

## Springfinger

Springfinger skyldes en irritation og hævelse af seneskeden til bøjesenen til en af fingrene. Hævelsen gør at senen "hænger fast" i seneskeden med fingeren i bøjet stilling. Fingeren kan kun med besvær rettes ud igen. Dette sker typisk med et lille spring eller klik.

## Årsager og symptomer

Springfinger er en ganske almindelig lidelse. Årsagen er oftest ukendt. Det kan dog skyldes overbelastning eller tryk mod senen. Symptomerne er ømhed og smerter ved fingerens grundled, når fingeren bøjes og strækkes. Når fingeren bevæges sker det med besvær, og der kan høres en klikkende lyd når senen passerer gennem seneskeden. Der opleves såkaldte springfænomener.

## Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra dine symptomer og lægens undersøgelse af din hånd.

## Behandling

Ofte vil behandlingen i første omgang være en indsprøjtning med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse omkring hævelsen.

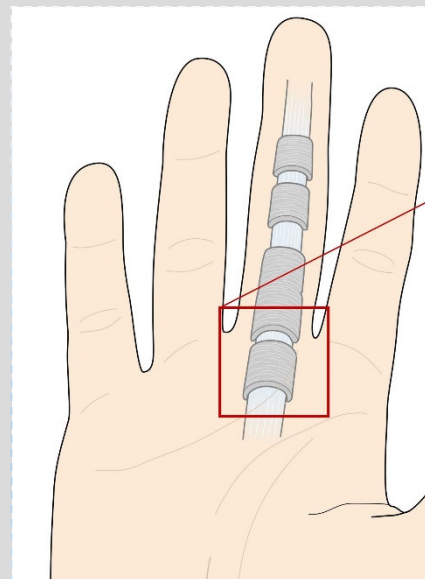
Hvis ikke dette har effekt kan operation være nødvendig.

## Operation

Operationen udføres i lokal bedøvelse. Dvs at der sprøjtes lokalbedøvende væske ind under huden og ned omkring senerne.

Ved operationen lægger kirurgen et snit og seneskeden spaltes. Det skaber mere plads til senen, som igen kan glide frit. Såret syes sammen og der lægges forbinding.

Selve operationen varer ca. 5-15 minutter.



Seneskeden spaltes gennem et lille tværsnit.

## Hjemme efter operationen

Du kan stille og roligt begynde at bruge hånden til småting, under hensyntagen til at bandagen forbliver tør og ren. Undgå tunge løft.

Især de første par dage efter operationen kan du have smerter i hånden. Du vejledes i smertebehandlingen inden du tager hjem efter operationen.

For at undgå hævelse i hånden og dermed flere smerter, skal du holde den hævet de første døgn:

- Du kan fx have en stor pude i sengen om natten, som armen hviler op af.
- Ræk armen i vejret og knyt og stræk fingrene i roligt tempo i ca 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.

Stingene skal fjernes 12-14 dage efter operationen hos din praktiserende læge. Du anbefales at have forbinding eller plaster på indtil da.

Hævelsen og ømheden i arret kan være et par måneder om at forsvinde helt.

### Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden af og til få lidt føleforstyrrelser i fingeren.

### Arbejde

Hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde afhænger af hvilket job du har. Ved lettere brug af hånden forventes et par dages sygemelding, mens der ved tungere arbejde tilrådes 3-4 ugers sygemelding. Tal med lægen om dette ved operationen.

Med venlig hilsen

Personalet på Center for Planlagt Ortopædkirurgi  
Næstved Sygehus

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:  
vagtlægen **70 15 07 00**  
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

# Springfinger



REGION SJÆLLAND  
NÆSTVED SYGEHUS

*- vi er til for dig*

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, juni 2017