to studieaktiviteter:

- Phil Barker: The Tidal Model
- Niels Buus: Psykiatrisk Sygepleje
- E. Simonsen og B. Møhl: Grundbog i Psykiatri
- Jacob Birkler: Etik i psykiatrien
- Jan Kåre Hummelvoll: Hel ikke stykkevis og delt
- Psykiatriloven: [Psykiatriloven \(retsinformation.dk\)](http://retsinformation.dk)
- Antonovsky – Mestring
- Georgia Brask: Georgias Stemmer- At blogge en sti gennem skizofreni
- Deeskalering af Lene Berring: [Psykiatriens koncept for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)
- [100 idéer til recovery-orienteret arbejde](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- [CHIME – en begrebsmæssig ramme for Recovery](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- Nils Christian Gulmann: Praktisk geronto psykiatri.
- Dawn Brooker: Personcentreret demensomsorg – veien til bedre tjenester
- Tom Kitwood: En revurdering af demens – personen kommer i første række

Hjemmesider:

- National videnscenter for <http://www.demens.dk>
- <http://www.Psykiatrifonden.dk>
- <http://www.Demensnet.dk>

Bøgerne kan, hvis ikke de forefindes i afdelingen, læses på biblioteket på 4. sal. Det forventes, at du forholder dig reflekterende og konstruktiv kritisk til sygeplejen i afsnittet, er åben og lyttende og deltager i diskussionerne om det daglige arbejde. At du sammen med din klinisk vejleder kobler teori og praksis sammen gennem oplevelser og refleksioner.

Bøgerne fra afdelingen må ikke tages med hjem.

Hvad er Distriktpsychiatrien for Ældre i Slagelse?

Vi er et ambulatorium, der dels kører ud til patienterne; men også modtager dem i ambulatoriet, afhængigt af patientens tilstand. Vi arbejder med F-ACT. Vi benytter Shared Care og er Recovery orienteret.

Vi udreder og behandler ældre borgere på 70 år og derover med nyopståede psykiske sygdomme. Desuden modtager vi personer i andre aldersgrupper, der både har en demenssygdom og psykiatiske problemer. Vi modtager patienter fra Odsherred, Holbæk, Kalundborg, Slagelse, Sorø og Ringsted kommuner.

Specifikke forhold knyttet til uddannelsen

Her i Distriktpsychiatrien for Ældre i Slagelse bærer vi ikke uniformer. Derfor vil vi henlede din opmærksomhed på, at dit tøj er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet samt en venlig og respektfuld holdning til arbejdsområde og patientkategorien. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende, overdel og underdel skal nå hinanden. Tøjet må ikke være påtrykt politiske eller religiøse budskaber. Nederdele skal nå til under knæet og bluser skal dække skulderne. Du skal bære fodtøj, der sidder fast til foden. Ingen sandaler uden hælerem. Du skal møde til mødetiden.

Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Det må ej heller virke anstødeligt. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsur eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder, der ikke knækker ved træk.

Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, skal tørklædet falde af ved træk, og dermed ikke udgøre en kvælningsrisiko.

Vi går med overfaldsalarm, i ambulatoriet. Du vil igennem din klinik skulle deltage i psykofysisk træning. I Ældrepsykiatrisk Ambulatorium i Slagelse deltager vi aldrig i tvangssituationer og alarmsituationer. Du skal som studerende altid trække dig og altså ikke deltage i nogen farlige situationer.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

De hyppigste henvisningsårsager til Ældrepsykiatrisk Ambulatorium i Slagelse, er mennesker med depression og mennesker med adfærds- og psykiatiske symptomer – hos patienter med demens. (BPSD). Der ses også mennesker med mange andre psykiatiske diagnoser, og ofte er den psykiatiske lidelse kompliceret med forskellige somatiske lidelser.

I Distriktspsykiatrien for Ældre i Slagelse samarbejdes der tværprofessionelt og tværsektorielt. Vi har især et tæt samarbejde med hjemmeplejen og plejehjem i de kommuner, vi betjener.

Vi er ikke involveret i egentlig fysisk pleje til patienterne. Vores opgave er ofte observation, konsultation og vejledning. Her følger en række eksempler på hvad distriktssygeplejerskens arbejde består af:

- Visitationssamtaler, sammen med læge fra teamet.
- Selvstændige besøg hos patienter med henblik på at yde psykiatrisk sygepleje, herunder jeg-støttende samtaler. Herudover vurdering af virkning/bivirkning af medicinsk behandling samt effekt af plejetiltag. Når det er relevant udfører vi for eksempel MMSE-test og Hamilton. Eventuel justering af medicin i samarbejde med læge.
- Samtaler med pårørende med henblik på at yde psykisk støtte og vejlede om, hvilke tilbud der kunne være relevante for patienten.
- Vejledning og supervision til plejepersonale, der varetager pleje til patienter med et forløb i Ældrepsykiatrien.
- I samarbejde med psykolog afholde plejeklinik, oftest på plejehjem, med henblik på at give plejepersonalet nye handlemuligheder og større viden om og forståelse for patientens sygdom.
- Koordinerende funktion i forhold til at få patienten i kontakt med den enkelte kommunens hjemmepleje,
 - Samt nogle gange justering af ydelser.
 - Undervisning af grupper af plejepersonale, hvor det skønnes at øget viden vil give øgede handlemuligheder i forhold til den enkelte patient.
 - Vurdering af om en patient har behov for indlæggelse på SL 6. (ældrepsykiatrisk sengeafdeling)
 - Kontakt til praktiserende læge med henblik på tilbagemelding og/eller planlægning af tiltag.
 - Deltagelse i Mestringsgruppe forløb sammen med psykolog

Sygeplejefaglige udviklingsområder.

Vi tilstræber i F-ACT-teamet at holde os ajour inden for ny viden på området, blandt andet ved hjælp af et højt niveau af tværfaglig udveksling af faglig viden. Herudover søger vi at holde os ajour med ny litteratur på området, samt at deltage i kurser og temadage.

Ud fra kontaktpersonordning får hver patient bliver tildelt en kontaktsygeplejerske.

Som studerende får du mulighed for at indgå i et tæt tværfagligt samarbejde med læge, psykolog, sygeplejersker, og sekretærer. Ligeledes med personale relateret til patienternes plejehjem og hjemmepleje. Og selvfølgelig patienten og patientens pårørende.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Psykiatrien Vest har en afdelingsledelse med ledende cheflæge og ledende chefsygeplejerske.

Vi har på afsnittet en oversygeplejerske.

Personalegruppen Distriktspsykiatrien for Ældre i Slagelse består af: Den nævnte afdelingssygeplejerske og firedistriktsygeplejersker (+en ubesat stilling). Endvidere er der ansat 0,81 psykolog, cirka 1,27 sekretærer, få timers bistand af socialrådgiver, og der er tilknyttet en lægekonsulent.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)