

DEN REGIONALE LÆGEMIDDELKOMITE

REFERAT

Mødetitel	LMK møde
Sted	SUH Roskilde, Mødelokale 1&2
Dato og tid	Den 9. september 2022 kl. 13.30-15.30
Deltagere	<p>Peder Gunner Fabricius (pgf), formand</p> <p>Inger Bjeldbak-Olesen (ibo), næstformand – frem til kl.14.30</p> <p>Stig Ejdrup Andersen (seja), næstformand</p> <p>Christian Bjørn Poulsen (cbpo)</p> <p>Gitte Madsen</p> <p>Jens Due Lomholdt (jelo)</p> <p>Lise Heilmann Jensen (lihje)</p> <p>Mie Riise (mieri)</p> <p>Mikala Holt Havndrup (mhhv)</p> <p>Per Balling (pebl)</p> <p>Jeanette Carlsson (jcarl), referent</p>
Afbud	<p>Leah Grønberg Lett</p> <p>Trine Normann Bager (trib)</p> <p>Trine Toft (trne)</p>
Kommende møder	9. december 2022

Den regionale
Lægemedelkomite
Sekretariat

Jernbanegade 3B, 2.sal
4000 Roskilde

T +45 2498 2512

rs-lmk@regionsjaelland.dk
www.regionsjaelland.dk

Dato: 9. september 2022

Initialer: jcarl

DAGSORDEN

1. Godkendelse af dagsorden v/alle (K) (kl. 13.30-13.35) 3
2. Meddelelser v/ Peder Gunner Fabricius m.fl. (O) (kl. 13.35-13.45) 4
3. Medicinspild - status v/pilotarbejdsgruppen (K) (kl. 13.45-14.05)..... 5
4. Behandling af søvnløshed – regional anbefaling v/Stig Ejdrup Andersen (D) (14.05-14.25) 6
5. Rekommandationer og Monitorering v/Mie Riise og sekretariatet (D) (14.25-15.00) . 7
6. Klimapåvirkning - inhalationsspray vs. -pulver /v Peder Gunner Fabricius (D) (kl. 15.00-15.10)..... 8
7. Standardsortiment – udvidet sortiment og ikke-rekommanderede lægemidler /v Sygehusapoteket (O/D) (kl. 15.10-15.25)..... 9
8. Eventuelt v/alle (kl. 15.25-15.30) 10

O: Til orientering

K: Til kommentering

D: Til drøftelse

1. Godkendelse af dagsorden v/alle (K) (kl. 13.30-13.35)

Indstilling

Det indstilles til LMK,

- at dagsorden godkendes

Sagsfremstilling

-

Beslutning/bemærkninger

Dagsorden godkendes uden bemærkninger.

2. Meddelelser v/ Peder Gunner Fabricius m.fl. (O) (kl. 13.35-13.45)

LMK kommissorium og fremadrettet struktur

Formandskabet orienterer kort om status på LMK kommissorium og den fremadrettede struktur.

Opioid-indsatsen

Der orienteres om status på det strategiske indsatsområde ang. opioid-forbrug.

Tværregional implementering af nationale behandlingsvejledninger og lægemiddelrekommandationer for behandling af type 2-diabetes

Der orienteres om status på implementering.

Beslutning/bemærkninger

Følgende orientering tages til efterretning.

LMK kommissorium og fremadrettet struktur

I øjeblikket koordineres processen for LMK kommissoriet med arbejdet i Lægemiddelsporet, som foregår i Region Sjællands kliniske udviklingsprogram, Perspektiv 20-23. Dette betyder et pågående arbejde med tilpasning af fornuftigt snit for både opgaver og struktur, og at et nyt udkast til LMK kommissorium vil komme i høring i LMK.

Opioid-indsatsen

Som opfølgning på det indledende idegenereringsmøde og gode forslag til indsatser i forbindelse hermed, fokuseres der nu videre på instruksbeskrivelser på området, monitorering og datadrevet kvalitetsudvikling både i sygehus- og primærsektor samt på undervisning målrettet forskellige sundhedsfaglige grupper. Nævnte opgaver er forankret i Klinisk Farmakologisk Enhed og Det Nære Sundhedsvæsen.

LMK inddrages i ovennævnte opgaver på anmodning. Indledningsvis og overvejende forventes dette i forbindelse med instruksarbejdet.

Tværregional implementering af nationale behandlingsvejledninger og lægemiddelrekommandationer for behandling af type 2-diabetes

Implementeringsarbejdet er igangværende. Vigtigheden af det fortsatte arbejde pointeres.

3. Medicinspild - status v/pilotarbejdsgruppen (K) (kl. 13.45-14.05)

Indstilling

Det indstilles til LMK,

- at tage afrapportering og status af pilotarbejde vedr. medicinspild på Hæmatologisk afdeling til efterretning
- at tage stilling til det videre arbejde på Hæmatologisk afdeling samt til igangsætning af indledende screening af medicinspild hos yderligere speciale/-r.

Sagsfremstilling

Jf. referat af den 4. februar 2022 er der i LMK tilslutning til at påbegynde et arbejde med løsningsforslag til reduktion af medicinspild i form af en pilotundersøgelse på Hæmatologisk afdeling.

Tidligere skitserede forventning til arbejdsgruppen er at udarbejde en pilotundersøgelse med udgangspunkt i Hæmatologisk afdelings erfaringer og behov omkring returmedicin og medicinspild samt at stille med forslag til forbedring af nedbringelse af medicinspild.

Arbejdet afrapporteres nu til LMK i form af en mundtlig status. Med udgangspunkt heri ønskes stillingtagen til det videre arbejde med medicinspild på Hæmatologiske afdeling, herunder hvorvidt registrering af returmedicin (omfang og årsag) kan fortsætte året ud.

En drøftelse af konkrete forslag til nedbringelse af medicinspild og en evt. udrulning generelt i regionen heraf foreslås af pilotarbejdsgruppen udsat til primo 2023.

I forlængelse af ovenstående indstilles tillige til LMK at tage stilling til, om en omfangs-/årsagsregistrering af returmedicin, som den foregår på Hæmatologisk afdeling, allerede nu bør igangsættes parallelt inden for yderligere specialer – i så fald hvilke/-t?

Beslutning/bemærkninger

LMK tager afrapportering og status på pilotarbejde vedr. medicinspild på Hæmatologisk afdeling til efterretning.

Der er enighed om, at registrering af returmedicin på Hæmatologisk afdeling fortsætter resten af året. Ud over at registreringen af returmedicin giver en fornemmelse af omfang/årsag, skaber registreringen tillige opmærksomhed på afdelingen omkring hvilken type medicin, der udleveres hvornår.

Der er i LMK opbakning til, at en lignende registrering af returmedicin igangsættes inden for yderligere et speciale. Dette med henblik på en kortlægning og sammenligning specialerne imellem af omfang og årsag til returmedicin samt mekanismen omkring udlevering af medicin.

4. Behandling af søvnløshed – regional anbefaling v/Stig Ejdrup Andersen (D) (14.05-14.25)

Indstilling

Det indstilles til LMK,

- at tage stilling til forbrugsudviklingen af lægemidler til behandling af søvnløshed
- at drøfte regional anbefaling for lægemidler til behandling af søvnløshed

Sagsfremstilling

I forlængelse af tidligere omsendt indstilling fra tovholdere for Psykiatriudvalget under LMK ønskes nærmere stillingtagen til de af tovholdere stillede spørgsmål vedr. forbruget af et udvalgt lægemiddel til behandling af søvnløshed.

- Ønsker Lægemiddelkomiteen at tovholdere for udvalgene indenfor intensiv og væske, neurologi og psykiatri skal gøre en særlig indsats for at reducere forbruget?
- I bekræftende fald hvordan?

Der foreligger flere metaanalyser, som viser en vis effekt på indsovning, søvnmønster og søvnvarighed hos en række forskellige patientgrupper.

Derfor ønskes som led i ovennævnte stillingtagen en drøftelse af, hvorvidt der - i begge sektorer - skal være bedre gennemsigtighed i hvem der kommer i aktuelle behandling og hvor længe, samt om stoffet erstatter andre og mindre hensigtsmæssige stoffer.

Beslutning/bemærkninger

LMK tager gennemgang af data og analyser på området til efterretning.

En drøftelse omkring udvalgte lægemidler til behandling af søvnløshed udmunder i en opfordring fra LMK til at behandlingseffekt evalueres; hvem kommer i den aktuelle behandling og hvor længe, samt erstatter et udvalgt lægemiddel andre og mindre hensigtsmæssige stoffer. Der er således enighed om, at indsatsen for LMK udvalget for Psykiatri i denne sammenhæng overvejende er evaluering.

5. Rekommandationer og Monitorering v/Mie Riise og sekretariatet (D) (14.25-15.00)

Indstilling

Det indstilles til LMK,

- at tage fremstilling af 'Rekommandationer og Monitorering' for begge sektorer til efterretning
- at drøfte evt. opfølgingsbehov i gennemgåede ATC grupper, dette med henblik på faglig og økonomisk fornuftig behandling i begge sektorer

Sagsfremstilling

Jf. referat af den 4. februar 2022 er 'Rekommandationer og Monitorering' fremadrettet et fast punkt på dagsordenen til LMK møder.

Denne gang præsenteres udviklingen i forbrug og udgifter for ATC grupper i henhold til vedlagte årshjul.

Beslutning/bemærkninger

Gennemgang af udviklingen i forbrug og udgifter for udvalgte ATC grupper i hhv. primær og sygehussektor tages til efterretning.

Konkrete opfølgingspunkter på gennemgåede ATC-grupper foreligger særskilt.

LMK drøfter desuden det fremadrettede mødemateriale til nærværende punkt. Der er enighed om, at LMK forud for mødet, i form af bl.a. et kort skriftligt oplæg, orienteres om hvilke særlige udviklingstendenser i forbrug og udgifter der til det pågældende LMK møde forventes trukket frem for hhv. primær- og sygehussektor.

6. Klimapåvirkning - inhalationsspray vs. -pulver /v Peder Gunner Fabricius (D) (kl. 15.00-15.10)

Indstilling

Det indstilles til LMK,

- at tage stilling til brugen af inhalationsspray i regionen samt drøfte behovet for information eller andet tiltag i relation til ordination af inhalationsmedicin

Sagsfremstilling

Rådet for Grøn Omstilling har foretaget analyse af regionernes forbrug af hhv. inhalationsspray og pulverinhalatorer - og klimapotential ved at minimere brugen af inhalationsspray, der indeholder HFC-gasser. HFC-gasser er kraftige drivhusgasser og er bl.a. på Miljøstyrelsens liste over uønskede stoffer. Vedlagte opdaterede analyse er udarbejdet på baggrund af Lægemiddelstyrelsens information om HFC-indholdet i de forskellige sprayinhalatorer.

Baseret blandt andet på ovennævnte opfordrer Danske regioner, via Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin, de enkelte lægemiddelkomiteer til at drøfte behovet for en informationskampagne eller andre aktiviteter for at skabe en adfærdsændring ved ordination af inhalationsmedicin.

Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF) har i [august-nummeret af Rationel farmakoterapi](#) et indlæg ang. brug af pulver inhalatorer fremfor spray.

Beslutning/bemærkninger

LMK anbefaler at brug af inhalationsspray begrænses til særlige patientgrupper, som ikke har mulighed for at benytte pulverinhalatorer.

I forlængelse af ovenstående anbefaling udarbejdes og udsendes information herom i både sygehus- og primærsektor.

7. Standardsortiment – udvidet sortiment og ikke-rekommanderede lægemidler /v Sygehusapoteket (O/D) (kl. 15.10-15.25)

Indstilling

Det indstilles til LMK,

- at tage orientering vedr. udvidet standardsortiment på afsnit under Medicinsk Afdeling, Holbæk Sygehus, til efterretning
- at drøfte og beslutte om akutafdelingerne, på lige fod med de specialiserede sengeafsnit, skal kunne have bestemte præparater i standardsortiment til fortsat vanlig behandling

Sagsfremstilling

Udvidet sortiment

Der orienteres; Grundet personalemangel er Gastroenterologisk afsnit på Holbæk Sygehus lukket og patienterne fordeles på de øvrige afsnit på Medicinsk Afdeling. Dette har afledt betydning for afsnittenes standardsortimenter, og Sygehusapoteket er nødsaget til at åbne op for, at lægemidler der er forbeholdt Gastroenterologisk afsnit, må optages i standardsortiment på alle afsnit på Medicinsk Afdeling på Holbæk sygehus.

Ikke-rekommanderede lægemidler på akutafdelingerne

Indlæggelsestiden for patienter på akutafdelinger er over de senere år steget. I den sammenhæng, er der øget behov for at kunne fortsætte behandling med patientens vanlige medicin under den akutte indlæggelse. Det er særligt lægemidler, der ikke ønskes eller bør pauseres pga. fx risiko for seponerings-symptomer eller hvor der vurderes fortsat indikation for behandling under den akutte indlæggelse samt hvor det ikke vurderes muligt at skifte til et rekommanderet præparat.

LMK har besluttet, hvilke specialer der må have bestemte ikke-rekommanderede lægemidler i standardsortiment til fortsat behandling af patienter, der er i vanlig behandling med lægemidlet. Akutafdelingerne er generelt ikke medtaget i beslutning om at måtte have de samme lægemidler i standardsortiment til fortsat behandling.

Dette foreslås revurderet, således at akutafdelingerne på lige fod med de specialiserede sengeafsnit kan få bestemte præparater i standardsortiment til fortsat vanlig behandling. Der er ikke tale om at opstarte behandling med ikke-rekommanderede lægemidler i akutafdelingen, men alene sikre, at patienten kan fortsætte relevant vanlig behandling under den akutte del af indlæggelsen.

Beslutning/bemærkninger

LMK tager orientering omkring udvidet standardsortiment på udvalgte afdelinger til efterretning.

Endvidere drøftes den nuværende situation så vidt angår patientfordeling, ikke alene i forhold til akutafdelingerne men generelt på regionens sygehusafdelinger. I relation til justering af afdelingers standardsortiment bringes forhold som mindre kendskab til lægemidler udenfor stamafdelinger, sikkerhedsrisici samt medicinspild frem. Dette set overfor den praktiske medicin håndtering i hverdagen på en given afdeling.

LMK bifalder, at afdelingernes standardsortiment må følge patientflowet og dermed kan tilpasses på baggrund af situationen på den enkelte afdeling. I takt med justering af patientsituationen rettes standardsortiment umiddelbart til.

8. Eventuelt v/alle (kl. 15.25-15.30)

Ingen bemærkninger.